

Spis treści

Podziękowania	9
-------------------------	---

Wprowadzenie. Psychoterapia dynamiczna	11
--	----

Część I. Ustalenie obszaru zainteresowania w terapii

1. Uczucia – na nich koncentrujemy się w terapii	23
--	----

2. Lęk – pierwszy objazd omijający uczucia	47
--	----

3. Mechanizmy obronne – drugi objazd omijający uczucia	105
--	-----

4. Taktyczne i represyjne mechanizmy obronne	125
--	-----

5. Psychodiagnoza – współtworzenie obszaru zainteresowania w terapii	155
---	-----

6. Wywiad – współtworzenie świadomego przymierza terapeutycznego	179
---	-----

Część II. Budowanie kompetencji u pacjentów z kruchym ego

7. Leczenie kruchości ego, depresji i somatyzacji	235
---	-----

8. Budowanie umiejętności samoobserwacji	285
--	-----

9. Regresyjne mechanizmy obronne	323
--	-----

10. Afekty obronne	361
------------------------------	-----

Część III. Pomaganie pacjentom przejawiającym duży opór

11. Patologia superego	385
----------------------------------	-----

12. Patologia superego – charakterologiczne mechanizmy obronne	435
--	-----

13. Patologia superego – opór przeniesieniowy	451
---	-----

14. Przebicie się do nieświadomości	487
15. Konsolidacja	515
16. Wnioski	523
Bibliografia	527
Indeks	549