

Spis treści

A. GERONTOLOGIA OGÓLNA

1. Procesy starzenia się człowieka

1.1. Gerontologia i geriatria, Wojciech Pędich	2
1.2. Starzenie się człowieka, Józef Kocemba	6
1.3. Proces starzenia się ludności — przyczyny, etapy, konsekwencje, Piotr Szukalski	13
1.4. Geny starzenia i długowieczności, Ewa Sikora	19
1.5. Odporność w okresie starości, Marek Zembala	25
1.6. Psychologiczne starzenie się człowieka, Tadeusz Parnowski	31
1.7. Społeczne aspekty starzenia się i starości, Beata Tobiasz-Adamczyk	37
1.8. Sytuacja zdrowotna osób w podeszłym wieku, Barbara Bień	42

2. Prewencja gerontologiczna

2.1. Medycyna przeciwstarzeniowa, Barbara Gryglewska	47
2.2. Promocja zdrowia i aktywności prozdrowotnej, Barbara Wizner	53

B. GERIATRIA (GERONTOLOGIA KLINICZNA)

3. Ogólna charakterystyka geriatrii

3.1. Chorowanie w okresie starości, Józef Kocemba	62
3.2. Kompleksowa ocena geriatryczna, Anna Skalska	68
3.3. Farmakoterapia geriatryczna, Barbara Gryglewska	76
3.4. Rehabilitacja osób starszych, Tomasz Kostka	85
3.5. Kompleksowa opieka geriatryczna, Barbara Bień	90

4. Wielkie problemy geriatryczne

4.1. Majaczenia, Anna Skalska	95
4.2. Otępienie w podeszłym wieku, Maria Barcikowska	98
4.3. Depresja, Dominika Dudek, Andrzej Zięba, Marcin Siwek, Andrzej Wróbel	108
4.4. Omdlenia, Jacek Orski	113
4.5. Nieśprawność ruchowa. Upadki i zaburzenia chodu, Anna Skalska	123
4.6. Odleżyny, Anna Skalska	134
4.7. Nietrzymanie moczu, Barbara Gryglewska, Andrzej Gryglewski	143
4.8. Nietrzymanie stolca, Barbara Gryglewska, Andrzej Gryglewski	151

5. Układowe stany chorobowe

5.1. Układ krążenia

5.1.1. Nadciśnienie tętnicze, Tomasz Grodzicki	155
5.1.2. Choroba niedokrwienności serca, Tomasz Grodzicki	163
5.1.3. Migotanie przedsionków, Maria Fornal, Tomasz Grodzicki	169
5.1.4. Wady serca, Tomasz Grodzicki	176
5.1.5. Niewydolność serca u osób w podeszłym wieku, Tomasz Grodzicki	181

5.2. Układ oddechowy	
5.2.1. Choroby układu oddechowego, Ewa Niżankowska-Mogilnicka	187
5.2.2. Zatorowość płucna, Ewa Niżankowska-Mogilnicka	207
5.3. Układ krwiotwórczy	
5.3.1. Choroby układu krwiotwórczego, Kornelia Kędziora-Kornatowska	213
5.4. Układ pokarmowy	
5.4.1. Zmiany starcze i choroby narządu żucia, Joanna Wysokińska-Miszczyk	228
5.4.2. Choroby układu pokarmowego, Tomasz Mach	237
5.4.3. Proktologia wieku starczego, Andrzej Gryglewski, Barbara Gryglewska	256
5.5. Układ moczowo-płciowy	
5.5.1. Choroby układu moczowego, Leszek Pączek, Michał Ciszek	265
5.5.2. Choroby gruczołu krokowego, Zygmunt Dobrowolski	273
5.5.3. Choroby narządu rodności u kobiet i rak sutka, Antoni Basta, Andrzej Szczudrawa, Krzysztof Zajac, Paweł Basta	283
5.6. Układ nerwowy	
5.6.1. Choroby naczyniowe mózgu, Wojciech Turaj	299
5.6.2. Choroba Parkinsona, Monika Rudzińska, Andrzej Szczudlik	310
5.7. Układ ruchu	
5.7.1. Osteoporoza, Krzysztof Galus	318
5.7.2. Choroby reumatyczne, Piotr Głuszko	325
5.7.3. Choroby zwyrodnieniowe stawów, Piotr Głuszko	334
5.8. Skóra i narządy zmysłów	
5.8.1. Zmiany starcze i choroby skóry, Anna Wojaś-Pelc	343
5.8.2. Zmiany starcze i schorzenia narządu wzroku, Maria Starzycka	357
5.8.3. Głuchota starcza i starcze zawroty głowy, Jacek Składzień	365
5.9. Metabolizm i układ dokrewny	
5.9.1. Zaburzenia metaboliczne — zjawisko istotne dla procesu starzenia, Jarosław Derejczyk	373
5.9.2. Choroby układu endokrynnego, Zbigniew Szybiński	383
5.9.3. Cukrzyca u osób w podeszłym wieku, Władysław Grzeszczak	391
5.9.4. Menopauza i andropauza, Józef Krzysiek	400
5.10. Ogólne zagadnienia kliniczne	
5.10.1. Zabiegi operacyjne, Danuta Karcz	407
5.10.2. Żywienie i pielęgnacja seniorów, Alicja Klich-Rączka	413
5.10.3. Leczenie przeciwbólowe, Jerzy Wordliczek, Jan Dobrogowski	418
5.10.4. Opieka paliatywna, Krystyna de Walden-Gałuszko	424