

## Inhaltsverzeichnis

<b>1. Rhetorik: Bedeutung, Aufgaben und Ziele</b>	<b>6</b>
1.1 Begriff: Rhetorik	6
1.2 Geschichte: Von den Anfängen bis heute	7
1.3 Bedeutung: Rhetorik als wichtige Schlüsselqualifikation	12
1.4 Ziele: Informieren, Argumentieren und Überzeugen	14
1.5 Basis: Wirkung und Kommunikation	15
1.6 Prozess: Die wichtigsten Schritte zu einer guten Rede	18
<b>2. Vorbereitung einer Rede: Ohne geht's nicht</b>	<b>22</b>
2.1 Analyse: Thema, Zielgruppe und Gesprächssituation	22
2.2 Brainstorming: Argumente und Inhalte	33
2.3 Fokussierung: Botschaft	53
2.4 Strukturierung: Aufbau und Gliederung	55
2.5 Formulierung: Manuskript und Leitfaden	62
2.6 Wichtig: Rechtzeitig an Anfang und Schluss denken	70
2.7 Checklisten: Hilfe bei der Vorbereitung einer Rede	80
<b>3. Auftritt: Der Ton macht die Musik</b>	<b>86</b>
3.1 Lampenfieber: Sicherheit erwerben	86
3.2 Planung: Regie für die Rede festlegen	92
3.3 Verständlich: Sprache, Stimme und Sprechtechnik	108
3.4 Passend: Mimik, Haltung und Gestik	117
3.5 Überzeugen: Bedeutung von Argumenten	130
3.6 Der letzte Schliff: Verfeinern mit rhetorischen Figuren	152
3.7 Lenken: Fragetechniken richtig einsetzen	168
3.8 Visualisieren: Präsentationstechniken richtig einsetzen	185
<b>4. Diskussionen und Unterbrechungen: Konstruktiv lenken und meistern</b>	<b>203</b>
4.1 Ablenkung: Typische Zwischenrufe und Fragen	203
4.2 Angriffe: Geeignete Gegenstrategien	211
4.3 Durchsetzen: Unterbrechungen meistern	222

---

<b>5. Nacharbeit: Die nächste Rede kommt bestimmt</b>	<b>226</b>
5.1 Resümee: Wie lief's?	226
5.2 Festhalten: Checklisten	228
<b>6. Typische Reden: Erfolgreich bewältigen</b>	<b>232</b>
6.1 Sachvortrag und Referate	232
6.2 Meinungsrede	243
6.3 Festrede	251
6.4 Podiumsdiskussion und Talkshow	266
6.5 Diskussionsleitung und Moderation	271
6.6 Small Talk	283
6.7 Feedback	287
6.8 Vorstellen und Verabschieden eines Redners	290
6.9 Schulung	293
6.10 Stegreifrede	297
6.11 Kurzrede	299
<b>7. Tipps und Tricks: Auf dem Weg zum Meister</b>	<b>301</b>
7.1 Basis: Vorlesen	301
7.2 Erweiterung: Sprech-Denken	303
7.3 Ergänzung: Mentales Training	305
7.4 Zum Abschluss: Das Rede-Einmaleins	306
<b>Register</b>	<b>312</b>