

Spis treści

Wstęp	5
Aforyzmy profesora	8
Przedmowa	11
O gastronomii	17
O apetycie	26
O pokarmach w ogóle	35
Teoria smażenia	78
O pragnieniu	84
O napojach	91
O smakoszostwie	96
O smakoszach	106
Sprawdziany gastronomiczne	123
O rozkoszach stołu	130
Popasy na polowaniach	147
O odpoczynku	152
O wpływie diety na odpoczynek, sen i sny	156
Filozoficzna historia kuchni	166
Restauratorzy	189
Smakoszostwo klasyczne w akcji	202
Rozmaitości	216
Posłanie do gastronomów Starego i Nowego Świata	262
Źródła ilustracji	264