

SPIS TREŚCI

Podziękowania	13
Wstęp	15
Dlaczego tak trudno było nam napisać tę książkę	
Rozdział 1. Ten sam gatunek, różne światy	21
Różne specjalności	
Argument „stereotypu”	
A może to spisek mężczyzn?	
Jakie jest nasze (autorów) stanowisko	
Natura kontra wychowanie	
Twój przewodnik po człowieku	
Jak do tego doszliśmy	
Nie spodziewaliśmy się, że tak będzie	
Dlaczego mama i tata nie mogą pomóc	
Nadal jesteście zwierzętami	
Rozdział 2. Mówiąc logicznie	35
Kobiety jako radar	
To wszystko oczy	
Oczy z tyłu głowy?	
Dlaczego kobiety tyle widzą	
Podejrzana sprawa zaginionego masła	
Mężczyźni a oglądanie się za innymi	
Zobaczyć to uwierzyć	
Dlaczego mężczyźni powinni prowadzić w nocy	
Dlaczego kobiety mają szósty zmysł	
Dlaczego mężczyźni nie potrafią okłamać kobiet	
Wszystko słyszymy	
Ona też lepiej słyszy	
Kobiety czytają między wierszami	
Mężczyźni „słyszają” kierunek	

Dlaczego chłopcy nie słuchają
 Mężczyźni nie dostrzegają szczegółów
 Magia dotyku
 Kobiety lepiej czują dotyk
 Dlaczego mężczyźni są tacy gruboskórni
 Apetyt na życie
 Coś w powietrzu
 Z archiwum X
 Dlaczego mężczyźni uważa się za niewrażliwych

Rozdział 3. Wszystko tkwi w naszej głowie 59

Dlaczego jesteśmy bystrzejsi od innych?
 Jak nasz umysł broni terytorium
 Mózg a sukces
 Co i gdzie jest w mózgu
 Od czego się zaczęły badania mózgu
 Jak przeprowadza się analizę mózgu
 Dlaczego kobiety są „lepiej połączone”
 Dlaczego mężczyźni potrafią robić „tylko jedną rzecz naraz”
 Test szczoteczki do zębów
 Dlaczego jesteśmy tacy, jacy jesteśmy
 „Programowanie” płodu
 Test zaprogramowania mózgu
 Jak obliczyć wyniki testu
 Analiza wyników
 Strefa wspólna
 Ostatnie słowo

Rozdział 4. Rozmowa i słuchanie 85

Strategia „niebieskie czy złote pantofle”
 Dlaczego mężczyźni nie mówią poprawnie
 Chłopcy a szkoła
 Dlaczego kobiety mówią tak doskonale
 Dlaczego kobiety muszą mówić
 Hormonalny łącznik
 Kobiety uwielbiają mówić
 Mężczyźni rozmawiają ze sobą po cichu
 Wady rozmawiania tylko ze sobą
 Kobiety myślą na głos
 Wady myślenia na głos
 Kobiety mówią, a mężczyźni uważają, że nie dają im spokoju

Dlaczego związki się rozpadają
 Jak mężczyźni mówią
 Wiele wątków w rozmowie kobiet
 Co wykazują badania mózgu
 Strategia prowadzenia rozmowy z mężczyzną
 Dlaczego mężczyźni uwielbiają górnolotne słowa
 Kobiety używają słów jako nagrody
 Kobiety nie mówią wprost
 Mężczyźni mówią wprost
 Co można na to poradzić?
 Jak skłonić mężczyznę do działania
 Kobiety mówią pod wpływem emocji, mężczyźni są dosłowni
 Jak kobiety słuchają
 Mężczyźni słuchają jak posagi
 Jak wykorzystać „pomruki”
 Jak nakłonić mężczyznę do słuchania
 Głos małej dziewczynki

Rozdział 5. Wyobrażenia przestrzenne, mapy, cele

i parkowanie równoległe 117

Jak mapa prawie doprowadziła do rozwodu
 Myślenie seksistowskie
 Ściągający obiad w akcji
 Dlaczego mężczyźni wiedzą, dokąd iść
 Dlaczego chłopcy przesiadują w salonach gier wideo
 Mózg chłopca rozwija się inaczej
 Diana i jej meble
 Sprawdzian wyobraźni przestrzennej
 Jak kobiety mogą odnajdywać kierunek
 A jeśli nie potrafisz znaleźć północy?
 Latająca mapa
 Mapa do góry nogami
 Ostatni test
 Jak unikać klótni
 Jak się klócić podczas jazdy samochodem
 Jak sprzedawać coś kobiecie
 Kłopoty z parkowaniem równoległym
 Jak kobiety wprowadzono w błąd
 Wyobrażenia przestrzenne w oświacie
 Zawody wymagające wyobraźni przestrzennej
 Bilard i fizyka jądrowa

Przemysł komputerowy
 Matematyka i księgowi
 Wszystkim po równo
 Chłopcy oraz ich zabawki
 Jak czują kobiety
 Czy możesz poprawić swoje zdolności postrzegania przestrzennego
 Kilka pożytecznych strategii
 Podsumowanie

Rozdział 6. Myśli, postawy, emocje oraz inne obszary

klęsk żywiołowych 147

Różne sposoby postrzegania
 Chłopcy lubią rzeczy, dziewczynki ludzi
 Chłopcy rywalizują, dziewczęta współpracują
 O czym mówimy
 Pragnienia współczesnych mężczyzn i kobiet
 Emocje w mózgu
 Kobiety cenią związki między ludźmi, mężczyźni pracę
 Dlaczego mężczyźni robią różne rzeczy
 Dlaczego kobiety i mężczyźni odchodzą od siebie
 Dlaczego mężczyźni nie cierpią się mylić
 Dlaczego mężczyźni ukrywają emocje
 Dlaczego mężczyźni lubią towarzystwo kolegów
 Dlaczego mężczyźni nie cierpią rad
 Dlaczego mężczyźni proponują rozwiązania
 Dlaczego zestresowane kobiety mówią
 Dlaczego zdenerwowani mężczyźni nie mówią
 Używanie wyobraźni przestrzennej do rozwiązywania problemów
 Dlaczego mężczyźni zmieniają kanały w telewizorze
 Jak nakłonić chłopców do mówienia
 Kiedy oboje żyją w stresie...
 Całkowite odcięcie
 Jak mężczyźni zrażają kobiety
 Dlaczego mężczyźni nie radzą sobie ze wzruszonymi kobietami
 Gra płaczu
 Kolacja poza domem
 Zakupy – jej radość, jego męka
 Jak prawić kobiecie szczerze komplementy?

Rozdział 7. Koktajl chemiczny 173

Jak hormony nas kontrolują?

Substancje chemiczne w miłości od pierwszego wejrzenia
Chemia hormonalna
Dlaczego blondynki są bardziej płodne?
PMS i popęd płciowy
Chemiczna otchłań rozpaczy kobiety
Testosteron – nagroda czy przekleństwo
Przypadek latających talerzy
Dlaczego mężczyźni są agresywni
Dlaczego mężczyźni tak ciężko pracują
Testosteron i wyobraźnia przestrzenna
Dlaczego kobiety nienawidzą parkowania równoległego
Matematyka i hormony
Polowanie współczesnego człowieka
Dlaczego mężczyźni mają brzuszki, a kobiety wydatne pośladki

Rozdział 8. Chłopcy są chłopcami, ale nie zawsze 193

Geje, lesbijki i transseksualiści
Homoseksualizm w historii
To genetyka czy wybór?
Dlaczego wini się ojców
Gejowski karnawał w Sydney
Czy „wybór” można zmienić
Przypadek bliźniąt jednojajowych-gejów
To tkwi w ich genach
„Gen gejów”
Odciski palców geja
Rodziny gejów
Jak stworzyć szczura geja
Dlaczego rodzi się gej
Jak lesbijki stały się lesbijkami
Mózg transseksualny
Czy jesteśmy niewolnikami naszej biologii
Dlaczego geje i lesbijki sprawiają wrażenie, że mają obsesję na punkcie seksu
Dlaczego czasem trudno odróżnić geja
Dlaczego jeszcze trudniej odróżnić lesbijkę

Rozdział 9. Mężczyźni, kobiety i seks 213

Jak zaczął się seks
Gdzie jest w mózgu ośrodek seksu
Dlaczego mężczyźni nie potrafią się opanować

Dlaczego kobiety są wierne
 Mężczyźni to kuchenki gazowe, a kobiety piecyki elektryczne
 Dlaczego kłócimy się o seks
 Popęd płciowy a stres
 Jak często się kochamy
 Seks a mózg
 Jak seks dobroczynnie wpływa na zdrowie
 Monogamia i poligamia
 Dlaczego mężczyźni są rozpustni
 Efekt koguta
 Dlaczego mężczyźni chcą, aby kobiety ubierały się jak ładacznice
 (ale nigdy publicznie)
 Dlaczego mężczyźni robią to w trzy minuty
 Gra o jaja
 Jądra mają swój rozum
 Mężczyźni a oglądanie się za innymi
 Co powinni zrobić mężczyźni
 Czego naprawdę pragniemy w stałym związku
 Dlaczego mężczyźni chcą tylko jednego
 Dlaczego seks nagle zamiera
 Czego mężczyźni oczekują od seksu
 Czego kobiety oczekują od seksu
 Dlaczego mężczyźni nic nie mówią podczas uprawiania seksu
 Cel orgazmu
 Co nas podnieca?
 Dlaczego mężczyźni są tak surowo traktowani
 Mit o afrodyzaku
 Mężczyźni i ich pornografia
 Czy istnieją kobiety – maniaczki seksualne
 Przy zapalonym czy przy zgaszonym świetle

Rozdział 10. Małżeństwo, miłość i romans 249

Dlaczego kobiety potrzebują monogamii
 Dlaczego mężczyźni unikają zobowiązań
 Gdzie w mózgu znajduje się ośrodek miłości
 Miłość – dlaczego mężczyźni się zakochują, a kobiety odkochują
 Dlaczego mężczyźni nie potrafią powiedzieć: „kocham cię”
 Jak mężczyźni oddzielają miłość od seksu
 Kiedy kobiety uprawiają miłość, mężczyźni uprawiają seks
 Dlaczego wspaniali partnerzy wyglądają atrakcyjnie
 Czy przeciwieństwa się przyciągają

Przyciągają się fizyczne przeciwieństwa
 Kluczem jest proporcja bioder do talii
 Mężczyźni i romantyczność
 Kilka skutecznych rad dla mężczyzn w sprawie romantyczności
 Dlaczego mężczyźni przestają dotykać i mówić
 Dlaczego mężczyźni miętoszą, a kobiety nie
 Czy istnieje miłość wiosną
 Jak dzięki myśleniu nabrać ochoty na seks
 Powrót do zauroczenia
 Jak znaleźć odpowiedniego partnera

Rozdział 11. Ku innej przyszłości 271

Czego mężczyźni i kobiety naprawdę chcą
 Wybór zawodu
 Sfeminizowanie interesów
 Czy to wszystko jest poprawne politycznie
 Nasza biologia wiele się nie zmienia
 I na koniec...

Bibliografia 281