

Spis treści

Wstęp	11
Przedmowa	13

Rozdział 1

Sekty i manipulacje umysłowe	17
„Ten, który doszedł do celu”	17
Sekty a religie	20
Sekty a zgromadzenia zakonne	21
Tajemne bractwa inicjacyjne	24
Perswazja i reklama	24
Podporządkowanie i zależność	25
Kryteria medyczno-prawne	26
Pranie mózgu	26

Rozdział 2

Sekty wczoraj i dziś	28
Od starożytności po wiek XX	28
Wiek XX	32
Nowe sekty	33
New Age	34
Bajki dla dorosłych	35
Mylna wizja ekologiczna	35
Powrót do natury	36
Sielankowa ekologia	37
Zagrożenie zdrowia	39
Dziwaczne praktyki lekarskie	40
Katastrofizm i milenaryzm	44
Istoty pozaziemskie	45
Zaginione cywilizacje	47
Życie przodków i aniołów	48
Czary i lucyferyzm	49
Plany polityczne	50
Sieci ekonomiczne	54

Rozdział 3

Guru	56
Prawdy i kłamstwa	60

Biografia guru	61
Od szaleństwa do strategii	62
Dzieciństwo i młodość	62
Osiągnięcie wieku dojrzałego	63
Formacja religijna	64
Poziom kulturalny i dyplomy	65
Rekonstrukcja historii	67
Medyczna przeszłość	71
Przekreślona prawda	71
Nauczanie guru	72
Paralogiczne rozumowanie	74
Elementy parafreniczne	75

Rozdział 4

Modele organizacji sekty	77
Struktura piramidy	77
Struktura pajęczyny	79
Struktura gwiazdy	80
Struktura kulista	80
Dynamika działania grupy	81
Reguła konfrontowania informacji	82
Teorie głoszone przez sekty	83
Redukcja dysonansu poznawczego	84
Myślenie magiczne	86
Rozwój grup sekciarskich	87
Psychodynamika sekciarska	88
Guru-ojciec	89
Sekta-matka	90
Klasyfikacja grup sekciarskich	91

Rozdział 5

Werbunek	95
Faza uwodzenia	96
Perswazja	99
Gra perswazji	101
Fascynacja	102
Trudności związane z prowadzeniem badań	103
Charakterystyczne cechy zwербowanych	104
Całościowe rozpoznanie ponoszonych szkód	105

Rozdział 6

Perswazja przymuszająca	108
Strategie perswazji	108

Wpływ wierzeń	110
Naśladownictwo	110
Autoperswazja	110
Narzędzia propagandy	111
Proces asymilacji	112
Zwodzenie zachowawcze	113
Zdobycie adepta	114
Nawrócenie w sekcie	115
Indoktrynacja	115
Działanie	116
Techniki perswazji przymuszającej	116
Symboliczny trójkąt perswazji przymuszającej	118

Rozdział 7

Uzależnianie	119
Od edukacji do prania mózgu	119
Stan poddania czy zniewolenia	122
Wyobcowanie	124
Zależność od autorytetu	125
Zmiana agencyjna	127
Następstwa stanu agencyjnego	128
Utrzymanie stanu agencyjnego	129
Naśladowanie	130
Konformizm	131
Groźba wykluczenia	132
Etapy uzależniania	134
Ideologia jako narzędzie w procesie uzależniania	135

Rozdział 8

Psychologiczne techniki uzależniania	139
Techniki uzależniania indywidualnego	139
Dynamiczna interpretacja zjawiska uzależniania	139
Odizolowanie przez absurd	140
Skotomizacja	141
Zniekształcanie języka	141
Nauka nowego słownictwa	142
Przysięga posłuszeństwa	145
Reguły zachowania higieny	145
Seksualność	146
Pozbawienie nazwiska	148
Karygodne praktyki	148
Rywalizacja	150
Naśladownictwo	150

Utożsamianie się z mistrzem	151
Analizowanie	152
Hipnoza, sofrologia, hipnopedia	152
Skutki hipnozy	157
Sterowane rozbudzanie ze snu i tworzenie obrazów mentalnych	159
Analiza transakcyjna	160
Krzyk pierwotny	161
Techniki wywodzące się z antypsychiatrii	162
Techniki wywodzące się z behawioryzmu	162
Elektrometr	163
Odruch psychogalwaniczny	164
Biofeedback (biologiczne sprzężenie zwrotne)	164
Podstawy doświadczalne powyższych technik, behawioryzm	165
Mantry i glosolalia	167
Techniki uzależniania grupowego	169
Rytuały	169
Spostrzeganie podświadome	171

Rozdział 9

Techniki uzależniania fizycznego	173
Izolacja od środowiska	173
Pozbawianie pożywienia	174
Pozbawianie snu	175
Praca przymusowa	176
Wpływ substancji chemicznych	177
Deprywacja sensoryczna	178
Lying	181
Dźwięk, muzyka	181
Rytuały pozdrawiania	183
Pozbawienie osobistych ubrań	183
Ciało	184
Ciało i medycyna	185
Przedmioty symboliczne	186

Rozdział 10

Udowodnione metody uzależniania: Kościół scjentologii	
i Zakon Świątyni Słońca	188
Scjentologia	188
Zakon Świątyni Słońca	202

Rozdział 11

Patologie psychiczne występujące przed wstąpieniem do sekty ..	210
Patologie guru	210
Patologie adeptów	221

Rozdział 12

Patologie wywołane manipulacją	226
Patologie grupowe	226
Patologie indywidualne	233

Rozdział 13

Leczenie patologii	240
Profilaktyka	240
Diagnoza	242
„Wyrwanie” z sekty	244
Terapia	246
Etap natychmiastowej interwencji i rekonstrukcji osobowości	247
Leczenie stanów depresyjnych	248
Leczenie stanów psychotycznych	248
Leczenie stanów neurotycznych	249
Niebezpieczeństwo manipulacji w terapii eksadeptów	250
Poszukiwanie informacji	251
Synteza zebranych informacji	252
Interpretacja zdobytych informacji	252
Rozdzielenie patologii	253
Przywrócenie do rzeczywistości	254
Odzyskanie autonomii myślenia i umiejętność doznawania szczerych uczuć	256
Powrót adepta do społeczeństwa	257
Trudności napotykane przez rodzinę	258
Zamiast wniosków	262