



# Inhalt

---

*Günter Hagedorn*

**1 Über einige Gewißheiten 11**

**2 Sportspiel Basketball 17**

*Günter Hagedorn*

**2.1 Was ist Basketball? 19**

*Dieter Niedlich*

**2.2 Geschichte des Basketballspiels 21**

*Günter Hagedorn*

**2.3 Handlungsstruktur des Sportspiels 29**

**3 Grundlagen des Basketballspiels 37**

*Günter Hagedorn*

**3.1 Anforderungsprofil des Basketballspiels 37**

*Klaus Scheele*

**3.2 Sportphysiologische Aspekte  
des Basketballspiels 46**

*Dieter Steinhöfer*

**3.3 Ausdauerleistung und ihre Meßbarkeit 54**

- Hans Uwe Hinrichs*  
3.4 Unfallverletzungen und Erste Hilfe 63
- Bernard Nguyen*  
3.5 Physiotherapie 76
- Dieter Teipel*  
3.6 Grundlagen der Bewegungskoordination  
und des Bewegungslernens 85
- Werner Kuhn*  
3.7 Bedeutung der Informationsverarbeitung  
für das Spielhandeln 95
- Günter Hagedorn*  
3.8 Spiel- und Leistungsmotivation 108
- Günter Hagedorn*  
3.9 Sozialpsychologie des Mannschaftsspiels 118
- Günter Hagedorn*  
3.10 Sportliches Konzept eines Vereins 131

#### **4 Basketball-Technik – Individualtaktik 139**

- Günter Hagedorn*  
4.1 Begründung 139
- Dieter Niedlich*  
4.2 Korbwurf 141
- Bernd Schiefler*  
4.3 Dribbeln 152
- Peter Winkelkemper*  
4.4 Fangen und Passen 159
- Bernd Schiefler*  
4.5 Fußarbeit 168
- Gerhard J. Schmidt*  
4.6 Rebound 178
- Günter Hagedorn*  
4.7 Täuschung 185

## **5 Gruppentaktik – Partnerhilfen in Angriff und Verteidigung 195**

*Günter Hagedorn*

- 5.1 Begründung 195

*Dieter Niedlich*

- 5.2 Spiel 1–1 196

*Gerhard J. Schmidt*

- 5.3 Spiel 2–2 205

*Peter Winkelkemper*

- 5.4 Spiel 3–3 213

## **6 Mannschaftstaktik – Systeme in Angriff und Verteidigung 221**

*Günter Hagedorn*

- 6.1 Begründung 221

*Günter Hagedorn*

- 6.2 Mann-Mann-Verteidigung –  
Grundlagen und Prinzipien 223

*Peter Callies/Peter Zechmeister*

- 6.3 Anwendung der Mann-Mann-Verteidigung  
Das Beispiel «Redlands» 229

*Gerhard J. Schmidt*

- 6.4 Ball-Raum-Verteidigung 237

*Peter Winkelkemper*

- 6.5 Preß-Verteidigung 247

*Roland Geggus*

- 6.6 Kombinierte Verteidigung 256

*Gerhard J. Schmidt*

- 6.7 Schnellangriff 260

*Peter Winkelkemper*

- 6.8 Positionsangriff  
gegen die Mann-Mann-Verteidigung 269

- Gerhard J. Schmidt*  
6.9 Positionsangriff  
gegen die Ball-Raum-Verteidigung 277
- Hans-Günther Bracht*  
6.10 Angriff gegen die Preß-Verteidigung 288
- Dieter Niedlich*  
6.11 Angriff gegen die kombinierte Verteidigung 299

## **7 Lernen im Sportspiel 305**

- Günter Hagedorn*  
7.1 «Spielen lernen» oder  
«ein Spiel erlernen»? 305
- Günter Hagedorn*  
7.2 Hinführung zum Mannschaftsspiel 308
- Volker Getrost/Klaus Wichmann*  
7.3 Überzahl-Spielreihe 315
- Roland Geggus*  
7.4 Mini-Basketball 321

## **8 Training und Wettkampf 325**

- Günter Hagedorn*  
8.1 Begründung 325
- Günter Hagedorn*  
8.2 Zum Verhältnis von Training  
und Wettkampf 328
- Günter Hagedorn*  
8.3 Trainingssteuerung 332
- Volker Getrost/Jürgen Schröder*  
8.3.1 Lehr-Lern-Verhalten in Training  
und Wettkampf 347

- Günter Hagedorn*  
 8.3.2 Trainingsstufen und Trainingsmethoden  
 im Sportspiel 354
- Günter Hagedorn*  
 8.3.3 Training der konditionellen Grundlagen 364
- Günter Hagedorn*  
 8.3.4 Techniktraining 372
- Dieter Niedlich*  
 8.3.5 Taktiktraining 380
- Gerhard J. Schmidt*  
 8.3.6 Spielunterricht – Spieltraining 388
- Gerhard J. Schmidt/Bernd Schiefler*  
 8.3.7 Medieneinsatz – Audiovisuelle Hilfen in Unterricht,  
 Training und Wettkampf 398
- Dieter Steinhöfer*  
 8.3.8 Tests im Basketball 404
- Günter Hagedorn*  
 8.4 Wettkampflenkung 410
- Gerhard J. Schmidt*  
 8.5 Erfolgskontrolle in Training  
 und Wettkampf 418
- Günter Hagedorn/Ulrich Meseck*  
 8.6 Training-Wettkampf-Integrationsprogramm  
 (TWIP) 426

## **9 Taktik und Strategie 437**

- Günter Hagedorn*  
 9.1 Begründung 437
- Günter Hagedorn*  
 9.2 Spielregeln und Taktik 439
- Dieter Niedlich*  
 9.3 Beziehung Spieler – Trainer – Schiedsrichter 447

## 10 Anhang 453

*Dieter Niedlich*

10.1 Fachterminologie Basketball 453

10.2 *Roland Geggus*

Traineraus- und -fortbildung 468

10.3 Literaturverzeichnis 472

10.4 Über die Herausgeber und Autoren 497

10.5 Anschriften 500

10.6 Sachregister 503

10.7 Bildquellennachweis 510

