



Spis treści

ATRAKcje BALI I LOMBOKU	6
INFORMACJE PRAKTYCZNE	11
PRZED WYJAZDEM	12
Wybór czasu podróży	12
Źródła informacji	13
Formalności	15
DOJAZD	20
Bali	20
Lombok	21
Yogyakarta	22
Labuan Bajo	23
NA MIEJSCU	24
Komunikacja	24
Noclegi	31
Wyżywienie	32
INFORMATOR A-Z	35
INFORMACJE KRAJOZNAWCZE	45
KRAJOZNAWCZE ABC	46
Krajobrazy	46
Flora i fauna	49
SPOŁECZEŃSTWO	56
Balijszczy	56
Sasakowie	57
Język	59
Religia	59
Obyczaje	62
▶ Owoce tropikalne	72
KULTURA I SZTUKA	76
Bali	76
Lombok	81



KUCHNIA	85
Bali	85
Lombok	88
ZWIEDZANIE BALI	91
POŁUDNIOWE BALI	93
Półwysep Bukit	94
Kuta	100
Sanur	102
Denpasar	105
Baha i Mengwi	106
Kabupaten Tabanan	108
► Aktywny wypoczynek na Bali	110
CENTRALNE BALI	115
Ubud	116
Na południe od Ubud	119
Na północ od Ubud	122
PÓŁNOCNE BALI	127
Lovina	128
Na zachód od Loviny	130
Na południe od Loviny	131
Pemuteran i okolice	133
Na zachód od Pemuteran	134
WSCHODNIE BALI	136
Candidasa	137
Na zachód od Candidasy	139
Na północ od Candidasy	141
Amed i okolice	141
Na południe od Amed	143
Na zachód od Amed	144



ZWIEDZANIE LOMBOKU	145
POŁUDNIOWY LOMBOK	146
Kuta	147
Na wschód od Kuty	149
► Aktywny wypoczynek na Lomboku	152
Na zachód od Kuty	156
Na północ od Kuty	157
ZACHODNI LOMBOK	161
Senggigi	162
Na południe od Senggigi	165
Na północ od Senggigi	170
ARCHIPELAG GILI ISLANDS	173
Gili Air	174
Gili Meno	174
Gili Trawangan	175
WYCIECZKI Z BALI	177
YOGYAKARTA	178
► Aktywny wypoczynek w Yogyakarta	188
Okolice	196
► Yogyakarta – kultura i sztuka	208
PARK NARODOWY KOMODO	222
SŁOWNICZEK POLSKO-INDONEZYJSKI	232
INDEKS	234
SPIS PLANÓW I MAP	237
SPIS RAMEK	227
AUTOR PRZEWODNIKA	238
LEGENDA	238