

## 9 KALEJDOSKOP

Peruwiańskie ABC **10** | Od czasów preinkaskich do współczesności **12** | Geografia i klimat **16** | Co rośnie i żyje w Peru **20** | Społeczeństwo **24** | Religia i obyczaje **26** | Na talerzu Peruwiańczyka **28** | Na zakupy! **30** | Od święta **32** | Powiedz to po hiszpańsku **34**

## 37 LIMA

Centro Histórico **44** | Na wschód i północ od starówki **60** | Parki centralnej Limy **64** | San Isidro, Miraflores i Barranco **66** | Na zachód i wschód od centrum **70** | Z dziećmi **74** | Aktywnie **78** | Informacje praktyczne **80**

## 85 WYBRZEŻE NA POŁUDNIE OD LIMY

Od Limy do Pisco **90** | Pisco i okolice **92** | Ica i okolice **94** | Nazca i geoglify **96** | Od Nazca do Tacny **100** | Z dziećmi **102** | Aktywnie **104** | Informacje praktyczne **106**

## 111 AREQUIPA I KANIONY

Arequipa **116** | Kanion Colca **128** | Księżycowe krajobrazy **134** | Z dziećmi **136** | Aktywnie **138** | Informacje praktyczne **142**

## 145 JEZIORO TITICACA

Juliaca i Puno **150** | Wyspy Uros **152** | Wyspy Taquile i Amantaní **154** | Inne atrakcje okolic Titicaki **158** | Z dziećmi **160** | Aktywnie **162** | Informacje praktyczne **164**

## 169 CUZCO I KRAJ INKÓW

Cuzco i okolice **174** | Święta Dolina **188** | Ollantaytambo **194** | Machu Picchu i okolice **196** | Z dziećmi **204** | Aktywnie **206** | Informacje praktyczne **210**

## 219 CENTRALNE ANDY

Huancayo i Huancavelica **224** | Ayacucho **230** | Aktywnie **234** | Informacje praktyczne **236**

## 239 WYBRZEŻE NA PÓŁNOC OD LIMY

Między Limą a Trujillo **244** | Trujillo i okolice **246** | Chiclayo i okolice **254** | Informacje praktyczne **258**

## 261 CORDILLERA BLANCA I OKOLICE

Huaraz i okolice **266** | Na północ od Huaraz **268** | Chavín de Huántar **272** | Aktywnie **274** | Informacje praktyczne **278**

## 283 AMAZONIA

Iquitos **288** | Pucallpa **292** | Park Narodowy Manu **294** | Puerto Maldonado **296** | Z dziećmi **298** | Aktywnie **300**

## 306 PRZYDATNE