

SPIS TREŚCI

A więc jesteś osobą transpłciową?	9
Role płciowe są martwe	13
Powiedzieć światu (lub nie!)	21
Jak mam się do ciebie zwracać	35
Bycie sobą (kimkolwiek się jest)	43
Dysforia: Potwór!	59
Dojrzewanie: jak sobie radzić?	67
Terapia hormonalna	73
Genitalia, części intymne, narządy płciowe – co ci najbardziej pasuje?	91
Operacje	97
Randki osób transpłciowych	109
Zabawne sytuacje w życiu osób transpłciowych	115
Radzenie sobie z mediami	123
Dokumentowanie twoich doświadczeń	135
Nie daj się zwariować – wyrównaj rachunki!	141
Więcej niż tylko transpłciowość	149
Jak dbać o siebie i pomagać innym	151
Nadzieje na przyszłość	161
Zasoby i fajni ludzie	169
Jak wspierać małe dzieci transpłciowe	187
Słownik	191