

O Redaktorach	11
Wstęp	15

Część I

INTERDISCYPLINARNE PODSTAWY EMOCJI

1. Filozofia emocji	19
<i>Robert C. Solomon</i>	

HISTORIA FILOZOFII EMOCJI	21
WYBRANE ZAGADNIENIA FILOZOFICZNE DOTYCZĄCE EMOCJI ..	27

2. Historia emocji: zmiany i ich oddziaływanie	35
<i>Peter N. Stearns</i>	

ROZWÓJ HISTORII EMOCJI	36
ROZWÓJ BADAŃ NAD EMOCJAMI	39
WYNIKI	41
PROBLEMY	44
ZALETY PODEJŚCIA HISTORYCZNEGO	47
NABIERANIE ROZPĘDU	48

3. Reprezentacje znaczenia emocjonalnego: kategoria, metafora, schemat, dyskurs	53
<i>Geoffrey M. White</i>	

EMOCJA JAKO KATEGORIA – MODELE LEKSYKALNE	57
EMOCJA JAKO METAFORA	61
EMOCJA JAKO SCHEMAT WYDARZEŃ	63
EMOCJA JAKO DYSKURS	65
WNIOSEK	69

4. Modele społeczne w wyjaśnianiu emocji	72
<i>Theodore D. Kemper</i>	

RELACJE SPOŁECZNE A EMOCJE	73
ŁAŃCUKI RYTUAŁÓW INTERAKCJI – TWORZENIE KLAS SPOŁECZNEJ	76
WYSTYD A PORZĄDEK SPOŁECZNY	78
PRACA Z EMOCJAMI I KIEROWANIE NIAMI	80
EMOCJE, JĄDRZE I RÓLE	81
TEORIA KONTROLI AFEKTU	82
EMOCJE I MAKROPROCESY	84
OCZEKIWANIA I SANKCJE	85
INNE MODELE	86

5. Punkt widzenia psychologów	88
<i>Nico H. Frijda</i>	

WYZNACZENIE OBSZARU BADAŃ NAD EMOCJAMI	89
ZADANIE PSYCHOLOGII EMOCJI	90
CZYM JEST EMOCJA SPECYFICZNA?	91
CZYM SĄ EMOCJE?	92
JAK ODRÓŻNIAĆ ROZMAITE EMOCJE?	95
JAKIE ZWIĄZKI ŁĄCZĄ EMOCJĘ I MOTYWACJĘ?	98
CO WZBUDZA EMOCJĘ?	99
NATURA CZY WYCHOWANIE?	100
EMOCJA I ROZUM	101
FUNKCJE EMOCJI	103
UWAGI KOŃCOWE	104

6. Emocja i depresja kliniczna – koncepcja środowiskowa	108
<i>George W. Brown</i>	

PORÓWNIANIE KONCEPCJI FUNKCJONALISTYCZNEJ I DOTYCZĄCEJ WYDARZEŃ ŻYCIOWYCH	109
OCENA WYDARZENIA	110
POCZĄTEK DEPRESJI – NIEKTÓRE ODKRYCIA	115
PEWNE MOŻLIWE WYJĄTKI	119
WRAŻLIWOŚĆ	121
UWAGI KOŃCOWE	123

7. Psychologia ewolucyjna a emocje	128
<i>Leda Cosmides, John Tooby</i>	

EWOLUCYJNO-PSYCHOLOGICZNA TEORIA EMOCJI	129
PRZYKŁAD: STRACH	131
PODSTAWY EWOLUCYJNE	133
PODSTAWY POZNAWCZE	137
JAK OPISAĆ EMOCJĘ	143
JAKIEGO RODZAJU PROGRAMY MOGĄ BYĆ URUCHAMIANE PRZEZ EMOCJĘ?	145
HEURYSTYCZNE FUNKCJE TEORII	156
ZAGADKI ŚWIADOMOŚCI I FENOMENOLOGII	157
PODZIĘKOWANIA	157

8. Emocje a sztuka i humanistyka	160
<i>Ed S. Tan</i>	

WKŁAD NAUK HUMANISTYCZNYCH W BADANIE EMOCJI	160
EMOCJE W KONTAKCIE Z DZIEŁEM SZTUKI – ZŁOŻONY OBRAZ I WIELOŚĆ PYTAŃ	162

EMOCJE A POJĘCIA EKSPLACYWNE W NAUKACH HUMANISTYCZNYCH	166
PODSUMOWANIE	177
PODZIĘKOWANIE	178

Część II

BIOLOGICZNE I NEUROPSYCHOLOGICZNE PODEJŚCIE DO EMOCJI

9. Emocje jako twory naturalne w mózgu ssaków

Jaak Panksepp

KWESTIE POJĘCIOWE DOTYCZĄCE BADANIA PODŁOŻA EMOCJI W MÓZGU	188
PROBY ZROZUMIENIA EMOCJI W ŚWIETLE RÓŻNYCH POGŁĄDÓW NA MÓZG	190
NEUROMALNE TAKSONOMIE EMOCJI	192
PODSTAWOWE (KATEGORIA 2) SYSTEMY EMOCJONALNE MÓZGU	193
UCZUCIA AFETYWNE I SYSTEMY ZARZĄDZAJĄCE EMOCJAMI	201
O OBIEKTYWNYM POMIARZE UCZUĆ EMOCJONALNYCH	202

10. Sieci emocjonalne w mózgu

Joseph E. LeDoux, Elizabeth A. Phelps

W POSZUKIWANIU MÓZGU EMOCJONALNEGO	211
CIAŁO MIGDAŁOWATE JAKO KOMPUTER EMOCJONALNY	211
SZLAKI NERWOWE BIORĄCE UDZIAŁ W PROCESACH ZWIĄZANYCH ZE STRACHEM	212
SYSTEMY EMOCJONALNE W MÓZGU LUDZKIM	218
UCZUCIA I MÓZG	223

11. Psychofizjologia emocji

John T. Cacioppo, Gary G. Berntson, Jeff T. Larsen, Kirsten M. Poehlmann, Tiffany A. Ito

PERSPEKTYWY HEURYSTYCZNE	232
ELEKTROMIOGRAFIA MIĘŚNI MIMICZNYCH	236
AKTYWNOŚĆ UKŁADU AUTOMATYCZNEGO	238
ASYMETRIA ELEKTROENCEFALOGRAFII	245
EPILOG	247
PODZIĘKOWANIA	249

12. Emocje i genetyka behawioralna

Richard Rende

CO GENETYKA BEHAVIORALNA WNOŚI DO BADANIA EMOCJI?	254
JAKICH METOD BADAWCZYCH UŻYWA SIĘ W GENETYCE BEHAVIORALNEJ?	255
CO MÓWIĄ BADANIA GENETYKI BEHAVIORALNEJ O RÓŻNICACH INDYWIDUALNYCH W ROZWOJU EMOCJONALNYM?	257
CO BADANIA GENETYKI BEHAVIORALNEJ MÓWIĄ O RÓŻNICACH INDYWIDUALNYCH W ROZWOJU PSYCHOPATOLOGII?	260

CO PRZYSZŁE BADANIA W DZIEDZINIE GENETYKI BEHAVIORALNEJ POWINNY POWIEDZIEĆ NA TEMAT ROZWOJU EMOCJONALNEGO?	262
PODZIĘKOWANIA	265

13. Wielowymiarowe podejścia do badania emocji u niemowląt

Nathan A. Fox, Susan D. Calkins

PROBLEMY ZWIĄZANE Z POMIAREM EMOCJI U NIEMOWLĄT	268
POWIĄZANIA MIĘDZY EMOCJAMI, TEMPERAMENTEM, PRZYWIĄZANIEM I ROZWOJEM SPOŁECZNYM	274
POMIARY EMOCJI U NIEMOWLĄT	276
WNIOSKI	283
PODZIĘKOWANIE	283

14. Wokalne komunikowanie emocji

Tom Johnstone, Klaus R. Scherer

OD EKSPRESJI DO KOMUNIKACJI	288
RÓŻNORODNE CZYNNIKI DETERMINUJĄCE CHARAKTER WOKALIZACJI ZWIĄZANEJ Z AFEKTEM	291
NAUKOWE DOWODY KODOWANIA EMOCJI	293
WYNIKI BADANIA NAD DEKODOWANIEM PRZEDSTAWIENIA EMOCJI	298
WNIOSKI	303

15. Wyrażanie emocji twarzą

Dacher Keltner, Paul Ekman

HISTORIA BADAŃ NAD WYRAŻANIEM EMOCJI TWARZĄ	308
WYMIARY CZY ODREBNE EMOCJE	308
WYRAZ TWARZY JAKO DOKŁADNY WSKAŹNIK EMOCJI	312
UNIWERSALNOŚĆ WYRAŻANIA EMOCJI TWARZĄ	313
INDYWIDUALNE RÓŻNICE W WYRAŻANIU EMOCJI TWARZĄ	316
WNIOSKI	318

Część III

ZMIANY ROZWOJOWE

16. Motywacyjne, organizacyjne i regulujące funkcje odrębnych emocji

Carroll E. Izard, Brian P. Ackerman

PODSTAWY TEORETYCZNE	328
ADAPTACYJNE FUNKCJE ODREBNYCH EMOCJI	332
FUNKCJE EMOCJI W ROZWOJU OSOBOWOŚCI	337
PODSUMOWANIE	338

17. Wyłanianie się ludzkich emocji

Michael Lewis

TOPOLOGIA EMOCJI	343
REINTEGRACJA ŻYCIA EMOCJONALNEGO	354
MODEL ROZWOJU EMOCJONALNEGO	355

18. Zrozumieć emocje	361
<i>Paul L. Harris</i>	
ŚWIADOMOŚĆ EMOCJI	361
ROZMAWIANIE O EMOCJACH	362
ZAAKCEPTOWAĆ EMOCJE	365
WYJŚĆ POZA SKRYPT – PRAGNIENIA, PRZEKONANIA I EMOCJE	366
ROZUMIENIE EMOCJI A RELACJE W GRUPIE RÓWIEŚNICZEJ	369
MYŚLI, WSPOMNIENIA I UCZUCIA	371
WNIOSKI	372
19. Emocje a tożsamość	376
<i>Jeannette M. Haviland-Jones, Patricia Kahlbaugh</i>	
SPOJRZENIE NA RÓŻNICZĄCĄ ROLĘ EMOCJI	377
KONSTRUKCJE TOŻSAMOŚCI JAKO GESTALTY	380
STRESZCZENIE I PODSUMOWANIE	389
20. Społeczny kontekst rozwoju emocjonalnego	392
<i>Carolyn Sornni</i>	

„KONTEKST SPOŁECZNY” I JEGO ZNACZENIE DLA ROZWOJU EMOCJONALNEGO	393
KONTEKST A KOMUNIKOWANIE EMOCJI	396
KONSTRUKTYWIZM SPOŁECZNY A ROZWÓJ EMOCJONALNY	396
PROBLEMY TEORETYCZNE ZWIĄZANE Z KONTEKSTUALNYM SPOJRZENIEM NA ROZWÓJ EMOCJONALNY	399
KILKA PRZYKŁADÓW BADAŃ DOTYCZĄCYCH ROZUMIENIA ROZWOJU EMOCJONALNEGO W KONTEKŚCIE SPOŁECZNYM	401
WNIOSKI	408
PODZIĘKOWANIA	408

Część IV

CZYNNIKI SPOŁECZNE I OSOBOWOŚCIOWE

21. Dobrostan emocjonalny	415
<i>Ed Diener, Richard E. Lucas</i>	
DEFINICJA I POMIAR DOBROSTANU EMOCJONALNEGO	416
KORELATY DOBROSTANU EMOCJONALNEGO	420
TEORIE DOTYCZĄCE PRZYCYN SUBIEKTYWNEGO DOBROSTANU EMOCJONALNEGO	421
WNIOSKI	425
PODZIĘKOWANIA	426
22. Płeć, emocja i ekspresja	431
<i>Leslie R. Brody, Judith A. Hall</i>	
STEREOTYPY I REGUŁY EKSPRESJI	432
SKALE SAMOOPIŚU	433
WERBALIZACJA EMOCJI	435
MIMIKA I ZACHOWANIA NIEWERBALNE	435
EKSPRESJA GŁOSOWA	436

SPECYFICZNOŚĆ SYTUACYJNA I DOTYCZĄCA ZWIĄZKU	436
SPECYFICZNOŚĆ KULTUROWA	437
POBUDZENIE FIZJOLOGICZNE	437
ODCZYTYWANIE WSKAŹNIKÓW EKSPRESJI	438
OGÓLNY PRZEGŁĄD RÓL ZWIĄZANYCH Z PŁCIĄ	438
ETIOLOGIA RÓŻNIC PŁCIOWYCH	439
UWAGI KOŃCOWE	442
WSKAZÓWKI DO DALSZYCH BADAŃ	442

23. Wpływ nastroju na społeczne oceny i rozumowanie	446
<i>Joseph P. Forgas, Patrick T. Forgas</i>	
NASTRÓJ A OCENY	446
MODEL INFUZJI AFEKTU	447
OCENY ZGODNE Z NASTROJEM – AIM JAKO SPÓJNE WYJAŚNIENIE WYNIKÓW WCZEŚNIEJSZYCH BADAŃ	453
INFUZJA AFEKTU PRZY PRZETWARZANIU HEURYSTYCZNYM I RZECZOWYM	455
PODSUMOWANIE I WNIOSKI	464
PODZIĘKOWANIA	465
24. Ekspresja emocji w grupach	469
<i>Ursula Hess, Gilles Kirouac</i>	
CELE	469
PRZYNALEŻNOŚĆ DO GRUPY SPOŁECZNEJ A EKSPRESJA EMOCJI	470
ZARYS KONCEPCJI	471
SOCJALIZACJA	479
PODSUMOWANIE I WNIOSKI	480
PODZIĘKOWANIA	481
25. Temperament jako konstrukt emocjonalny – problemy teoretyczne i praktyczne	485
<i>John E. Bates</i>	
POJĘCIA EMOCJI I TEMPERAMENTU	486
WYMOWANIE TEMPERAMENTU JAKO KONSTRUKTU EMOCJONALNEGO	489
TEMPERAMENT, EMOCJA I PRZYSTOSOWANIE	492
TEMPERAMENT I EMOCJA W PROCESIE ROZWOJU	494
IMPLIKACJE PRAKTYCZNE	497
WNIOSKI	498
26. Psychologia kulturowa emocji – od starożytności po czasy współczesne	504
<i>Richard A. Shweder, Jonathan Haidt</i>	
PODSTAWOWE EMOCJE W „RASADHYĀYI”	507
CUD SANSKRYTICKICH EMOCJI – ŚWIADCTWO KULTUROWE	509
SYMBOLICZNA STRUKTURA EMOCJI	514
„UGRYŹ SIĘ W JĘZYK” – PRZYPADEK HINDUSKIEGO LAJIA	515
SPOŁECZNY I MORALNY KONTEKST DOŚWIADCZANIA EMOCJI	518
PODSUMOWANIE – NOWA PSYCHOLOGIA KULTUROWA EMOCJI	520

Część V CZYNNIKI POZNAWCZE

27. Pozytywny afekt a podejmowanie decyzji 527

Alice M. Isen

POZYTYWNY AFECT, ELASTYCZNOŚĆ I ORGANIZACJA POZNAWCZA	529
POZYTYWNY AFECT A MOTYWACJA	534
POZYTYWNY AFECT A PODEJMOWANIE DECYZJI	537
NEUROPSYCHOLOGICZNA TEORIA DOTYCZĄCA WPŁYWU POZYTYWNEGO AFECTU NA POZNANIE	543
WNIOSKI	45

28. Rozumienie emocji w teorii oceny – implikacje dla rozwoju i uczenia się 550

Nancy L. Stein, Tom Trabasso, Maria D. Litwak

ROZUMIENIE EMOCJI I PAMIĘĆ Z PERSPEKTYWY MODELU PROCESÓW OCENY CELU	553
NARRACYJNE WSPOMNIENIA WYDARZEŃ EMOCJONALNYCH U RODZICÓW I DZIECI	555
WNIOSKI	569
PODZIĘKOWANIA	572

29. Poznawcza i społeczna konstrukcja w emocjach 576

P. M. Johnson-Laird, Keith Oatley

KONSTRUKCJA SPOŁECZNA, EWOLUCJA CZY JEDNO I DRUGIE?	577
POTENCJALNA SYNTeza	580
EMOCJE I POZNANIE JAKO WSKAZÓWKI W ŻYCIU	582
ZWIĄZEK MIĘDZY EMOCJAMI PODSTAWOWYMI I ZŁOŻONYMI	586
SPOŁECZNA KONSTRUKCJA EMOCJI	588
WNIOSKI	593

30. Emocje i pamięć 598

W. Gerard Parrott, Matthew P. Spackman

OGÓLNY ZARYS PODSTAWOWYCH ZJAWISK	599
INTERPRETACJE: MECHANIZMY, MOTYWY I ZNACZENIA	603
WNIOSKI	612

31. Pojęcia dotyczące emocji 617

James A. Russell, Ghyslaine Lemay

DWA ZADANIA PSYCHOLOGII EMOCJI	618
CZYM SĄ POJĘCIA I DO CZEGO SĄ NAM POTRZEBNE?	619
OPIS POTOCZNYCH POJĘĆ ODNOŚZĄCYCH SIĘ DO EMOCJI	623
ROZWÓJ POJĘĆ DOTYCZĄCYCH EMOCJI	626
POSTULATY DLA NAUKI O EMOCJACH	628
WNIOSKI	630

32. Aktualne kierunki w badaniach nad inteligencją emocjonalną 634

Peter Salovey, Brian T. Bedell, Jerusha B. DeWaller, John D. Mayer

EMOCJA – OD DEZINFORMACJI DO INFORMACJI	635
INTELIGENCJA EMOCJONALNA – RAMY TEORETYCZNE	636

POMIAR INTELIGENCJI EMOCJONALNEJ	640
SAMOREGULACJA A INTELIGENCJA EMOCJONALNA – RADZENIE SOBIE I USTALANIE CELÓW	643
KOŃCOWE UWAGI NA TEMAT INTELIGENCJI EMOCJONALNEJ	650
PODZIĘKOWANIA	651

Część VI EMOCJE A ZDROWIE

33. Emocje a choroby somatyczne przyczyny i wskaźniki podatności na zachorowania 657

Howard Leventhal, Linda Patrick-Miller

ZALEŻNOŚCI MIĘDZY EMOCJAMI A ZDROWIEM	657
ROLA EMOCJI W PROCESACH CHOROBOWYCH	658
FUNKCJE KOMUNIKACYJNE I STRUKTURA EMOCJI	660
MODELE PRZYZYNOWOŚCI BEZPOŚREDNIEJ	662
FUNKCJA EMOCJI JAKO WSKAŹNIKA W SYSTEMIE DWUKIERUNKOWYM	665
NOWE KIERUNKI: CHOROBY INFECYJNE I GOJENIE SIĘ RAM	667
GENY JAKO „TRZECI CZYNNIK” W PRZYZYNOWOŚCI BEZPOŚREDNIEJ	669
KONKLUZJA: EMOCJE JAKO ELEMENT KOMUNIKACJI I ZALEŻNOŚĆ MIĘDZY EMOCJAMI A CHOROBA	670

34. Gdy widzieć znaczy czuć – poznawczo- emocjonalne podejście do radzenia sobie ze stresem zdrowotnym 676

Suzanne M. Miller, Robert A. Schnoll

POZNAWCZO-EMOCJONALNY MODEL PRZETWARZANIA INFORMACJI ZDROWOTNYCH	677
REAKCJE POZNAWCZE NA ZAGROŻENIA DLA ZDROWIA	679
PROTOTYPOWE PROFILE REAKCJI POZNAWCZO-EMOCJONALNYCH	688
WNIOSKI	693
PODZIĘKOWANIA	694

35. Emocje a odporność 701

Roger J. Booth, James W. Pennebaker

UKŁAD ODPORNOŚCIOWY JAKO TOPOLOGICZNY SYSTEM SENSORYCZNY	702
TRUDNOŚCI W OCENIE AKTYWNOŚCI UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO	703
WŁAŚCIWOŚCI PSYCHOMETRYCZNE UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO	703
EMOCJE JAKO DYSPOZYCJE DO DZIAŁANIA	704
Z ODPORNOŚCI NA EMOCJE I CHOROBY	705
WPŁYN EMOCJI NA AKTYWNOŚĆ IMMUNOLOGICZNĄ WPŁYN INDUKOWANYCH EMOCJI NA ZMIENIE IMMUNOLOGICZNE	708
OTWARTOŚĆ EMOCJONALNA A IMMUNOLOGIA	710
WNIOSKI	712
PODZIĘKOWANIA	713

Część VII WYBRANE EMOCJE

36. Strach i lęk z perspektywy ewolucyjnej, poznawczej i klinicznej	719	WSTĘP DO ZWIERZĘCEJ NATURY	804
<i>Arne Öhman</i>		WSTĘP INTERPERSONALNY	805
ZJAWISKO LĘKU I STRACHU	720	WSTĘP MORALNY	806
KONTEKST SYTUACYJNY STRACHU I LĘKU	721	PREADAPTACJA I KULTUROWA EWOLUCJA WSTĘTU	808
PERSPEKTYWA TEORETYCZNA – ROLA NIEŚWIADOMYCH PROCESÓW W STRACHU I LĘKU	724	ROZWÓJ WSTĘTU	809
INTEGUJĄCY MODEL TEORETYCZNY	733	WSTĘP W RÓŻNYCH KULTURACH	811
ZAKOŃCZENIE	737	RÓŻNICE INDYWIDUALNE WE WRAŻLIWOŚCI NA WSTĘP	812
PODZIĘKOWANIA	740	WSTĘP I MÓZG	814
37. Rozwój złości i wrogich interakcji	745	WNIOSKI	815
<i>Elizabeth A. Lemerise, Kenneth A. Dodge</i>		PODZIĘKOWANIA	815
FUNKCJONALNE ZNACZENIE ZŁOŚCI	746	41. Miłość i procesy przywiązania	820
PROCES ROZWOJU ZŁOŚCI I UMIEJĘTNOŚCI JEJ REGULOWANIA	746	<i>Elaine Hatfield, Richard L. Rapson</i>	
PODSUMOWANIE I WNIOSKI	756	DEFINICJE	821
PODZIĘKOWANIA	757	MIŁOŚĆ NAMIĘTNA	822
38. „Smutek” – czy istnieje takie zjawisko?	761	MIŁOŚĆ PRZYJACIELSKA	826
<i>Carol Barr-Zisowitz</i>		WNIOSKI	828
PODEJŚCIA PSYCHOLOGICZNE	762	42. Szczęście	831
PODEJŚCIA ANTROPOLOGICZNE I HISTORYCZNE	764	<i>James R. Averill, Thomas A. Moore</i>	
PODEJŚCIA BIOLOGICZNE	772	PODEJŚCIA DO ROZUMIENIA SZCZĘŚCIA	833
OMÓWIENIE	775	SZCZĘŚCIE W ODNIESIENIU DO SYSTEMÓW ZACHOWANIA	833
39. Emocje samoświadomościowe zażenowanie, duma, wstyd, poczucie winy	780	PIĘĆ ODWIECZNYCH KWESTII	836
<i>Michael Lewis</i>		SZCZĘŚCIE W ODNIESIENIU DO MECHANIZMÓW POŚREDNICZĄCYCH	838
ZNACZENIE JA	781	SZCZĘŚCIE W ODNIESIENIU DO CECH OSOBOWOŚCI	843
ZMIERZAJĄC KU ROBOCZEJ DEFINICJI	782	UWAGI KOŃCOWE	845
TEORIA POZNAWCZO-ATRYBUCYJNA	784	PODZIĘKOWANIA	846
ZNACZENIE MODELU	787	43. Empatia i współczucie	849
WSTYD I PSYCHOPATOLOGIA	791	<i>Nancy Eisenberg</i>	
WNIOSKI	795	TEMPERAMENTALNE LUB OSOBOWOŚCIOWE ZMIENNE ŁĄCZĄCE SIĘ Z REAGOWANIEM ZWIĄZANYM Z EMPATIA	851
40. Wstępn	798	ROZWÓJ REAGOWANIA ZWIĄZANEGO Z EMPATIA	853
<i>Paul Rozin, Jonathan Haidt, Clark R. McCauley</i>		RELACJE POMIĘDZY REAGOWANIEM ZWIĄZANYM Z EMPATIA I ZACHOWANIAM I SPOŁECZNYMI	855
DEFINICJA WSTĘTU	799	RÓŻNICE PŁCIOWE W REAGOWANIU ZWIĄZANYM Z EMPATIA	858
WSTĘP JAKO EMOCJA PODSTAWOWA	800	ŹRÓDŁA EMPATII	859
PODSTAWOWY WSTĘP	801	PODZIĘKOWANIA	862
		Indeks nazwisk	868
		Indeks rzeczowy	889