

Inhalt

Vorwort	5
1. Phänomen Kreativität	6
1.1 Kreativität – was ist das?	6
1.2 Ideenproduzent Gehirn	8
1.3 Das macht kreativ	11
1.4 Kreativitätsskiller erkennen und ausschalten	15
1.5 Kreative Prozesse optimal gestalten	19
1.6 Vorbereitung zur Ideenfindung	23
1.7 Kreativitätstechniken im Überblick	26
2. Brainstorming, Mind Mapping & Co. – intuitive Kreativitätstechniken	29
2.1 Brainstorming	31
2.2 Mind Mapping	36
2.3 Clustering	41
2.4 Brainwriting Pool	46
2.5 Methode 6-3-5	48
2.6 Kollektives Notizbuch	54
2.7 Karten-Technik	58
2.8 Flip-Flop-Technik	63
2.9 Reizwortanalyse	68
2.10 Bisoziation	72
2.11 Synektik	78
2.12 Weitere intuitive Kreativitätstechniken	87
3. Osborn, Relevanzbaum & Co. – diskursive Kreativitätstechniken	96
3.1 Morphologische Matrix und morphologischer Kasten	96
3.2 Progressive Abstraktion	102
3.3 Osborn-Checkliste	108
3.4 Relevanzbaumanalyse	113