

SPIS TREŚCI

O autorach	5
Rozdział I	
„Zdrowie przez wodę”. O kąpieli i kąpieliskach na Węgrzech	7
Tradycje kąpieli i kąpielisk w historii Węgrów i Węgier	8
Czasy najdawniejsze	8
Spadek po Rzymianach	10
Kąpiel w średniowieczu	11
Panowanie tureckie	12
Pod berłem Habsburgów	14
Wiek XIX „u wód”	15
O kąpieliskach i wodach słów kilka	16
Typy wód	16
Kąpiele i inne zabiegi	17
Typy kąpielisk	17
Typy hoteli	18
Garść porad i informacji	19
Rozdział II Budapeszt (Budapest)	21
Miasto-zdrój	21
Kąpieliska całoroczne	35
Rozdział III Przez Małą Nizinę Węgierską	63
Komárom	63
Győr	64
Mosonmagyaróvár	68
Rozdział IV U podnóża Alp	71
Bük	71
Szombathely	73
Sárvár	75
Rozdział V Na zachód od Balatonu	77
Hévíz	77
Zalakaros	83
Zalaegerszeg	85
Rozdział VI Przez Południowy Kraj Zadunajski	87
Kaposvár	87
Dombóvár	88
Harkány	90
Rozdział VII Przez Północne Średniogórze	95
Miskolc	95

Mezőkövesd	100
Eger	101
Rozdział VIII Przez wschodnie rejony Wielkiej Niziny Węgierskiej	107
Nyíregyháza	107
Debreczyn	110
Hajdúszoboszló	115
Gyula	121
Orosháza	124
Spis ramek w tekście	124
Indeks nazw geograficznych	126

SPIS PLANÓW I MAP

Węgry (skrzydełko przedniej okładki)	
Budapeszt – centrum	28
Budapeszt i okolice	36 – 37
Schemat kąpieliska Széchenyi Gyógyfürdő	49
Győr	65
Hévíz	78
Miskolc	96
Eger	102
Hajdúszoboszló	116
Gyula	122
Węgry (skrzydełko tylnej okładki)	