

Die zehn Tips dieses Buches



- 1 Freu dich mehr als alle anderen! 13
- 2 Gewinne Einsicht 21
- 3 Geh in die Tiefe 31
- 4 Such dir eine Zuflucht 39
- 5 Schreib etwas am Ende des Tages 51
- 6 Denk mal an, Nonne zu sein 59
- 7 Mach dich gewinnend 79
- 8 Lebe eine Weile allein 93
- 9 Sei gut zu dir 109
- 10 Lebe so, als hättest du nichts
zu verlieren 117

