

Spis treści

Podziękowania	9
Wstęp	13
Rozdział 1 Neurokardiologia w perspektywie teorii poliwagalnej	27
Rozdział 2 Teoria poliwagalna: biobehawioralna wędrówka do socjalności	49
Rozdział 3 Zabawa jako ćwiczenie neuronalne – spojrzenie z perspektywy teorii poliwagalnej	103
Rozdział 4 Drogi błędne jako furtki prowadzące do współczucia...	109
Rozdział 5 Terapia jogą a teoria poliwagalna – zbieżność tradycyjnej mądrości i współczesnej neuronauki w zakresie samoregulacji i rezyliencji	137
Rozdział 6 Ruch oparty na uważności – perspektywa poliwagalna	175
Rozdział 7 Psychoterapia grupowa jako ćwiczenie neuronalne – połączenie teorii poliwagalnej i teorii przywiązania	199
Rozdział 8 Mechanizmy neuronalne u podłoża interakcji ludzi ze zwierzętami – perspektywa ewolucyjna	221

Rozdział 9	Obecność terapeutyczna – neurofizjologiczne mechanizmy pośredniczące w poczuciu bezpieczeństwa w relacjach terapeutycznych	241
Rozdział 10	Zabawa a dynamika leczenia dziecięcej traumy medycznej – spojrzenie z perspektywy teorii poliwagalnej	269
Rozdział 11	Połączenie mózg–ciało może złagodzić problemy społeczne osób autystycznych	285
Rozdział 12	Redukowanie nadwrażliwości słuchowej w spektrum autyzmu – wstępne wyniki oceniające Protokół Słuchania Terapeutycznego	291
Rozdział 13	Znaczenie bezruchu	319
Rozdział 14	Pandemia COVID-19 jako paradoksalne wyzwanie dla układu nerwowego – perspektywa poliwagalna	341
Dodatek	Krótkie wprowadzenie w teorię poliwagalną	351
Noty copyright		375
Indeks		377