

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Z tropików w śnieg	12
Niespodziewana droga zawodowa	24
Szczerość i kapitulacja	36
Żal pierwszy: szkoda, że nie miałam odwagi żyć tak, jak chciałam, a nie tak, jak oczekiwali inni	50
Wytwory środowiska	61
Ograniczenia	72
Żal drugi: szkoda, że tak dużo pracowałem	85
Cel i intencje	95
Prostota	106
Żal trzeci: szkoda, że nie miałem odwagi okazywać uczuć	119

Nie czuć się winnym	131
Ukryte dary	145
Żal czwarty: żałuję, że straciłam kontakt z przyjaciółmi	155
Prawdziwi przyjaciele	165
Pozwolić sobie	177
Żal piąty: szkoda, że nie pozwoliłam sobie być szczęśliwa	189
Szczęście jest tu i teraz	200
Punkt widzenia	212
Zmiany	221
Zmierzch i świt	235
Bez żalu	248
Uśmiechaj się i nie trać wiary	260