

Spis treści

Wprowadzenie	7
1. Zdrowie	9
1.1. Koncepcje zdrowia	9
1.2. Funkcjonalny Model Zdrowia	12
1.3. Jakość życia a zdrowie	15
2. Choroba nowotworowa jako zagrożenie zdrowia jednostkowego i społecznego	19
2.1. Zachorowalność na nowotwory	19
2.2. Charakterystyka białaczek	20
2.3. Metody leczenia białaczek	22
2.3.1. Przeszczepianie komórek krwiotwórczych	23
2.4. Choroba nowotworowa z perspektywy społecznej	26
2.5. Choroba nowotworowa w rodzinie	26
2.5.1. Sytuacja psychologiczna chorego na białaczkę	26
2.5.2. Rodzina z diagnozą choroby nowotworowej w kontekście faz jej przebiegu	30
3. Stres a zdrowie	35
3.1. Pojęcie stresu	35
3.2. Wpływ stresu na organizm człowieka	39
3.3. Lęk a stres	41
3.4. Radzenie sobie ze stresem	47
4. Zasoby podmiotowe	53
4.1. Poczucie koherencji	53
4.2. Samoocena	55
4.3. Poczucie kontroli	58
4.4. Wsparcie społeczne	61
4.5. Poczucie własnej skuteczności	64
4.6. Styl życia i zachowania zdrowotne a zdrowie	65
5. Charakterystyka modelu i procedury badań własnych	71
5.1. Teoretyczny model badania	71
5.2. Pytania i hipotezy badawcze	72

5.3. Zmienne i ich operacjonalizacja	73
5.4. Procedura badawcza	76
5.5. Techniki badawcze	76
5.5.1. Techniki do badania zdrowia	76
5.5.2. Techniki do badania poziomu stresu i radzenia sobie ze stresem	78
5.5.3. Techniki do badania zasobów	78
5.6. Opis zastosowanej statystycznej analizy danych	80
5.7. Charakterystyka badanej grupy	81
6. Zdrowie osób bliskich wspierających chorych na białaczkę w świetle badań własnych	83
6.1. Charakterystyka zdrowia i jego wskaźników	83
6.1.1. Zdrowie osób badanych – ogólna zmienna „zdrowie”	83
6.2. Poziom stresu osób wspierających chorych na białaczkę	96
6.3. Radzenie sobie ze stresem przez osoby wspierające chorych na białaczkę	101
6.4. Zasoby podmiotowe osób badanych	102
6.5. Zmienne a płeć badanych osób	107
7. Stres i radzenie sobie ze stresem a zdrowie osób wspierających chorych na białaczkę	111
7.1. Zdrowie a stres osób badanych	111
7.2. Zdrowie a style radzenia sobie ze stresem osób badanych	114
8. Zasoby podmiotowe osób wspierających chorych na białaczkę	117
8.1. Zasoby podmiotowe a poziom stresu osób badanych	117
8.2. Zasoby podmiotowe a style radzenia sobie ze stresem u osób badanych	120
8.3. Zasoby podmiotowe a zdrowie osób wspierających chorych na białaczkę	125
Zakończenie	129
Dyskusja wyników i weryfikacja hipotez	129
Ograniczenia i kierunki dalszych badań	144
Postulaty dla praktyki psychologicznej	146
Bibliografia	149
Streszczenie	169
Aneks	173
Spis schematów, tabel i wykresów	183