

Spis treści

Od autorek	9
Jak korzystać z opisu regionów	14
■ Rozdział I. Zaproszenie do Włoch południowych	20
Trasy	20
Trasa 1. Rzym w trzy dni	20
Trasa 2. Wzdłuż cytrynowych gajów	21
Trasa 3. W cieniu wulkanu	23
Trasa 4. Białe miasta południa	25
Trasa 5. Śladami Fryderyka II Hohenstaufa i średniowiecznych zamków	27
Trasa 6. Przez Sycylię	29
Trasa 7. Skarby Sardynii	31
Najważniejsze wydarzenia kulturalne	32
■ Rozdział II. Przygotowania do podróży	35
Przed wyjazdem	35
Przewodniki i mapy	35
Słowniki i rozmówki	36
Formalności wizowo-paszportowe	36
Pieniądze	36
Ubezpieczenie	36
Zabezpieczenia medyczne	38
Wybór czasu podróży	38
Przejazd	38
Podróż samolotem	38
Podróż autobusem	40
Podróż pociągiem	40
Podróż samochodem	40
Noclegi	40
Wyżywienie	42
Informacje A-Z	42
■ Rozdział III. Informacje krajoznawcze	55
Charakterystyka geograficzna	55
Regionalizacja	57
Klimat	57
Przyroda	58
Fauna	58
Flora	60
Ochrona dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego	61
Zagrożenia środowiska	62
Historia	62
Początki Italii	62
Cesarstwo Rzymskie	62
Średniowiecze	63

Chaos polityczny	63
Wojny włoskie	64
Wiek XVIII	65
Ku zjednoczeniu	66
Królestwo Włoskie	67
Lata 20. i 30. XX wieku	68
II wojna światowa	69
Lata powojenne	69
2. połowa XX wieku	70
Włochy współczesne	71
Polityka i gospodarka	71
Polityka	71
Gospodarka	72
Ludność	73
Mniejszości etniczne	73
Język	73
Stereotypy	74
Mafia	75
Kultura	76
Tradycje, obrzędy i święta	76
Wierzenia i legendy	77
Rzemiosło	77
Architektura i sztuki plastyczne	79
Literatura	86
Muzyka i taniec	87
Kino	90
Teatr	94
Kuchnia	95
■ Rozdział IV. Zwiedzanie kraju	101
Stolica. Rzym (Roma)	103
Watykan	144
Region 1. Abruzja (Abruzzo)	151
Alba Fucens	152
Atri	152
Civitella del Toronto	153
Chieti	154
L'Aquila	156
Pescara	160
Sulmona	162
Region 2. Molise	167
Campobasso	168
Castel San Vincenzo	170
Pietrabbondante	171
Termoli	171
Region 3. Kampania (Campania)	175
Amalfi	176
Capri	181
Caserta	184

Cuma (Cumae)	188
Herkulanum (Ecolano)	190
Ischia	192
Neapol (Napoli)	195
Pompeje (Pompei)	206
Positano	210
Ravello	211
Sorrento i Półwysep Sorrento	212
Wybrzeże Cilento	214
Certosa di Padula	214
Marina di Camerota	214
Paestum	215
Velia	217
Region 4. Apulia (Puglia)	219
Alberobello	220
Bari	222
Barletta	225
Brindisi	229
Lecce	231
Martina Franca	235
Otranto	236
Półwysep Gargano i wyspy Trémiti	238
Tarent (Taranto)	240
Trani	241
Region 5. Bazylikata (Basilicata)	245
Maratea	246
Matera	247
Melfi	251
Metaponto	253
Venosa	254
Region 6. Kalabria (Calabria)	257
Dojazd i orientacja	258
Smaki i zapachy Kalabrii	258
Cosenza	262
Park Narodowy Aspromonte (Parco Nazionale dell'Aspromonte)	268
Reggio di Calabria	269
Scilla	273
Tropea	274
Region 7. Sycylia (Sicilia)	277
Ukształtowanie terenu	278
Klimat	278
Historia	279
Odrębność kulturowa Sycylijczyków	280
Mafia	281
Świętowanie na Sycylii	282
Wybrane uroczystości, święta i obrzędy na Sycylii	283
Kuchnia sycylijska	286
Agrigento	287
Caltagirone	293

Katania (Catània)	297
Cefalù	304
Enna	309
Érice	313
Marsala	317
Modika (Módica)	321
Monreale	327
Noto	329
Palermo	333
Ragusa	344
Syrakuzy (Siracusa)	349
Taormina	356
Trápani	361
Villa Romana de Casale	366
Wyspa Mozia (Ísola Mózia)	368
Wyspy Egadzkie (Isole Égadi)	369
Wyspy Liparyjskie (Isole Eólie o Lípari)	370
Region 8. Sardynia (Sardegna)	377
Geografia	378
Historia	378
Mieszkańcy, język i tradycje	380
Alghero	381
Archipelag Magdaleny (Arcipelago de la Maddalena)	384
Barumini	385
Bosa	386
Cagliari	388
Grota Neptuna (Grotta di Nettuno)	392
Nora	393
Nuoro	393
Park Narodowy Gór Gennargentu (Parco Nazionale del Gennargentu)	395
Sassari	396
Strada di Muravera	399
Szmaragdowe Wybrzeże (Costa Smeralda)	400
Tharros	402
Wyspa Sant'Antioco	403
Zatoka Orosei (Golfo di Orosei)	404
Słowniczek polsko-włoski	406
Minirozmówki (zestawienie tematyczne)	407
Minisłowniczek (zestawienie alfabetyczne)	412
Indeks wybranych nazw geograficznych	415