

## 7 Einführung

## 8 Warum biologisch gärtnern?

## 10 Der Stoff, aus dem die Erde ist

Böden und ihre Eigenarten 10  
Lebendiger Humus 11

## 15 Unnütz? Nicht im Sinne der Natur

»Schädlinge« gibt es eigentlich nicht 15  
Vom Sinn des Un-Krautes 17

## 19 Vom Traum zur grünen Wirklichkeit

Geduld bei der Umstellung 19  
Das biologische Gleichgewicht 20  
Es hat sich gelohnt 21

## 22 Der Kompost

Neues Leben aus vergänglichen Stoffen 22  
Der Kompostplatz 23  
Das Grundrezept des Kompostierens 25  
Die Miete 28  
Kompost in Silos 31  
Kompost im Sack 31  
Rasenschnitt-Kompost 32  
Flächenkompostierung 33  
Schlagkräftige Helfer: Schredder und Häcksler 33  
So wird der fertige Kompost verwertet 34

## 35 Mulchen

Nackte Erde ist unnatürlich 35  
Das Material für warme Decken 36  
Lebendige Teppiche 37

## 39 Umgraben? Nein, danke!

Bodenpflege ohne Spaten 39  
Der Regenwurm arbeitet mit 40

## 42 Düngen

Nahrung für Bodenlebewesen und Pflanzenwurzeln 42  
Dünger, der von Tieren stammt 43  
Pflanzenjauche 44  
Mineraldünger aus der Natur 47  
Gesteinsmehle 47  
Kalk 48  
Torf 48

## 50 Fruchtwechsel und Mischkultur

Der Wechsel hält die Erde munter 51  
Nach dem Vorbild der Natur: gemischte Pflanzengemeinschaften 52  
Beispiele zum Ausprobieren 53

## 56 Schädlingsabwehr

Tiere helfen mit 56  
Pflanzen helfen mit 57  
Hausgemachte Pflanzenschutzmittel 59  
Bio-Präparate im Handel 62  
Erste Hilfe bei den schlimmsten Plagen 64

## 67 Die wichtigsten Arbeiten

Ein Gartenplan 67  
Vorbereitung der Beete 68  
Aussaat unter Glas und Folie 68  
Säen im Freiland 70  
Pflanzen und pflegen 71  
Ernten und aufbewahren 72

## 74 Salate sind unentbehrlich

## 76 Gemüseauswahl für den Anfang

## 85 Im Kräutergarten

Anlage und Pflege 85  
Einjährige Kräuter 87  
Zweijährige Kräuter 90  
Mehrjährige Kräuter 90

## 93 Süße Früchte vom Erdbeerbeet

## 96 Waldbeeren im Garten

Himbeeren 96  
Brombeeren 97

## 98 Beerensträucher

Rote und Weiße Johannisbeeren 98  
Schwarze Johannisbeeren 99  
Stachelbeeren 100

## 101 Blumen aus der Tüte

Einjährige Sommerblumen 102  
Zweijährige Sommerblumen 105

## 107 Dauerhafte Staudenfreuden

Beetstauden gehören zum alten Gartenadel 108  
Wildstauden für naturgemäße Gärten 111

## 114 Rosen-Reigen

Pflanzung 117  
Schnitt 118  
Pflege 118  
Biologischer Pflanzenschutz 119  
Rosen-Gesellschaft 119

## 120 Sträucher – nicht nur zur Zierde

## 124 Zum guten Schluß

## 125 Bezugsquellen

## 126 Register