

Skuteczność rehabilitacji w zespole cieśni nadgarstka zestawienie bibliograficzne wyborze

Wybór i opracowanie: Marta Boszczyk, Jolanta Fudali
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach
Wydział Informacyjno-Bibliograficzny, 2020 r.

Książki

1. Analiza wpływu czynników związanych z pacjentem i chorobą na wyniki operacyjnego leczenia neuropatii uciskowej nerwu pośrodkowego w kanale nadgarstka / Paulina Żyluk-Gadowska. – Szczecin, 2016. – 141 k. : il. kolor. ; 30 cm
2. Anatomia i ocena czynności ręki / Władysław Manikowski, Hieronim Strzyżewski. W: Wiktora Degi ortopedia i rehabilitacja. T. 1 / pod red. Witolda Marciniaka, Andrzeja Szulca ; [aut. Karol Bernardczyk et al.]. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2006. – S. 311-320
3. Czynniki warunkujące poprawę kliniczną i elektrofizjologiczną w zespole cieśni nadgarstka : [rozprawa doktorska] / Krzysztof Szabat ; promotor Maria Mazurkiewicz-Beldzińska ; Gdański Uniwersytet Medyczny, Wydział Lekarski. – Gdańsk, 2015. – 5], 116 k. : il. kolor. ; 31 cm
<https://pbc.gda.pl/Content/49026/doktorat%20SZABAT%20Krzysztof.pdf>
4. Choroby obwodowego układu ruchu wywołane sposobem wykonywania pracy / Magdalena Lewańska. W: Jak zapobiegać chorobom układu ruchu i obwodowego układu nerwowego wywołanym sposobem wykonywania pracy : poradnik dla specjalistów BHP, pracodawców i pracowników / pod red. Patrycji Krawczyk-Szulc i Ewy Wągrowskiej-Koski ; [aut. Patrycja Krawczyk-Szulc et al.]. – Łódź : Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera, cop. 2011. – S. [35]-48
Dotyczy m.in. zespołu cieśni nadgarstka (s. 35-38).
https://medycynapracyportal.pl/wp-content/uploads/wydawnictwa/poradnik_uklad_ruchu_dla_bhp.pdf
5. Choroby obwodowe układu nerwowego spowodowane sposobem wykonywania pracy / Magdalena Lewańska. W: Profilaktyka chorób układu ruchu i obwodowego układu nerwowego wywołanych sposobem wykonywania pracy : poradnik dla lekarzy / pod red. Patrycji Krawczyk-Szulc i Ewy Wągrowskiej-Koski ; [aut. Patrycja Krawczyk-Szulc et al.]. - Łódź : Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera, cop. 2010. – S. 29-39
Zespół cieśni nadgarstka (s. 29-31).
<https://www.yumpu.com/xx/document/read/10476412/profilaktyka-chorob-ukladu-ruchu-i-obwodowego-ukladu-nerwowego>
6. Choroby zawodowe układu ruchu i obwodowego układu nerwowego oraz zastosowanie metod fizjoterapii w ich leczeniu / Joanna Nowak, Bartosz Bilski. W: Higiena pracy dla fizjoterapeutów : wybrane zagadnienia / pod red. Bartosza Bilskiego

- ; [aut. Bartosz Bilski et al.]. – Poznań : Wydawnictwo Naukowe Akademii Medycznej, 2005 . - Strony 182-203
7. Czynniki warunkujące poprawę kliniczną i elektrofizjologiczną w zespole cieśni nadgarstka / Krzysztof Szabat. - Gdańsk, 2015. - [5], 116 k. : il. kolor. ; 31 cm
<http://pbc.gda.pl/publication/55089>
 8. Efekty postępowania fizjoterapeutycznego w stosunku do usztywnienia nadgarstka ortezą u pacjentów z zespołem cieśni nadgarstka monitorowanego badaniem elektroneurograficznym nerwu pośrodkowego / Jarosław Tywoniuk. – Bydgoszcz, 2017. – [1], 80, [10] kart : ilustracje kolorowe ; 31 cm
 9. Elektrofizjologiczna ocena uszkodzenia nerwu pośrodkowego w zespole cieśni nadgarstka : rozprawa na stopień doktora nauk medycznych / Marta Banach. – Kraków : CM UJ, 2001. – 120 k. : rys., wykry. ; 31 cm
 10. Encyklopedia objawów chorobowych / John Apple, Jason Payne-James ; red. Robin Fox [et al. ; przekł. z ang. Dariusz Rossowski, Andrzej Niewiarowski]. – Łódź : Feeria, 2010. – S. 306 : Zespół cieśni nadgarstka
 11. Encyklopedia zdrowia. T. 2 / pod red. Witolda S. Gumułka i Wojciecha Rewerskiego ; [aut. Małgorzata Bednarska-Makaruk et al.]. – Wyd. 9. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, [2000]. – S. 1619 : Zespół cieśni przedziału podwójowego
 12. Fizjoterapia w zespole cieśni kanału nadgarstka / Natalia Sikorska, Ewa Grymel-Kulesza, Jakub Pawłowski, Katarzyna Pawłowska. W: Kończyny - przedmiot specjalizacji we współczesnych naukach o zdrowiu / pod redakcją naukową Marzeny Podgórskiej ; Wyższa Szkoła Zdrowia w Gdańsku. – Gdańsk : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Zdrowia, 2019. – S. 129-151
<http://www.wsz.pl/wp-content/uploads/2018/02/konczyny.pdf>
 13. Kończyny - przedmiot specjalizacji we współczesnych naukach o zdrowiu / pod redakcją naukową Marzeny Podgórskiej. - Gdańsk : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Zdrowia, 2019. - 241 stron : ilustracje ; 24 cm
 14. Neuropatie uciskowe nerwów kończyny górnej / Przemysław Nawrot. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2009. – 119, [1] s. : il. ; 24 cm
 15. Ocena efektywności terapii manualnej i neuromobilizacji w zachowawczym leczeniu zespołu kanału nadgarstka / Tomasz Wolny. – Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2014. – 242 s. : il. (w tym kolor.) ; 24 cm
 16. Ocena przydatności badania USG z zastosowaniem głowicy wysokiej częstotliwości w kwalifikacji do operacyjnego leczenia zespołu kanału nadgarstka oraz w pooperacyjnej ocenie skuteczności zastosowanego leczenia / Katarzyna Kapuścińska. - Kraków, 2014. - 164 k. : il. kolor. ; 31 cm
 17. Ocena skuteczności oddziaływania wybranych metod fizykalnych na parametry przewodnictwa nerwowego w nerwie pośrodkowym u chorych z zespołem cieśni kanału nadgarstka / Katarzyna Ciechanowska. – Bydgoszcz, 2014. – 126 kart :

ilustracje ; 30 cm

18. Opieka około- i pooperacyjna wobec pacjenta z zespołem cieśni nadgarstka / Łupińska Dorota, Dziekońska Mirosława, Latosiewicz Robert, Lewko Jolanta, Misiak Bianka. W: Holistyczny wymiar współczesnej medycyny : praca zbiorowa. T. 1 / pod red. Elżbiety Krajewskiej-Kułąk, Cecylii Reginy Łukaszuk, Jolanty Rewko, Wojciecha Kułąka. – Białystok : Uniwersytet Medyczny, 2015. – S. 213-231
19. Podręczna encyklopedia zdrowia : dolegliwości i objawy, choroby, badania i leczenie, jak sobie pomóc / Verena Corazza [i 7 pozostałych] ; przekład z języka niemieckiego Joanna Gilewicz [i 5 innych]. – Wydanie poprawione, poszerzone, zaktualnione. – Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, [copyright 2011]. – S. 696 : Zespół cieśni nadgarstka
20. Postępowanie zachowawcze w przebiegu zespołu cieśni nadgarstka / Adrianna Mielcarek, Dawid Natański, Agnieszka Skopowska. W: Wiosna młodych fizjoterapeutów / Wyższa Szkoła Gospodarki. Instytut Zdrowia i Kultury Fizycznej, Koło Naukowe Studentów Fizjoterapii "Fizjomaniak". – Bydgoszcz : Wydawnictwo Uczelniane Wyższej Szkoły Gospodarki. – S. 83-100
21. Przedramię i ręka / Leszek Romanowski, Ewa Lisiewicz-Bręborowicz. W: Fizjoterapia w ortopedii / red. nauk. Dariusz Białoszewski. – Wyd. 1, (1 dodr.) – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. – S. 218-232
<http://fizjoterapia.pzwl.pl/img/rozdzial.pdf>
22. Przegląd doniesień dotyczących zastosowania terapii manualnej w leczeniu zespołu cieśni nadgarstka / Janusz Kocjan. W: Współczesne problemy fizjoterapii / redakcja: Monika Olszówka, Beata Zdunek. – Lublin : Wydawnictwo Naukowe TYGIEL, 2016. – S. 125-135
<http://bc.wydawnictwo-tygiel.pl/public/assets/101/Wsp%C3%B3%C5%82czesne%20problemy%20fizjoterapii%20v.2.3.pdf>
23. Reumatologia / pod redakcją Mariusza Puszczewicza. – Wyd. 2. – Warszawa : Medical Tribune Polska, [2016]. - XIV, 592 s. : il. (gł. kolor.) ; 31 cm. – (Wielka Interna ; t. 9)
24. Samodzielne usuwanie bólu : terapia powięzi / Jacek Skarbek. – Białystok : Wydawnictwo Vital, 2017. – S. 116-118 : Ćwiczenia praktyczne: Zespół cieśni nadgarstka s. 116-118
https://wydawnictwovital.pl/wp-content/uploads/2016/01/Samodzielne-usuwanie-bolu-1_edited.pdf
25. Słownik fizjoterapii : mianownictwo polsko-angielskie i angielsko-polskie z definicjami / red. nauk. Krzysztof S. Klukowski, Janusz Nowotny, Andrzej Czamara ; patronat merytoryczny Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014. – S. 333-334 : Zespół cieśni kanału nadgarstka

26. Wpływ kinezyterapii i masażu leczniczego na powrót sprawności ręki po kompleksowym operacyjno-rehabilitacyjnym leczeniu zespołu cieśni kanału nadgarstka / Katarzyna Pilecka. – Bydgoszcz, 2008. - 96 kart : ilustracje ; 30 cm
27. Zastosowanie termografii w diagnostyce zespołu cieśni kanału nadgarstka : rozprawa na stopień doktora nauk medycznych / Piotr Bargiel. - Szczecin, 2017. – 55 kart : ilustracje kolorowe ; 31 cm
28. Zdolni do pracy? : choroby układu mięśniowo-szkieletowego a rynek pracy w Polsce / Ksenia Zheltoukhova, Stephen Bevan, Anna Reich ; [tekst wersji pol. na podst. tł. wykonanego przez biuro tł. Piotra Mleczko]. – [London : The Work Foundation, 2011]. – 114 s. : il. ; 30 cm
https://www.ceestahc.org/pliki/projekty/f4w/poland_polish050911.pdf
29. Zespoły z ucisku : diagnostyka i leczenie / pod red. Marty Banach, Andrzeja Boguckiego. - Kraków : Medycyna Praktyczna, cop. 2003. – 180 s. : il. ; 30 cm
30. Zespoły z ucisku : diagnostyka i leczenie / pod red. Marty Banach, Andrzeja Boguckiego ; [aut. Marta Banach et al.]. – Kraków : "Medycyna Praktyczna", 2003. – 180 s. : fot., rys., tab., wykr. ; 30 cm
31. Zespół cieśni w obrębie nadgarstka : choroba zawodowa wielu profesji / Daria Staszkievicz. W: Nauka i praktyka w bezpieczeństwie pracy, środowisku i zarządzaniu / redakcja naukowa Danuta Zwolińska. – Katowice : Wyższa Szkoła Zarządzania Ochroną Pracy w Katowicach, 2019. – S. 343-356
32. Zmodyfikowany test Phalena: nowy test kliniczny dla zespołu cieśni nadgarstka– badanie pilotażowe / Janusz Kocjan. W: Innowacje w fizjoterapii : [monografia naukowa]. Cz. 1 / redakcja Monika Olszówka, Robert Karpiński. – Lublin : Fundacja na rzecz promocji nauki i rozwoju TYGIEL, 2015. – S. 88-96
[http://bc.wydawnictwo-tygiel.pl/public/assets/34/\(1\)%20fizjoterapia%20T1%20w%20-%2032%20egz.pdf](http://bc.wydawnictwo-tygiel.pl/public/assets/34/(1)%20fizjoterapia%20T1%20w%20-%2032%20egz.pdf)

Artykuły

33. Analiza czynników etiologicznych zespołu cieśni nadgarstka w populacji osób pracujących zawodowo z użyciem komputera / Magdalena Lewańska, Ewa Wągrowaska-Koski, Jolanta Walusiak-Skorupa. W: Medycyna Pracy. – 2013, nr 64 (1), s. 37-45
<https://pdfs.semanticscholar.org/3268/43544ccd0fa269bd3afd73377a038fc7c0ea.pdf>
34. Analiza obciążeń statycznych na stanowiskach pracy biurowej / Anna Gembalska-Kwiecień, Jolanta Ignac-Nowicka. W: Systemy Wspomagania w Inżynierii Produkcji. – 2014, z. 3 (9), 87-98
http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.baztech-a78fdbd8-2932-4d26-a816-c30af7d3d080/c/SWIP_2014_3_Gembalska_Kwiecien.pdf
35. Analiza porównawcza skali Mondelli'ego i kwestionariusza Levine'a w ocenie postępów leczenia rehabilitacyjnego pacjentów z zespołem kanału nadgarstka / Anna

- Zwierzchowska, Tomasz Jacek Zwierzchowski, Marek Synder. W: Chirurgia Narządów Ruchu. – T. 81, nr 5 (2016), s. 145-149
<http://polishorthopaedics.pl/storage/articles/analiza-porownawcza-skali-mondelliego-i-kwestionariusza-levi.pdf>
36. Bezpośrednie i odległe efekty zastosowania wybranych metod fizjoterapii w leczeniu pacjentów z zespołem kanału nadgarstka / Andrzej Kwolek, Jolanta Zwolińska. W: Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja. – T. 13, nr 6 (2011), s. 555-564
<https://ortopedia.com.pl/resources/html/article/details?id=22161>
37. Charakter fali ultradźwiękowej a przewodnictwo nerwu pośrodkowego w zespole kanału nadgarstka / Jolanta Zwolińska, Adam Dębiec, Andrzej Kwolek. W: Rehabilitacja Medyczna. – 2019, nr 23 (1), s. 16-22
38. Co zrobić, by nie bolało? / Marcin Stasiak. W: Diagnoza. – 2019, nr 56 (2), s. 13-14
<https://www.zozbemowo.pl/wp-content/uploads/2019/07/2019-D2.pdf>
39. Czas trwania objawów zespołu cieśni kanału nadgarstka do postawienia rozpoznania / Marta Durka-Kęsy, Adam Stępień, Żanna Pastuszek. W: Polski Przegląd Neurologiczny. – T. 13 (2017), supl. A, s. A84-A85
https://www.researchgate.net/profile/Monika_Bugdol/publication/333981332_Czy_nikotynizm_i_obecnosc_chorob_towarzyszaczych_wplywa_na_parametry_elektrofizjologiczne_u_pacjentow_poddawanych_leczeniu_operacyjnemu_zespołu_ciesni_nadgarstka/links/5d10c411a6fdcc2462a07aca/Czy-nikotynizm-i-obecnosc-chorob-towarzyszaczych-wplywa-na-parametry-elektrofizjologiczne-u-pacjentow-poddawanych-leczeniu-operacyjnemu-zespołu-ciesni-nadgarstka.pdf
40. Czy nikotynizm i obecność chorób towarzyszących wpływa na parametry elektrofizjologiczne u pacjentów poddawanych leczeniu operacyjnemu zespołu cieśni nadgarstka? / Cezary Linart i inni. W: Polski Przegląd Neurologiczny. – T. 13 (2017), supl. A, s. A84
https://www.researchgate.net/profile/Monika_Bugdol/publication/333981332_Czy_nikotynizm_i_obecnosc_chorob_towarzyszaczych_wplywa_na_parametry_elektrofizjologiczne_u_pacjentow_poddawanych_leczeniu_operacyjnemu_zespołu_ciesni_nadgarstka/links/5d10c411a6fdcc2462a07aca/Czy-nikotynizm-i-obecnosc-chorob-towarzyszaczych-wplywa-na-parametry-elektrofizjologiczne-u-pacjentow-poddawanych-leczeniu-operacyjnemu-zespołu-ciesni-nadgarstka.pdf
41. Czynniki etiologiczne zespołu cieśni nadgarstka u osób zawodowo wykonujących monotypowe ruchy w nadgarstku / Magdalena Lewańska, Jolanta Walusiak-Skorupa. W: Medycyna Pracy. – 2014, nr 65 (2), s. 261-270
http://www.imp.lodz.pl/upload/oficyna/artykuly/pdf/full/2014/MP_2-2014_M_Lewanska.pdf
42. Diagnostyka zespołu cieśni kanału nadgarstka dla potrzeb fizjoterapii / Remigiusz Gołąbek, Piotr Majcher. W: Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja. - Nr 86 (wrzesień) 2017, strony 40-45

43. Dyskopatia szyjna a zespół cieśni kanału nadgarstka : problemy w diagnostyce i terapii / Włodzimierz Kuliński, Józef Mróz, Paweł Leśniewski, Rafał Koczorowski. W: Postępy Rehabilitacji. – T. 18, z. 4 (2004), s. 41-44
44. Efekty fizjoterapii po leczeniu operacyjnym zespołu cieśni nadgarstka / Grzegorz Magoń, Aneta Strzelec, Filip Georgiew. W: Głos Fizjoterapeuty. – 2019, nr 9/4, s. 22-23
https://kif.info.pl/file/2019/12/GF_numer-3-online.pdf
45. Efekty fizjoterapii po leczeniu operacyjnym zespołu cieśni nadgarstka / Grzegorz Magoń, Aneta Strzelec, Filip Georgiew. W: Medycyna Manualna. – T. 23, nr 1(2019), s. 43-51
<https://kif.info.pl/file/2019/11/MM-TOM-XXIII-nr-1-2019.pdf>
46. Effectiveness of physiotherapy in carpal tunnel syndrome (CTS) / Patrycja Żaneta Bobowik. W: Postępy Rehabilitacji. – 2019, nr 33 (2), s. 47-58
47. Elektrofizjologiczna ocena skuteczności kompleksowego leczenia zespołu cieśni nadgarstka u osób zwiększonego ryzyka wystąpienia mononeuropatii z ucisku nerwu pośrodkowego / Dorota Biesek i inni. W: Przegląd Lekarski. – 2011, nr 68/3, s. 175-178
48. Eozynofilowe zapalenie powięzi / Karolina Niklas, Arkadiusz Niklas, Mariusz Puszczewicz. W: Postępy Higieny i Medycyny Doświadczalnej. – 2015, nr 69, s. 488-495
<http://www.phmd.pl/api/files/view/116297.pdf>
49. Kinesio taping in conservative treatment of mild-to-moderate cases of carpal tunnel syndrome = Kinesio taping w leczeniu zachowawczym łagodnego i umiarkowanego przebiegu zespołu cieśni nadgarstka / Janusz Kocjan. W: Journal of Education, Health and Sport. – T. 6, nr 9 (2016), s. 604-609
<http://ojs.ukw.edu.pl/index.php/johs/article/view/3886/5175>
50. Kompleksowa terapia zespołu cieśni nadgarstka / Sławomir Mokrzycki. W: Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja. - Nr 76 (październik) 2016, strony 48-56
51. Leczenie i postępowanie fizjoterapeutyczne w zespole kanału cieśni nadgarstka / Aneta Demidaś. W: W cieniu czepka. – 2018, nr 7, s. 24-25
<https://www.doipip.wroc.pl/download/biuletyn/W%20Cieniu%20Czepka%2007.pdf>
52. Leczenie zespołów cieśni / Dariusz J. Jaskólski. W: Aktualności Neurologiczne. – 2006, nr 6 (4), s. 267-276
<http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.psjd-1f8f9bb2-09ec-4a05-a354-643dae941b08/c/sympozjum-zespoły-ciesni-leczenie-zespołów-ciesni.pdf>
53. Metoda mięśniowo-powięziowego rozluźniania (myofascial release) w terapii zespołu cieśni nadgarstka - doniesienie wstępne / Tomasz Bilewicz, Jacek Durmała, Joanna Dzierżęga, Maria Flak, Aleksander Keller. W: Annales Academiae Medicae Silesiensis. – T. 61, nr 4 (2007), s. 289-293

54. Monitorowanie w badaniu elastograficznym efektów rehabilitacji nerwu pośrodkowego w przebiegu zespołu cieśni kanału nadgarstka / Yasemin Durum Pola i inni. W: Journal of Ultrasonography. – 2020, nr 20, s. 90-94
http://jultason.pl/uploads/dm_artykuly/yasemin-polat-obraz-nerwu-pos-rodkowego.pdf
55. Motoryka precyzyjna ręki oraz możliwe zaburzenia u osób po 70 roku życia / Maciej Olesiejuk, Magdalena Kolano, Monika Piegdoń. W: Gerontologia Polska. – 2017, nr 25, s. 176-183
https://gerontologia.org.pl/wp-content/uploads/2017/11/Gerontologia-Polska_3_2017-5.pdf
56. Możliwości różnicowania zespołu górnego otworu klatki piersiowej i zespołu cieśni nadgarstka poprzez ustandaryzowany protokół diagnostyczny terapii tkanek miękkich / Katarzyna Kosiorek, Przemysław Lisiński. W: Issue of Rehabilitation, Orthopaedics, Neurophysiology and Sport Promotion. – 2015, nr 12, s. 7-24
<https://ironsjournal.org/wp-content/uploads/2016/03/Kosiorek-i-Lisi%C5%84ski.pdf>
57. Najczęstsze neuropatie uciskowe w obrębie kończyny górnej / Anna Wawrzyniak-Biełda, Leszek Romanowski. W: Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja. – nr 80 (luty) 2017, strony 68-71
<https://www.praktycznafizjoterapia.pl/artykul/najczestsze-neuropatie-uciskowe-w-obrebie-konczyny-gornej>
58. Neurologiczne choroby zawodowe w Polsce / Paweł Gać i inni. W: Bezpieczeństwo Pracy. – 2011, nr 7/8, s. 20-23
<http://yadda.icm.edu.pl/baztech/element/bwmeta1.element.baztech-article-BPC1-0002-0015/c/Gac.pdf>
59. Nowoczesne rozwiązania techniczne w usprawnianiu funkcji kończyn górnych / Emilia Mikołajewska, Dariusz Mikołajewski. W: Annales Academiae Medicae Silesiensis. – 2012, nr 66 (4), s. 34-40
http://annales.sum.edu.pl/archiwum_publicacje/2012_65_4_5.pdf
60. Ocena percepcji czucia u chorych z zespołem cieśni nadgarstka z wykorzystaniem filamentów von Frey’a / Anna Kondrat, Aleksandra Ziółkowska. W: Issue of Rehabilitation, Orthopaedics, Neurophysiology and Sport Promotion. – 2014, nr 9, s. 31-44
<https://ironsjournal.org/wp-content/uploads/2015/04/Kondrat-i-Zi%C3%B3%C5%82kowska.pdf>
61. Ocena przydatności krzywej I/T do diagnostyki zespołu kanału nadgarstka / Filip Georgiew i inni. W: Acta Bio-Optica et Informatica Medica Inżynieria Biomedyczna. – Vol. 19, nr 1 (2013), s. 40-48
<https://yadda.icm.edu.pl/baztech/element/bwmeta1.element.baztech-f96a0092-db1b-4101-a4fb-db71b7f86250/c/Georgiew.pdf>
62. Ocena skuteczności dwóch różnych procedur terapeutycznych w leczeniu zachowawczym zespołu cieśni nadgarstka / Agnieszka Dakowicz i inni. W: Reumatologia. – 2010, nr 48/4, 225–229

<http://docplayer.pl/21007119-Ocena-skutecznosci-dwoch-roznych-procedur-terapeutycznych-w-leczeniu-zachowawczym-zespołu-ciesni-nadgarstka.html>

63. Ocena skuteczności fizykoterapii w leczeniu zachowawczym zespołu cieśni nadgarstka / Agnieszka Dakowicz, Monika Choraży, Magdalena Białowieżec, Piotr Adrian Klimiuk, Marta Gejdel, Ann Kuryliszyn- Moskal. W: Acta Balneologica. – 2018, nr 1, s. 11-17
<https://actabalneologica.eu/wp-content/uploads/library/ActaBalneol2018i1.pdf>
64. Ocena skuteczności rehabilitacji w leczeniu zachowawczym zespołu kanału nadgarstka / Anna Zwierzchowska, Tomasz Jacek Zwierzchowski, Marek Synder. W: Chirurgia Narządów Ruchu i Ortopedia Polska. – 2016, nr 81 (6), s. 195-199
<http://polishorthopaedics.pl/storage/articles/ocena-skutecznosci-rehabilitacji-w-leczeniu-zachowawczym-zes.pdf>
65. Odległe wyniki leczenia operacyjnego Zespołu Kanału Nadgarstka u pacjentów korzystających i niekorzystających z dodatkowych zabiegów fizjoterapeutycznych / Filip Georgiew [et al.]. W: Niepełnosprawność i Rehabilitacja : kwartalnik Instytutu Rozwoju Służb Społecznych. – R. 12, nr 4 (2012), s. 116-123
66. Polska adaptacja kwestionariuszy oceny nadgarstka = Polish adaptation of wrist evaluation questionnaires / Piotr Czarnecki, Anna Wawrzyniak-Bieleś, Leszek Romanowski. W: Ortopedia, Traumatologia, Rehabilitacja. – Vol. 17, nr 3 (2015), s. 241-248
67. Porównanie pobudliwości nerwowo-mięśniowej przed i po zabiegu odbarczenia nerwu pośrodkowego na poziomie nadgarstka / Filip Georgiew, Andrzej Maciejczak, Jakub Florek. W: Przegląd Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego i Narodowego Instytutu Leków w Warszawie (Rzeszów). – 2013, nr 4, s. 461-473
http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.desklight-d73b9154-2a8b-4c2b-9111-5f3fb1afab19/c/03_.pdf
68. Protokół badania w metodzie „BP” w zespole cieśni kanału / Beata Pruszkowska. W: Promocja Zdrowia i Ekologia. – 2018, nr 1/2, s. 73-80
<http://www.beatapruszkowska.pl/wp-content/uploads/2020/06/Czasopismo20PZiE20rok20201820nr201-21.pdf>
69. Przydatność tradycyjnych metod elektrodiagnostycznych w diagnostyce i ocenie efektów leczenia pacjentów z zespołem cieśni nadgarstka : doniesienia wstępne / Jolanta Zwolińska , Andrzej Kwolek. W: Zamojskie Studnia i Materiały. – T. XIV, z. 1 (35) (2012), s. 9-20
<http://zsim.wsza.edu.pl/fizjoterapia/files/2012/10/zsim-35-article-01.pdf>
70. Rehabilitacja w stanach zapalnych w obrębie nadgarstka i ręki / Jakub Szczechowicz, Tomasz Ridan. W: Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja. – 2012, nr 26, s. 46-52
https://www.researchgate.net/profile/Tomasz_Ridan/publication/236965016_Rehabilitacja_w_stanach_zapalnych_w_obrebie_nadgarstka_i_reki/links/5442d7590cf2e6f0c0f93872/Rehabilitacja-w-stanach-zapalnych-w-obrebie-nadgarstka-i-reki.pdf

71. Restytucja funkcji ręki i możliwości codziennego funkcjonowania u pacjentów leczonych operacyjnie z powodu zespołu kanału nadgarstka / Jakub Szczechowicz, Marek Pieniążek, Maria Pelczar-Pieniążek. W: Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja. – Vol. 10, nr 2 (6) (2008), s. 152-167
<http://www.ortopedia.com.pl/api/files/view/44011.pdf>
72. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej. W: Dziennik Ustaw. – 2013, poz. 1522
<http://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20130001522/O/D20131522.pdf>
73. Ruchomość nadgarstka podczas monotypowej pracy fizycznej / Artur Wandycz. W: Zastosowania Ergonomii. – 2001, nr 3/4, s. 171-179
74. Skuteczność leczenia fizjoterapeutycznego pacjentów z zespołem cieśni kanału nadgarstka / Jolanta Zwolińska, Andrzej Kwolek. W: Przegląd Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego i Narodowego Instytutu Leków w Warszawie, Rzeszów. – 2012, nr 4, s. 428-445
<http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-af99bf43-7ed6-42e1-8e74-2dab73d2ae38/c/3.pdf>
75. Skuteczność rehabilitacji zespołu kanału nadgarstka po operacji techniką endoskopową i otwartą / Dariusz Chmielewska, Aneta Skęczek-Urbaniak, Janusz Kubacki, Edward Błaszczak, Krystyna Kwaśna. W: Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja. – T. 15, nr 5 (2013), s. 417-427
<https://ortopedia.com.pl/resources/html/article/details?id=113161>
76. Skuteczność wybranych metod fizjoterapii w leczeniu zachowawczym zespołu cieśni nadgarstka (zcn) / Jolanta Zwolińska, Andrzej Kwolek, Julian Skrzypiec. W: Przegląd Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego. – 2007, nr 3, 239-244
<https://docplayer.pl/8069007-Skuteczno-sc-wybranych-metod-fizjoterapii-w-leczeniu-zachowawczym-zespo-lu-ciesni-nadgarstka-zcn.html>
<https://mafiadoc.com/skuteczno-wybranych-metod-fizjoterapii-w-leczeniu-zachowawczym-zespo-lu-ciesni-nadgarstka-zcn.html>
77. Skuteczność wybranych parametrów fali ultradźwiękowej w leczeniu zachowawczym zespołu cieśni kanału nadgarstka / Andrzej Kwolek, Jolanta Zwolińska. W: Przegląd Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego. – 2009, nr 3, s. 260-268
http://www.ejcem.ur.edu.pl/system/tdf/06_z3_2009_0.pdf?file=1&type=node&id=1102&force=
78. Skuteczność wybranych technik fizjoterapeutycznych w leczeniu zespołu kanału nadgarstka. Zastosowanie ultradźwięków w oparciu o przegląd piśmiennictwa / Zuzanna Bartkowiak, Małgorzata Zgorzalewicz-Stachowiak, Anna Nowicka. W: Fizjoterapia. – 2012, nr 20 (3), s. 57-70
http://physiotherapyquarterly.pl/articles/3_2012_57-70.pdf
79. Stan kośćca u kobiet z zespołem cieśni nadgarstka - badanie retrospektywne / Aleksander Kisała, Wojciech Pluskiewicz, Piotr Adamczyk. W: Forum

- Reumatologiczne. – T. 4, nr 2 (2018), s. 126-134
https://journals.viamedica.pl/forum_reumatologiczne/article/download/57987/44649
80. Udział czynników zawodowych i pozazawodowych w etiopatogenezie zespołu cieśni nadgarstka / Jolanta Biernawska, Adam Niemczyk, Krystyna Pierzchała. W: Medycyna Pracy. – 2005, nr 56 (2), s. 131-137
<http://www.imp.lodz.pl/upload/oficyna/artykuly/pdf/full/Bie3-02m-05.pdf>
81. Ważne aspekty kliniczne w leczeniu i rozpoznawaniu zespołu kanału nadgarstka u osób starszych / Adam Sulewski, Przemysław Nawrot, Andrzej Nowakowski. W: Geriatria. – 2009, nr 3, s. 147-150
http://www.akademiamedycyny.pl/wp-content/uploads/2016/05/200903_Geriatria_006.pdf
82. Wpływ kąta rękojeści młotka i lokalizacji pracy w przestrzeni na zgięcie nadgarstka / Artur Wandycz, Ryszard Paluch. W: Ergonomia. – 2002, nr 1/2, s. 31-43
83. Wpływ sonoterapii na objawy zespołu cieśni kanału nadgarstka / Katarzyna Ciechanowska, Małgorzata Łukowicz. W: Journal of Education, Health and Sport. – 2017, nr 7 (4), s. 610-621
<https://core.ac.uk/reader/144777798>
<http://www.ojs.ukw.edu.pl/index.php/johs/article/download/4417/5963>
84. Wpływ stosowania ćwiczeń poślizgowych nerwów i neuromobilizacji na wyniki końcowe leczenia usprawniającego pacjentów po chirurgicznym uwolnieniu nerwu pośrodkowego w kanale nadgarstka / Jakub Szczechowicz. Marek Pieniążek, Maria Pelczar-Pieniążek. W: Rehabilitacja Medyczna. – T. 8, nr 3 (2004), s. 33-41
85. Wpływ terapii TENS na objawy zespołu cieśni kanału nadgarstka / Katarzyna Ciechanowska, Małgorzata Łukowicz, Agnieszka Skopowska, Justyna Szymańska, Wojciech Smuczyński. W: Rehabilitacja w Praktyce. – 2015, nr (4), s. 38-42
86. Wykorzystanie fizjoterapii w odnowie biologicznej sportowców / Renata Skalska-Izdebska. W: Young Sport Science of Ukraine. – 2012, nr 3, s. 195-204
<http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/1273/1/SkalskaK.pdf>
87. Wykorzystanie technik neurodynamicznych w zachowawczym leczeniu zespołu kanału nadgarstka - krytyczna ocena piśmiennictwa / Tomasz Wolny. W: Ortopedia Traumatologia Rehabilitacyjna. – T. 19, nr 5 (2017), s. 427-440
88. Wykorzystanie wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych w leczeniu zespołu cieśni nadgarstka / Jarosław Pasek, Tomasz Pasek, Aleksander Sieroń. W: Rehabilitacja w Praktyce. – 2016, nr 2, s. 14-18
89. Wyniki leczenia zachowawczego, operacyjnego i rehabilitacji neuropatii z ucisku nerwów kończyn górnych u chorych w wieku podeszłym w praktyce geriatrycznej / Jadwiga Głowczewska i inni. W: Journal of Education, Health and Sport. – 2017, nr 7(4), s. 21-28
<http://www.ojs.ukw.edu.pl/index.php/johs/article/download/4308/5816>

90. Wyniki leczenia zespołu kanału nadgarstka – przegląd piśmiennictwa / Andrzej Żyłuk, Jarosław Strychar. W: Chirurgia Narządów Ruchu i Ortopedia Polska. – 2005, nr 70 (6), s. 439-445
http://drstrychar.com/content/uploads/2012/06/wyniki_leczenia_zespołu_kanału_nadgarstka.pdf
91. Zakrzepica przetrwałej tętnicy pośrodkowej jako przyczyna zespołu cieśni kanału nadgarstka – opis przypadku / Ludomira Rzepecka-Wejs, Aleksandra Multan, Aleksandra Konarzewska. W: Journal of Ultrasonography. – Vol. 12, nr 51 (2012), s. 487-492
http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.psjd-c0116974-89fd-4e16-98c5-af886691553d/c/Ultrasonography_03_2012_OP_Rzepecka-Wejs_Multan_Konarzewska.pdf
92. Zastosowanie masażu leczniczego w zespole cieśni kanału nadgarstka / Iwona Wilk. W: Puls Uczelni. – 2015, nr 1(9), s. 21-23
<http://biblioteka.pmwsz.opole.pl/download/attachment/17000/puls-uczelni-2015-9-1-wilk.pdf>
93. Zastosowanie niskoenergetycznego promieniowania laserowego w leczeniu bólu / Anna Pyszora, Anna Adamczyk. W: Polska Medycyna Paliatywna. – T. 4, nr 3 (2005), s. 127-132
https://journals.viamedica.pl/advances_in_palliative_medicine/article/viewFile/29509/24264
94. Zespół bólu mięśniowo-powięziowego – etiologia, patogeneza, symptomatologia / Małgorzata Chochowska i inni. W: Fizjoterapia. – 2012, nr 20 (2), s. 89-96
http://physiotherapyquarterly.pl/articles/2_2012_89-96.pdf
95. Zespół cieśni kanału nadgarstka, co nowego? / Sebastian Foryś. W: Biuletyn Sekcji Młodych Reumatologów PTR. – 2014, nr 2, s. 10-14
<http://www.reumatologia.ptr.net.pl/files/Biuletyn%20Sekcji%20M%C5%82odych%20Reumatolog%C3%B3w%20PTR%201-2014.pdf>
96. Zespół cieśni kanału nadgarstka – etiologia i diagnostyka / Katarzyna Ciechanowska, Małgorzata Łukowicz. W: Journal of Education, Health and Sport. – 2017, nr 7 (4), s. 622-638
<http://www.ojs.ukw.edu.pl/index.php/johs/article/download/4418/5964>
97. Zespół cieśni kanału nadgarstka - narastający problem kliniczny = Carpal tunnel syndrome - increasing clinical problem / Marta A. Durka-Kęsy, Adam Stępień, Kazimierz Tomczykiewicz, Żanna Pastuszak ; Klinika Neurologii CSK MON WIM w Warszawie. W: Lekarz Wojskowy : tygodnik poświęcony medycynie wojskowej i ogólnej. – T. 94, nr 2 (2016), s. 184-187
https://www.mp.pl/lekarzwojskowy/archiwum/2016/LW_2016_02_EN.pdf
98. Zespół kanału nadgarstka – przegląd literatury i doświadczenia własne / Marcin Nowak, Józef Jethon. W: Postępy Nauk Medycznych. – 2009, nr 9, s. 665-672
<http://www.czytelniamedyczna.pl/3179,zespol-kanału-nadgarstka-przegląd-literatury-i-doswiadczenia-wlasne.html>

99. Zespół kanału nadgarstka – rozpoznanie i leczenie / Zbigniew Krogulec. W: Diagnostyka. – 2013, nr 32 (1), s. 12-13
https://www.zozbemowo.pl/wp-content/uploads/2019/07/D1_2013.pdf
100. Zespół kanału nadgarstka w praktyce lekarza rodzinnego : znaczenie badania ultrasonograficznego w odniesieniu do elektromiografii / Teresa Mazurczak-Pluta, Stanisław Pomianowski, Kazimierz Szopiński. W: Ultrasonografia. – 2007, nr 31, s. 73-84
http://www.usg.com.pl/ptu/dat/attach/18_27kwartalnikusg31.pdf#page=73
101. Zespół cieśni nadgarstka / Remigiusz Gołabek, Piotr Majcher. W: Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe. – T. 1, nr 1 (2018), s. 123-140
<http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-b03495c6-03fc-4007-9eda-dcf62e012147/c/golabek.pdf>
http://bu.ujd.edu.pl/wydawnictwo/sport_i_turystyka_1_1.pdf
102. Zespół cieśni nadgarstka – leczenie / Jakub Litak i inni. W: Journal of Education, Health and Sport. – 2017, nr 7 (1), s. 141-146
<http://www.ojs.ukw.edu.pl/index.php/johs/article/download/4160/5577>
103. Zespół cieśni nadgarstka u kobiet w ciąży / Jennifer Illes. W: Rehabilitacja w Praktyce. – 2011, nr 3, s. 32-33

Dokumenty elektroniczne

104. Cieśń nadgarstka / Marek Szczerbicki. W: Neuroscience Review : strona poświęcona układowi nerwowemu
http://www.neurosciencereview.eu/index.php?option=com_content&view=article&id=53&Itemid=93
105. Cieśń kanału nadgarstka. W: Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja
http://www.centrum-synergia.pl/data/doc/ciesn_nadgarstka.pdf
106. Diagnostyka zespołu cieśni kanału nadgarstka dla potrzeb fizjoterapii / Remigiusz Gołabek, Piotr Majcher. W: Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja. – 2018, nr 86
<https://www.praktycznafizjoterapia.pl/artykul/diagnostyka-zespołu-ciesni-kanału-nadgarstka-dla-potrzeb-fizjoterapii>
107. Efekty rehabilitacji zespołu cieśni kanału nadgarstka u pacjentów w wieku od 29 do 84 lat / Beata Pruszkowska. W: Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja. – 2020, nr 117
<https://www.praktycznafizjoterapia.pl/artykul/efekty-rehabilitacji-zespołu-ciesni-kanału-nadgarstka-u-pacjentow-w-wieku-od-29-do-84-lat>
108. FDM* – kontrowersyjna terapia czy rewolucja w fizjoterapii? / Zbigniew Siedlarczyk. ; Silesia Smile
<http://silesiasmile.pl/wp-content/uploads/2015/12/fdm.pdf>

109. Fizjoterapia / BTL Polska Sp. z o.o.
<https://www.medipment.pl/resources/3/39541?fileName=BTL%20Fizjoterapia.pdf>
110. Holistyczny wymiar współczesnej medycyny. Tom 1 praca zbiorowa / pod red. Elżbiety Krajewskiej-Kułał [et al.] ; Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Wydział Nauk o Zdrowiu. – Białystok : Uniwersytet Medyczny w Białymstoku Wydział Nauk o Zdrowiu, 2015. – 1 dysk optyczny (CD-ROM) : kolor ; 12 cm
Opieka około- i pooperacyjna wobec pacjenta z zespołem cieśni nadgarstka / Bianka Misiak s. 213-231.
https://www.umb.edu.pl/photo/pliki/Dzieskanat-WNOZ/monografie/holistyczny_tom_1.pdf
111. Kompleksowa terapia zespołu cieśni nadgarstka / Sławomir Mokrzycki. W: Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja. – 2018, nr 76
<https://www.praktycznafizjoterapia.pl/artukul/kompleksowa-terapia-zespolu-ciesni-nadgarstka>
112. Kompleksowe rozwiązania fizjoterapii / Wydawnictwo BTL Polska Sp. z o.o
https://files.btlnet.com/cor/documents/d332c64c-dd69-4d48-bba8-4c9e2bcc5b42/BTL-physio_CAT_Kompleksowe_Rozwiazania_1537353309_original.pdf
113. Kompleksowy program profilaktyczny dotyczący chorób układu ruchu i obwodowego układu nerwowego wywołanych sposobem wykonywania pracy / Patrycja Krawczyk-Szule i inni. – Wojewódzkie Centrum Ortopedii i Rehabilitacji Narządu Ruchu w Łodzi
<http://www.programyzdrowotne.pl/Portals/1/Files/PDF/programy/ruch.pdf>
114. Prawidłowe badanie czynnościowe i zastosowanie terapii manualnej w zespole cieśni kanału nadgarstka / Michalina Musiał i inni ; Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL WUM
<http://pwsn-podkowa.edu.pl/attachments/article/103/Michalina%20Musia%C4%B9%E2%80%9Aek%20Prawid%C4%B9%E2%80%9Aowe%20badanie%20czynno%C4%B9%E2%80%9ABaciowe%20i%20zastosowanie%20terapii%20manualnej%20w%20zespolu%20cie%C4%B9%E2%80%9Bani%20kana%C4%B9%E2%80%9Au%20nadgarstka%20%5B1%5D..pdf>
115. Skuteczność leczenia fizjoterapeutycznego pacjentów z zespołem cieśni kanału nadgarstka / Jarosław Strychar
<http://drstrychar.com/content/uploads/2016/09/Postepowanie-po-ZKN+.pdf>
116. Skuteczność metod małoinwazyjnych w operacyjnym leczeniu neuropatii uciskowych kończyny górnej / Przemysław Nawrot. - Poznań : Ośrodek Wydawnictw Naukowych, 2005. - 118, [1] s. : il. ; 24 cm + dysk optyczny (CD-ROM)
117. Techniki operacyjne stosowane w leczeniu neuropatii uciskowych kończyny górnej / Przemysław Nawrot. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2010. – 98, [1] s. : il. ; 24 cm + 1 dysk optyczny (CD-ROM)

118. Zastosowanie wybranych metod fizjoterapeutycznych w usprawnianiu pacjentów z zespołem kanału nadgarstka : rozprawa doktorska / Zuzanna Bartkowiak ; promotor Leszek Romanowski ; Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Wydział Nauk o Zdrowiu, Katedra Profilaktyki Zdrowotnej, Pracownia Elektrodiagnostyki Medycznej. – Poznań: UM, 2010. – 124 s.
<http://www.wbc.poznan.pl/Content/167132/PDF/index.pdf>
<https://www.wbc.poznan.pl/dlibra/publication/168572/edition/167132/content>
119. Zastosowanie neuromobilizacji w zespole kanału nadgarstka / Michał Dwornik ; Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL Akademii Medycznej w Warszawie
<http://pwsmpodkowa.edu.pl/attachments/article/8/03.01.2007%20Neuromobilizacja%20w%20zespole%20kana%C5%82u%20nadgarstka.pdf>
120. Zespół cieśni kanału nadgarstka - przyczyny, objawy i leczenie / Magdalena Pokrzywnicka ; Medcover.pl / Publikacje / Encyklopedia Zdrowia / Biblioteka Zdrowia
<https://www.medcover.pl/o-zdrowiu/zesp%C3%B3l-cie%C5%82ni-nadgarstka-przyczyny-objawy-i-leczenie,173,n,192>
121. Zespół cieśni nadgarstka / Katarzyna Waszkiewicz
http://azmmedical.pl/pdf/arttykul_ciesn_nadgarstka.pdf
122. Zespół cieśni nadgarstka - objawy, ćwiczenia, operacja / Monika Król ;
www.medme.pl
<https://www.medme.pl/choroby/zesp%C3%B3l-cie%C5%82ni-nadgarstka,540.html>