

O autorach .....	9
Przedmowa do wydania polskiego. Perfekcyjny brak doskonałości	
<i>Agnieszka Popiel</i> .....	12
Wstęp .....	15
<b>Rozdział 1</b>	
Wprowadzenie do zagadnienia perfekcjonizmu i jego leczenia	
<i>Emiliano Sánchez, Cecilia Tarruella, Marina Galarregui, Eduardo Keegan</i> .....	19
<b>Rozdział 2</b>	
Perfekcjonizm a zaburzenia emocjonalne	
<i>Valentina Barrios, María del Milagro Sarno</i> .....	37
<b>Rozdział 3</b>	
Perfekcjonizm w zaburzeniach obsesyjno-kompulsyjnych	
<i>Marcela Mansur-Alves</i> .....	51
<b>Rozdział 4</b>	
Perfekcjonizm a zaburzenie stresowe pourazowe	
<i>Mariana Miracco</i> .....	67
<b>Rozdział 5</b>	
W poszukiwaniu idealnego ciała: perfekcjonizm a zaburzenia odżywiania	
<i>Luciana Elizathe, María Luz Scappatura</i> .....	83
<b>Rozdział 6</b>	
Perfekcjonizm a autyzm w wieku dorosłym	
<i>María del Milagro Sarno</i> .....	97
<b>Rozdział 7</b>	
Perfekcjonizm nieadaptacyjny, samokrytycyzm i ruminowanie	
<i>Lorena De Rosa</i> .....	111
<b>Rozdział 8</b>	
Prokrastynacja jako częsty korelat perfekcjonizmu	
<i>Marina Galarregui</i> .....	141

<b>Rozdział 9</b>	
Perfekcjonizm a przewlekły ból pierwotny	
<i>Valentina Barrios</i> .....	165
<b>Rozdział 10</b>	
Perfekcjonizm a wypalenie zawodowe	
<i>Andrés Partarrieu, Ana Betelú, Victoria Camino</i> .....	187
<b>Rozdział 11</b>	
Poznawczo-behawioralny model terapii perfekcjonizmu Sarah J. Egan i współpracowników	
<i>María del Milagro Sarno, Victoria Camino</i> .....	201
<b>Rozdział 12</b>	
Przykład kliniczny: konceptualizacja przypadku i interwencje poznawczo-behawioralne	
<i>Cecilia Tarruella, Emiliano Sánchez</i> .....	215
<b>Aneks</b>	
Almost Perfect Scale – Revised .....	233
Indeks osobowy .....	239
Indeks rzeczowy .....	247