



Inhalt

Günter Hagedorn

- 1 Über einige Gewißheiten** 11

- 2 Sportspiel Basketball** 17

Günter Hagedorn

- 2.1 Was ist Basketball? 19

Dieter Niedlich

- 2.2 Geschichte des Basketballspiels 21

Günter Hagedorn

- 2.3 Handlungsstruktur des Sportspiels 29

- 3 Grundlagen des Basketballspiels** 37

Günter Hagedorn

- 3.1 Anforderungsprofil des Basketballspiels 37

Klaus Scheele

- 3.2 Sportphysiologische Aspekte
des Basketballspiels 46

Dieter Steinhöfer

- 3.3 Ausdauerleistung und ihre Meßbarkeit 54

- Hans Uwe Hinrichs*
3.4 Unfallverletzungen und Erste Hilfe 63
- Bernard Nguyen*
3.5 Physiotherapie 76
- Dieter Teipel*
3.6 Grundlagen der Bewegungskoordination
und des Bewegungslernens 85
- Werner Kuhn*
3.7 Bedeutung der Informationsverarbeitung
für das Spielhandeln 95
- Günter Hagedorn*
3.8 Spiel- und Leistungsmotivation 108
- Günter Hagedorn*
3.9 Sozialpsychologie des Mannschaftsspiels 118
- Günter Hagedorn*
3.10 Sportliches Konzept eines Vereins 131

4 Basketball-Technik – Individualtaktik 139

- Günter Hagedorn*
4.1 Begründung 139
- Dieter Niedlich*
4.2 Korbwurf 141
- Bernd Schiefler*
4.3 Dribbeln 152
- Peter Winkelkemper*
4.4 Fangen und Passen 159
- Bernd Schiefler*
4.5 Fußarbeit 168
- Gerhard J. Schmidt*
4.6 Rebound 178
- Günter Hagedorn*
4.7 Täuschung 185

Gruppentaktik – Partnerhilfen in Angriff und Verteidigung 195

Günter Hagedorn

- 5.1 Begründung 195

Dieter Niedlich

- 5.2 Spiel 1–1 196

Gerhard J. Schmidt

- 5.3 Spiel 2–2 205

Peter Winkelkemper

- 5.4 Spiel 3–3 213

6 Mannschaftstaktik –

Systeme in Angriff und Verteidigung 221

Günter Hagedorn

- 6.1 Begründung 221

Günter Hagedorn

- 6.2 Mann-Mann-Verteidigung –
Grundlagen und Prinzipien 223

Peter Callies/Peter Zechmeister

- 6.3 Anwendung der Mann-Mann-Verteidigung
Das Beispiel «Redlands» 229

Gerhard J. Schmidt

- 6.4 Ball-Raum-Verteidigung 237

Peter Winkelkemper

- 6.5 Preß-Verteidigung 247

Roland Geggus

- 6.6 Kombinierte Verteidigung 256

Gerhard J. Schmidt

- 6.7 Schnellangriff 260

Peter Winkelkemper

- 6.8 Positionsangriff
gegen die Mann-Mann-Verteidigung 269

Gerhard J. Schmidt

- 6.9 Positionsangriff
gegen die Ball-Raum-Verteidigung 277

Hans-Günther Bracht

- 6.10 Angriff gegen die Preß-Verteidigung 288

Dieter Niedlich

- 6.11 Angriff gegen die kombinierte Verteidigung 299

7 Lernen im Sportspiel 305

Günter Hagedorn

- 7.1 «Spielen lernen» oder
«ein Spiel erlernen»? 305

Günter Hagedorn

- 7.2 Hinführung zum Mannschaftsspiel 308

Volker Getrost/Klaus Wichmann

- 7.3 Überzahl-Spielreihe 315

Roland Geggus

- 7.4 Mini-Basketball 321

8 Training und Wettkampf 325

Günter Hagedorn

- 8.1 Begründung 325

Günter Hagedorn

- 8.2 Zum Verhältnis von Training
und Wettkampf 328

Günter Hagedorn

- 8.3 Trainingssteuerung 332

Volker Getrost/Jürgen Schröder

- 8.3.1 Lehr-Lern-Verhalten in Training
und Wettkampf 347

Günter Hagedorn

- 8.3.2 Trainingsstufen und Trainingsmethoden
im Sportspiel 354

Günter Hagedorn

- 8.3.3 Training der konditionellen Grundlagen 364

Günter Hagedorn

- 8.3.4 Techniktraining 372

Dieter Niedlich

- 8.3.5 Taktiktraining 380

Gerhard J. Schmidt

- 8.3.6 Spielunterricht – Spieltraining 388

Gerhard J. Schmidt/Bernd Schiefler

- 8.3.7 Medieneinsatz – Audiovisuelle Hilfen in Unterricht,
Training und Wettkampf 398

Dieter Steinhöfer

- 8.3.8 Tests im Basketball 404

Günter Hagedorn

- 8.4 Wettkampflenkung 410

Gerhard J. Schmidt

- 8.5 Erfolgskontrolle in Training
und Wettkampf 418

Günter Hagedorn/Ulrich Meseck

- 8.6 Training-Wettkampf-Integrationsprogramm
(TWIP) 426

9 Taktik und Strategie 437

Günter Hagedorn

- 9.1 Begründung 437

Günter Hagedorn

- 9.2 Spielregeln und Taktik 439

Dieter Niedlich

- 9.3 Beziehung Spieler – Trainer – Schiedsrichter 447

10 Anhang 453

Dieter Niedlich

10.1 Fachterminologie Basketball 453

Roland Geggus

Traineraus- und -fortbildung 468

10.3 Literaturverzeichnis 472

10.4 Über die Herausgeber und Autoren 497

10.5 Anschriften 500

10.6 Sachregister 503

10.7 Bildquellennachweis 510

