

7 Einführung

8 Warum biologisch gärtnern?

10 Der Stoff, aus dem die Erde ist

Böden und ihre Eigenarten 10
Lebendiger Humus 11

15 Unnütz? Nicht im Sinne der Natur

»Schädlinge« gibt es eigentlich
nicht 15
Vom Sinn des Un-Krautes 17

19 Vom Traum zur grünen Wirklichkeit

Geduld bei der Umstellung 19
Das biologische Gleichgewicht 20
Es hat sich gelohnt 21

22 Der Kompost

Neues Leben aus vergänglichen
Stoffen 22
Der Kompostplatz 23
Das Grundrezept des Kompo-
stierens 25
Die Miete 28
Kompost in Silos 31
Kompost im Sack 31
Rasenschnitt-Kompost 32
Flächenkompostierung 33
Schlagkräftige Helfer: Schredder
und Häcksler 33
So wird der fertige Kompost ver-
wertet 34

35 Mulchen

Nackte Erde ist unnatürlich 35
Das Material für warme
Decken 36
Lebendige Teppiche 37

39 Umgraben? Nein, danke!

Bodenpflege ohne Spaten 39
Der Regenwurm arbeitet mit 40

42 Düngen

Nahrung für Bodenlebewesen und
Pflanzenwurzeln 42
Dünger, der von Tieren
stammt 43
Pflanzenjauche 44
Mineraldünger aus der Natur 47
Gesteinsmehle 47
Kalk 48
Torf 48

50 Fruchtwechsel und Mischkultur

Der Wechsel hält die Erde
munter 51
Nach dem Vorbild der Natur:
gemischte Pflanzengemein-
schaften 52
Beispiele zum Ausprobieren 53

56 Schädlingsabwehr

Tiere helfen mit 56
Pflanzen helfen mit 57
Hausgemachte Pflanzenschutz-
mittel 59
Bio-Präparate im Handel 62
Erste Hilfe bei den schlimmsten
Plagen 64

67 Die wichtigsten Arbeiten

Ein Gartenplan 67
Vorbereitung der Beete 68
Aussaat unter Glas und Folie 68
Säen im Freiland 70
Pflanzen und pflegen 71
Ernten und aufbewahren 72

74 Salate sind unentbehrlich

76 Gemüseauswahl für den Anfang

85 Im Kräutergarten

Anlage und Pflege 85
Einjährige Kräuter 87
Zweijährige Kräuter 90
Mehrjährige Kräuter 90

93 Süße Früchte vom Erdbeerbeet

96 Waldbeeren im Garten

Himbeeren 96
Brombeeren 97

98 Beerensträucher

Rote und Weiße Johannis-
beeren 98
Schwarze Johannisbeeren 99
Stachelbeeren 100

101 Blumen aus der Tüte

Einjährige Sommerblumen 102
Zweijährige Sommerblumen 105

107 Dauerhafte Staudenfreuden

Beetstauden gehören zum alten
Gartenadel 108
Wildstauden für naturgemäße
Gärten 111

114 Rosen-Reigen

Pflanzung 117
Schnitt 118
Pflege 118
Biologischer Pflanzenschutz 119
Rosen-Gesellschaft 119

120 Sträucher – nicht nur zur Zierde

124 Zum guten Schluß

125 Bezugsquellen

126 Register