

Spis Treści

Podziękowania	9
Wprowadzenie	11
Rozdział 1	
Czym jest chemioterapia	17
Rozdział 2	
Na czym polega program leczenia	31
Rozdział 3	
Badania krwi	44
Rozdział 4	
Żyły, igły, rurki	62
Rozdział 5	
Zapobieganie mdłościom	83
Rozdział 6	
Inne niekorzystne zmiany układu trawiennego	102
Rozdział 7	
Przestrzeganie właściwej diety	118
Rozdział 8	
Pokonywanie zmęczenia	139
Rozdział 9	
Radzenie sobie z utratą włosów i zmianami na skórze	154
Rozdział 10	
Radzenie sobie ze zmianami w układzie nerwowym	168
Rozdział 11	
Seksualność	187
Rozdział 12	
Płodność	198
Rozdział 13	
Umysł i ciało	215
Rozdział 14	
Redukcja stresu i relaksacja	232
Rozdział 15	
Przygotowanie do chemioterapii - rady praktyczne	249
Rozdział 16	
Życie po chemioterapii	261