

Korekcja wad postawy ciała : zestawienie bibliograficzne

W ostatnich latach obserwuje się znaczny wzrost występowania wad postawy u dzieci, ale również i u osób dorosłych. W ujęciu Tadeusza Kasperczyka wady postawy to odchylenia od ogólnie przyjętych cech postawy prawidłowej, właściwej danej kategorii wieku, płci i typu budowy. Bagatelizowanie zaburzeń postawy, zwłaszcza u dzieci może przynieść w przyszłości różnorodne powikłania chorobowe, dlatego też profilaktyka chorób kręgosłupa i wad postawy powinna rozpocząć się już we wczesnym dzieciństwie.

Korekcja wad postawy to system specjalistycznych ćwiczeń, zabiegów mający na celu wypracowywanie wzorca prawidłowej postawy, wypracowanie prawidłowych wzorców ruchowych.

Poniższe zestawienie bibliograficzne zawiera 214 opisów bibliograficznych wydawnictw zwartych i artykułów z czasopism, dotyczących korekcji wad postawy ciała człowieka. Zestawienie zostało sporządzone w oparciu o zbiory buskiej filii Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Kielcach.

Przed złożeniem zamówienia bądź też zarezerwowaniem podanych publikacji zachodzi konieczność sprawdzenia ich dostępności w katalogach i bazach biblioteki:

PBW Kielce – katalog centralny - <http://kielce-pbw.sowa.pl/sowacgi.php?KatID=0>

PBW Kielce – katalog czasopism – <http://kielce-pbw.sowa.pl/sowacgi.php?KatID=1>

Wydawnictwa zwarte :

1. Borkowska, Maria : Wady postawy i stóp u dzieci : jak korygować, jak zapobiegać / Maria Borkowska, Izabela Gellea. - Wyd. 2., uaktualnione. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. - 111 s. : il.
2. Kołodziej, Jerzy : Postawa ciała, jej wady i korekcja / Jerzy Kołodziej, Krzysztof Kołodziej, Irena Momola. - Rzeszów : „Fosze”, 2004. - 160 s. : rys., tab.
3. Kotecka-Noczeń, Maria : Skrzywienie kręgosłupa u dzieci / Maria Kotecka-Noczeń, Henryk Płukarz. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1982 (Rzeszów : RZG). - 136 s. : il. ;

4. Kuś, Wojciech Maria : Dziecko z wadą postawy / Wojciech Maria Kuś ; [przy współpracy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci]. - [Wyd. 2]. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1982 - 52, [2] s. : rys.
5. Kuś, Wojciech Maria : Gimnastyka dla dzieci z wrodzoną dysplazją i zwichnięciem stawu biodrowego / Wojciech Maria Kuś, Danuta Krępska. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1979. - 55, [1] s. : il.
6. Kuś, Wojciech Maria : Gimnastyka dla dzieci z wrodzoną dysplazją i zwichnięciem stawu biodrowego / Wojciech Maria Kuś, Danuta Krępska. - Wyd. 2. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1983 (Warszawa : DSP). - 45, [1] s. : rys.
7. Kutzner-Kozińska, Maria : Gimnastyka korekcyjna dla dzieci 6 [sześć]-10 [dziesięć]-letnich : poradnik dla nauczycieli / Maria Kutzner-Kozińska, Kazimiera Właźnik. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1988 - 273, [3] s. : rys.
8. Kutzner-Kozińska, Maria : Korekcja wad postawy / Maria Kutzner-Kozińska. - Wyd. 2 uzup. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1986 - 272 s. : fot., rys.
9. Majoch, Stanisław : Kinezyterapia bocznych skrzywień kręgosłupa : zasady i metodyka ćwiczeń : wskazówki dla rodziców / Stanisław Majoch. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich ; Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem, 1974 (Toruń : Zakład Graf.). - 38, [2] s. : il.
10. Malinowska, Kazimiera : Ćwiczenia dla dzieci i młodzieży z bocznym skrzywieniem kręgosłupa / Kazimiera Milanowska [i in.]. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1975. - 70, [1] s. : rys.
11. Milanowska, Kazimiera : Kinezyterapia : gimnastyka lecznicza / Kazimiera Milanowska. - Wyd. 2 uzup. i unowocześn. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1970. - 303, [1] s. : il.
12. Milanowska, Kazimiera : Kinezyterapia : gimnastyka lecznicza / Kazimiera Milanowska. - Wyd. 3 uzup. i unowocześnione. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1980. - 272 s. : il.

13. Milanowska, Kazimiera : Kinezyterapia : gimnastyka lecznicza / Kazimiera Milanowska. - Wyd. 4. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1985. - 278, [1] s. : fot., rys.
14. Owczarek, Sławomir : Atlas ćwiczeń korekcyjnych / Sławomir Owczarek. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1998. - 509, [2] s. : fot. kolor.
15. Owczarek, Sławomir : Korekcja wad postawy : pływanie i ćwiczenia w wodzie / Sławomir Owczarek. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1999. - 221, [1] s. : rys.
16. Owczarek, Sławomir : Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej / Sławomir Owczarek, Marian Bondarowicz. - Wyd. 8. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2006. - 255 s. : il.
17. Polańska, Maria : Gimnastykę korekcyjną można polubić / Maria Polańska. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2012. - 111 s. : il.
18. Rosławski, Adam : Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych / Adam Rosławski, Tadeusz Skolimowski. - Wyd. 8, 6 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. - 139 s. : il.
19. Winczewski, Piotr : Zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie tułowia : scenariusze zajęć dla nauczycieli wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej / Piotr Winczewski. - Warszawa : Difin, 2016. - 198 s.

Wydawnictwa ciągle :

20. Adamczuk, Elżbieta : Pedagogika zabawy w wychowaniu fizycznym, gimnastyce korekcyjno-kompensacyjnej i rehabilitacji ruchowej / Elżbieta Adamczuk, Barbara Alchimowicz // „Lider”. - 2005, nr 11, s. 9-11
21. Antonowicz, Krystyna : Skoliozy / Krystyna Antonowicz // „Lider”. - 2004, nr 7/8, s. 28-30

Korekcja wad postawy (plecy wklęsłe).

22. Bawelska, Katarzyna : Plecy okrągłe - ćwiczenia w parach : [konspekt dla klasy VI szkoły podstawowej] / Katarzyna Bawelska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 2, dod. s. (12)-(13)
23. Bełcik, Ewa : Wykorzystanie gier i zabaw ruchowych w gimnastyce korekcyjnej / Ewa Bełcik // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2005, nr 11, s. 15-17
Scenariusz zajęć korekcyjnych i ogólnorozwojowych - wady mieszane, dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej.
24. Bielawska, Krystyna : To warto wiedzieć / Krystyna Bielawska // „Wychowanie w Przedszkolu”. - 2003, nr 3, s. 149-150
25. Blicharska, Danuta : Zajęcia korekcyjne dzieci z rodzicami / Danuta Blicharska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 1, dod. s. (14)-(16)
Scenariusz warsztatów dla rodziców uczniów klasy I szkoły podstawowej.
26. Bochenkiewicz, Jolanta : Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna : moduł do programu wychowania fizycznego dla szkoły podstawowej kl. I-III / Jolanta Bochenkiewicz // „Lider”. - 2004, nr 7/8, s. 26-27
27. Bora, Anna : Autorski program z gimnastyki korekcyjnej : [dla klas I-III SP] / Anna Bora, Agnieszka Kowal // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 8/9, s. 15-17
28. Brudnik, Maria : Wywiadówka z fizycznej edukacji i gimnastyki korekcyjnej - jako płaszczyzna kontaktów z rodzicami uczniów / Maria Brudnik // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2008, nr 9, s. 26-34
Upowszechnianie problematyki kultury fizycznej i wychowania zdrowotnego wśród rodziców. Przykładowy program wywiadówki z wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej. Problem zwolnień z lekcji wf.
29. Bulińska, Kinga : Ćwiczenia i zabawy wzmacniające mięśnie posturalne / Kinga Bulińska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, [nr] 2, s. 12-14
Zajęcia przeznaczone dla uczniów ze skoliozą, asymetrią i płaskostopiem. Temat: ćwiczenia i zabawy wzmacniające mięśnie posturalne na drabinkach trójkątnych - klasa III.
30. Bulińska, Kinga : Osnowa zajęć gimnastyki korekcyjnej dla pleców okrągłych / Kinga Bulińska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, nr 1, dod. s. (11)-(13)

Scenariusz lekcji dla dziewcząt kl. II gimnazjum.

31. Bulińska, Kinga : Program profilaktyczny „Wyprostuj się” / Kinga Bulińska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2005, nr 8/9, s. 5-9

32. Byk, Iwona : Konspekt zajęć korekcyjnych : [dla klas I-III szkoły podstawowej] / Iwona Byk // „Lider”. - 2005, nr 6, s. 24-26

33. Cebula, Agata : Plecy wklęsłe - co warto wiedzieć i jak postępować / Agata Cebula, Adam Jurczak, Dariusz Mucha // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2013, nr 5, s. 32-42

Opis wady i program postępowania korekcyjnego. Scenariusz zajęć postępowania korekcyjnego dla uczniów w wieku 11-13 lat.

34. Ciesielski, Zbigniew : Metoda oceny postawy ciała i jej zastosowanie w praktyce szkolnej : klatka piersiowa lejkowata / Zbigniew Ciesielski // „Lider”. - 1999, nr 2, s. 23-27

35. Cymerys, Bożena : Gimnastyka korekcyjna / Bożena Cymerys // „Wychowanie w Przedszkolu”. - 2012, nr 9, s. 49-[51]

Jak prowadzić gimnastykę korekcyjną w przedszkolu. Dlaczego pojawiają się wady postawy. Jak unikać wad postawy.

36. Cytowicz-Karpiłowska, Wirginia : Ćwiczenia właściwe i niewłaściwe w korekcji płaskostopia / Wirginia Cytowicz-Karpiłowska, Bohdan Karpiłowski // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2007, nr 8/9, s. 14-17

37. Cytowicz-Karpiłowska, Wirginia : Wady postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej / Wirginia Cytowicz-Karpiłowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, nr 1, s. 2-3

Cechy prawidłowej postawy ciała. Etapy kształtowania się krzywizn kręgosłupa.

38. Czaprowski, Dariusz : Ćwiczenia symetryczne - u dziecka z bocznym skrzywieniem kręgosłupa / Dariusz Czaprowski, Agnieszka Kędra // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2012, nr 2, s. 21-25

Skolioza a ćwiczenia symetryczne. Dziecko ze skoliozą na lekcji wychowania fizycznego.

39. Dorociak, Marzena : Konspekt lekcji korektywy dla dziewcząt kl. I-II gimnazjum z wadą plecy wklęsło-okrągłe / Marzena Dorociak // „Lider”. - 2004, nr 11, s. 28-30

40. Dorociak, Marzena : Realizacja ścieżki edukacyjnej : edukacja prozdrowotna - prawidłowa postawa ciała / Marzena Dorociak // „Lider”. - 2004, nr 10, s. 22

Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej.

41. Dudkowska, Alina : Plan metodyczny lekcji w ujęciu czynnościowym : gimnastyka korekcyjna kl. II : [korekcja boczego skrzywienia kręgosłupa] / Alina Dudkowska // „Lider”. - 2002, nr 2, s. 23

42. Figat, Katarzyna : Plany metodyczne lekcji gimnastyki korekcyjnej dla klas II i III szkoły podstawowej / Katarzyna Figat // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 1, dod. s. (12)-(15)

43. Figat, Katarzyna : Wykryłam skoliozę! / Katarzyna Figat // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 1, s. 11-13

Zestaw ćwiczeń korekcyjnych dla dziecka ze skoliozą.

44. Fronczek, Ewa : Wywiadówka z gimnastyki korekcyjnej / Ewa Fronczek, Andrzej Mantel // „Lider”. - 2003, nr 10, s. 24-27

Zapoznanie rodziców z wadami postawy u dzieci.

45. Gedl-Pieprzyc, Izabella : Ćwiczenia korekcyjne w wodzie - w okresie wstępnej adaptacji / Izabella Gedl-Pieprzyc, Alicja Kisielewska // „Wychowanie Fizyczne i Sport”. - 2008, nr 7, s. 58-65

Przykłady ćwiczeń korygujących wady postawy w wodzie podczas okresu wstępnej adaptacji do środowiska wodnego.

46. Gedl-Pieprzyc, Izabella : Jogging w wodzie głębokiej - z elementami ćwiczeń w celu korekcji wad postawy / Izabella Gedl-Pieprzyc, Alicja Kisielewska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2010, nr 4, s. 21-24

Zalety biegu w wodzie (water jogging). Przykładowe ćwiczenia.

47. Gedl-Pieprzyc, Izabella : Korekcja wad postawy - w formie aquagimnastyki / Izabella Gedl-Pieprzyc, Alicja Kisielewska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2010, nr 4, s. 25-33

Gimnastyka korekcyjna w wodzie - aquagimnastyka. Przykładowe ćwiczenia.

48. Gellesta-Mac, Izabela : Diagnostyka czynnościowa miednicy w korekcji wad postawy / Izabela Gellesta-Mac // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 1998, nr 4, s. (66)-(69) Biblioteczka Monograficzna. Jesień

49. Gellesta-Mac, Izabela : Korekcja wad postawy w warunkach szkolnych / Izabela Gellesta-Mac // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2001, nr 2, s. 16-22

50. Gerlach-Siwiec, Celina : Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej : [plecy okrągło-wklęsłe, dla dzieci 7-letnich] / Celina Gerlach-Siwiec // „Lider”. - 2006, nr 4, s. 21-22

51. Głowacka, Beata : Gimnastyka korekcyjna trójpłaszczyznowo-osiowa / Beata Głowacka // „Lider”. - 2003, nr 7/8, s. 27-28

52. Głowicka, Katarzyna : Gimnastyka korekcyjno-edukacyjna / Katarzyna Głowicka, Danuta Ożóg // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 2, dod. s. (2)-(5)

Konspekt lekcji: Wzmacniamy mięśnie utrzymujące prawidłową postawę ciała.

53. Gołąb, Ewa : Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjnej - ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne : [dla kl. III szkoły podstawowej] / Ewa Gołąb // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2005, nr 12, dod. s. (15)-(16)

54. Grabara, Małgorzata : Ćwiczenia domowe w korekcji wad postawy ciała / Małgorzata Grabara, Izabela Zająć // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 12, s. 17-21

55. Grabara, Małgorzata : Ćwiczenia profilaktyczno-kompensacyjne dla dzieci w wieku szkolnym : oparte na systemie ćwiczeń hatha jogi / Małgorzata Grabara, Joanna Górna, Janusz Szopa // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2007, nr 12, s. 56-61

Ćwiczenia stosowane w celu zapobiegania wadom postawy, szczególnie w okresach intensywnego wzrostu.

56. Grabara, Małgorzata : Kinezyterapia bocznych skrzywień kręgosłupa w szkole / Małgorzata Grabara, Izabela Zająć-Gawlak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2005, nr 5, s. 8-11

Ogólne zasady korekcji postaw skoliozycznych. Scenariusz gimnastyki korekcyjnej boczego skrzywienia kręgosłupa.

57. Grabara, Małgorzata : Nauczyciel wychowania fizycznego wobec problemu wad postawy / Małgorzata Grabara, Izabela Zająć // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 11, s. 11-14

Program zajęć z gimnastyki korekcyjnej dla dzieci z różnymi wadami. Można go wykorzystać dla wszystkich grup wiekowych.

58. Grabara, Małgorzata : Propozycja oceny postawy ciała do celów gimnastyki korekcyjnej / Małgorzata Grabara // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, nr 4, s. 17-21

59. Grabara, Małgorzata : Wady postawy ciała u dzieci w wieku szkolnym / Małgorzata Grabara // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 12, s. 14-19

60. Grabara, Małgorzata : Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna w reformie edukacji / Małgorzata Grabara // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 2, s. 31-35

Prezentacja wyników badań dotyczących przygotowania szkół podstawowych do prowadzenia m. in. zajęć z gimnastyki korekcyjnej.

61. Grabowska, Tatiana : O tym jak aktywnie i twórczo można spędzić czas na zajęciach kompensacyjno-korekcyjnych : propozycja zajęć dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym / Tatiana Grabowska // „Wychowanie na Co Dzień”. - 2012, nr 4/5, s. I-V

Scenariusz zajęć korekcyjno-kompensacyjnych z wykorzystaniem metod W. Sherborne, R. Labana, C. Orffa, P. Dennisona i gimnastyki korekcyjnej. Zajęcia przygotowane z myślą o dzieciach w wieku 5-7 lat, mających problemy z nawiązywaniem bliskich kontaktów z drugą osobą, nieśmiały, dodatkowo wykazujących tendencje do koślawienia stóp.

62. Gręzicka, Agata : Wzmocnienie mięśni posturalnych / Agata Gręzicka // „Lider”. - 2003, nr 11, s. 28-29

Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej dla klasy I szkoły podstawowej.

63. Groffik, Dorota : Ćwiczenia śródlekcyjne ważnym elementem profilaktyki wad postaw / Dorota Groffik // „Lider”. - 1998, nr 12, s. 9-12

64. Groffik, Dorota : Prawidłowa postawa ciała uczniów w szkole / Dorota Groffik // „Lider”. - 1999, nr 3, s. 22-24

65. Gros, Krystyna : Zestaw ćwiczeń kształtujących nawyk prawidłowej postawy / Krystyna Gros // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 3, s. 16

66. Gruca, Renata : Ćwiczenia w parach dla pleców okrągło-wklęsłych / Renata Gruca // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, nr 1, s. 13-15

Scenariusz lekcji dla uczniów klasy IV szkoły podstawowej.

67. Grzegorzczak, Sławomir : Ćwiczenia korekcyjne dzieci ze zwiększonym przodopochyleniem miednicy / Sławomir Grzegorzczak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, nr 1, s. 9-11

Scenariusz lekcji dla dzieci w wieku 8-9 lat.

68. Grzegorzczak, Sławomir : Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej : [wzmacnianie mięśni posturalnych grzbietu, brzucha, pośladków, kończyn dolnych] / Sławomir Grzegorzczak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2007, nr 1, s. 40-42

69. Grzegorzewska, Janina : Wady postawy dzieci i młodzieży / Janina Grzegorzewska [i in.] // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2007, nr 4, s. 9-11

70. Hanus, Józef : Forma zabawowa - sposób na uatrakcyjnienie zajęć korekcyjnych / Józef Hanus // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2011, nr 8, s. 22-30

Scenariusze zajęć z gimnastyki korekcyjnej - wady postawy u dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych.

71. Haręźlak, Ryszard : Ćwiczenia asymetryczne w korekcji skolioz / Ryszard Haręźlak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2005, nr 6/7, s. 10-16

72. Haręźlak, Ryszard : Nowa koncepcja korekcji skolioz idiopatycznych / Ryszard Haręźlak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 2, s. 14-17

73. Hnat, Iwona : Gimnastyka korekcyjna na wesoło / Iwona Hnat // „Lider”. - 2006, nr 9, s. 24-25

Konspekt lekcji dla klasy I szkoły podstawowej lub dzieci przedszkolnych.

74. Jabłońska, Lilianna : Plecy okrągło-wklęsłe, plecy okrągłe : [konspekty zajęć] / Lilianna Jabłońska // „Lider”. - 2002, nr 3, s. 26-28

75. Jakubowski, Krzysztof : Gimnastyka korekcyjna / Krzysztof Jakubowski // „Życie Szkoły”. - 2017, nr 3, s. 6-10

Głównym zadaniem jest przeciwdziałanie wadzie: plecy okrągłe. Ćwiczenia oddechowe.

76. Jakubowski, Krzysztof : Gimnastyka korekcyjna \ Krzysztof Jakubowski // „Życie Szkoły”. - 2016, nr 3, s. 8-10

Gry i zabawy w korekcji wad postawy - plecy okrągłe. Ćwiczenia oddechowe - edukacja wczesnoszkolna.

77. Jakubowski, Krzysztof : Gimnastyka korekcyjna na lekcjach wychowania fizycznego / Krzysztof Jakubowski // „Życie Szkoły”. - 2016, nr 6, s. 33-35

W scenariuszu zamieszczono ćwiczenia dla dzieci w wieku 9-12 lat.

78. Jakubowski, Krzysztof : Gimnastyka korekcyjna na lekcjach wychowania fizycznego / Krzysztof Jakubowski // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2016, nr 1, s. 31-[37]

Scenariusz zajęć wychowania fizycznego dla uczniów w wieku 7-10 lat. Gry i zabawy w korekcji wady postawy - plecy okrągłe. Ćwiczenia oddechowe.

79. Jakubowski, Krzysztof : Gimnastyka korekcyjna na lekcjach wychowania fizycznego / Krzysztof Jakubowski // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2015, nr 5, s. 45-50

Scenariusz zajęć dla dzieci 9-12 letnich. Przeciwdziałanie wadzie postawy skoliozy.

80. Jakubowski, Krzysztof : Gimnastyka korekcyjna na lekcjach wychowania fizycznego / Krzysztof Jakubowski // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2015, nr 3, s. 32-37

Scenariusz zajęć dla dzieci 8-10 letnich. Ćwiczenia przeciwdziałające wadzie: plecy okrągłe. Ćwiczenia oddechowe.

81. Jankowska, Kamila : Ćwiczenia oddechowe - ich znaczenie i miejsce na zajęciach gimnastyki korekcyjnej i wychowania fizycznego / Kamila Jankowska // „Lider”. - 2002, nr 2, s. 17-18

82. Jankowska, Kamila : Ćwiczenia oddechowe na zajęciach gimnastyki korekcyjnej i wf / Kamila Jankowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 8/9, dod. s. (15)-(16)

83. Jankowska, Kamila : Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej dla dziewcząt - klasa V / Kamila Jankowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 5, dod. s. (11)-(13)

84. Jankowska, Kamilla : Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej / Kamilla Jankowska // „Lider”. - 2001, nr 10 , s. 21-26
85. Jankowska, Kamila : Osnowa lekcji gimnastyki korekcyjnej dla dziewcząt klasy V / Kamila Jankowska // „Lider”. - 2002, nr 5, s. 24-26
86. Jankowska, Kamila : Osnowa zajęć gimnastyki korekcyjnej : dla klasy I SP Nr 5 w Lesznie / Kamila Jankowska // „Lider”. - 2002, nr 10, s. 26-29
87. Jankowska, Kamila : Plecy okrągłe - konspekt lekcji dla kl. I szkoły podstawowej / Kamila Jankowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 8/9, dod. s. (6)-(8)
88. Jankowska, Kamila : Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjnej : ćwiczenia przeciw bocznemu krzywieniu kręgosłupa : [dla dzieci w wieku 9 lat] / Kamila Jankowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 4, dod. s. (10)-(11)
89. Jankowska, Kamila : Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej : [dla dzieci w wieku 9 lat] / Kamila Jankowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 3, dod. s. (10)-(11)
- Wady: wady stóp, plecy okrągłe, plecy wklęsłe.
90. Jatczak, Stanisław : Kształtowanie prawidłowej postawy ciała dla profilaktyki chorób przeciążeniowych kręgosłupa / Stanisław Jatczak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 8/9, s. (2)-(4)
91. Jurczak, Adam : Klatka piersiowa lejkowata - co warto wiedzieć i jak postępować. [Cz. 1] / Adam Jurczak, Agata Cebula // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2012, nr 4, s. 35-39
- Scenariusz lekcji dla uczniów 5 klasy szkoły podstawowej prezentujący przykładowe postępowanie korekcyjne w przypadku deformacji przedniej ściany klatki piersiowej (uwarunkowanie genetyczne).
92. Jurczak, Adam : Klatka piersiowa lejkowata - ćwiczenia (dokończenie). [Cz. 2] / Adam Jurczak, Teresa Mucha // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2012, nr 5, s. 39-42
- Prezentacja drugiego zestawu ćwiczeń korygujących klatkę piersiową lejkowatą. Scenariusz lekcji dla uczniów III klasy szkoły podstawowej - przykładowe postępowanie korekcyjne dla klatki piersiowej lejkowatej.

93. Kamień, Dorota : Miejsce i rola ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych w szkolnej aktywności fizycznej uczniów na I-II etapie edukacji / Dorota Kamień // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2017, nr 5, s. 44-[49]

Przyczyny powstawania wad postawy. Funkcje gimnastyki korekcyjnej realizowanej w szkole podstawowej oraz propozycje ćwiczeń korekcyjno-wzmacniających.

94. Kamień, Dorota : Tor przeszkód / Dorota Kamień // „Wychowanie w Przedszkolu”. - 2014, nr 10, s. 40-42

Gimnastyka korekcyjna w przedszkolu - dzieci 5- i 6-letnie. Główne przyczyny powstawania wad postawy. Tor przeszkód z przewagą ćwiczeń przeciw płaskostopiu. Tor przeszkód z przewagą ćwiczeń wzmacniających gorset mięśniowy. Wielofunkcyjny tor przeszkód dla przedszkolaków.

95. Kamuda, Marzena : Scenariusz zajęć gimnastyki korekcyjnej : [wada - okrągłe plecy, dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej] / Marzena Kamuda // „Wychowanie Fizyczne Zdrowotne”. - 2005, nr 5, s. 12-13

96. Kapuścińska, Elżbieta : Kręgosłup "filar" naszego organizmu / Elżbieta Kapuścińska, Leszek Kapuściński // „Lider”. - 2003, nr 6, s. 27-30

Skrzywienia kręgosłupa u dzieci i młodzieży.

97. Kępa, Beata : Projekt zajęć z gimnastyki korekcyjnej / Beata Kępa // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2017, nr 2, s. [17]-21

Propozycja ćwiczeń korekcyjnych i kompensacyjnych zapobiegających wadom postawy ciała.

98. Kłaś, Kinga : Ćwiczenia w wodzie / Kinga Kłaś // „Remedium”. - 2002, nr 10, s. 13

99. Kłaś, Kinga : Ćwiczenia wzmacniające. Cz. 2 / Kinga Kłaś // „Remedium”. - 2004, nr 3, s. 13

Profilaktyka wad postawy.

100. Kłaś, Kinga : Profilaktyka kręgosłupa i wad postawy. Cz. 3 / Kinga Kłaś // „Remedium”. - 2004, nr 4, s. 13

101. Kłaś-Pupar, Kinga : Boczne skrzywienie kręgosłupa / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2014, nr 12, s. 12

Zajęcia korygujące na pływalni - prezentacja gier i zabaw w wodzie.

102. Kłaś-Pupar, Kinga : Ćwiczenia profilaktyczne, kształtujące i korekcyjne. Cz. 2 / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2006, nr 3, s. 21

Przykłady ćwiczeń wspierających profilaktykę wad postawy i schorzeń na jakie narażone jest dziecko z rodziny alkoholowej. Ćwiczenia mają na celu zapobieganie wytwarzaniu i utrwalaniu się fizycznych skutków tzw. postawy lękowej.

103. Kłaś-Pupar, Kinga : Dyski równoważne - berety. Cz. 2 / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2015, nr 2, s. 12

Ćwiczenia równoważne z dyskami koordynujące ruch oraz kształtujące prawidłowe wzorce ruchowe – przykłady.

104. Kłaś-Pupar, Kinga : Gry i zabawy z wykorzystaniem Bosu. Cz. 1 / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2015, nr 1, s. 16

Bosu to nowoczesny przyrząd do treningu równowagi i stabilizacji wykorzystywany w rehabilitacji, w różnych odmianach fitnessu i zajęć sportowo-rekreacyjnych. Zasady oraz przykłady ćwiczeń z przyrządem.

105. Kłaś-Pupar, Kinga : Gymstick w zajęciach korekcyjnych. Cz. 11 / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2012, nr 1, s. 21

Wykorzystanie Gymsticka w korekcji wad postawy dotyczących klatki piersiowej. Ćwiczenia dostosowane do młodzieży w wieku 13-15 lat.

106. Kłaś-Pupar, Kinga : Klatka piersiowa kurza. Cz. 2 / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2014, nr 4, s. 17

Klatka piersiowa kurza - wada rozwojowa spowodowana przebytą krzywicą - oddziaływanie korekcyjne - propozycja zabaw i gier w wodzie: "siejemy zboże", "prowadzimy piłkę", "powozimy zaprzęgiem", "celujemy w bramki".

107. Kłaś-Pupar, Kinga : Kolana koślawe / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2014, nr 5, s. 17

Przykłady gier i zabaw w korekcji kolan koślawych : "Podaj dalej", "Wyścig rydwanów", "Pokonaj tunel", "Mycie lustra".

108. Kłaś-Pupar, Kinga : Kolana szpotawe / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2014, nr 6, s. 12

Gry i zabawy w korekcji kolan szpotawych : "Samochody, tratwy, młoty", "Na krawędziach", "Wyścig pingwinów", "Bim-Bam", "Podmuch wiatru".

109. Kłaś-Pupar, Kinga : Plecy okrągłe. Cz. 1 / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2013, nr 11, s. 17

Gimnastyka korekcyjna zawiera w sobie ćwiczenia profilaktyczne, wyrównawcze i korekcyjne wad postawy. Propozycja gier i zabaw: "Grzybobranie", "Latające maszyny", "Zegar". Dla przedszkolaków.

110. Kłaś-Pupar, Kinga : Plecy płaskie. Cz. 3 / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2014, nr 1, s. 19

Korekcja wad postawy. Gry i zabawy w plecach płaskich.

111. Kłaś-Pupar, Kinga : Płaskostopie - ćwiczenia w wodzie / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2014, nr 9, s. 12

Zajęcia wyrównawcze i korekcyjne w wodzie. Rozgrzewka, ćwiczenia, relaks.

112. Kłaś-Pupar, Kinga : Skolioza. Cz. 4 / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2014, nr 2, s. 12

Gimnastyka korekcyjna w bocznym skrzywieniu kręgosłupa. Gry i zabawy korygujące wadę postawy u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.

113. Kłaś-Pupar, Kinga : Wady klatki piersiowej. Cz. 2 / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2014, nr 11, s. 17

Zajęcia w wodzie w korekcji wad klatki piersiowej. Gry i zabawy w wodzie : łabędź macha skrzydłami, wyścig koników morskich, podwodny pociąg, foki na boki.

114. Kłaś-Pupar, Kinga : Wady kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej. Cz. 1 / Kinga Kłaś-Pupar // „Remedium”. - 2014, nr 10, s. 17

Zajęcia korygujące na pływalni - prezentacja gier i zabaw w wodzie.

115. Kochanowicz, Bożena : Korekcja pleców płaskich - wybrane ćwiczenia / Bożena Kochanowicz, Anna Wróblewska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2010, nr 5, s. 9-15

Charakterystyka wady postawy - płaskie plecy. Propozycje ćwiczeń korekcyjnych z użyciem piłki i taśmy Thera-Band.

116. Kopaniarz, Iwona Anna : Przyczyny powstawania i korekta wad postawy / Iwona Anna Kopaniarz // „Lider”. - 2003, nr 4, s. 42-43

117. Kopowska, Anna : Standard wczesnego wykrywania i profilaktyki wad postawy u dzieci : do realizacji w placówkach opieki medycznej / Anna Kopowska // „Lider”. - 2004, nr 9, s. 24-27
118. Korbus, Iwona : Osnowa zajęć gimnastyki korekcyjnej dla kifozy piersiowej / Iwona Korbus // „Lider”. - 2002, nr 11, s. 23-27
119. Kosyl, Marek : Metoda Urszuli Hoppe w korygowaniu wad postawy / Marek Kosyl // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 8/9, dod. s. (12)-(15)
120. Kotowska, Barbara : Ćwiczenia korekcyjne z nietypowymi przyborami / Barbara Kotowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 3, dod. s. (11)-(16)
121. Kotowska, Barbara : Ćwiczenia oddechowe w korekcji wad postawy / Barbara Kotowska // „Lider”. - 2003, nr 9, s. 28-30
- Metoda opowieści ruchowej na zajęciach gimnastyki korekcyjnej.
122. Kotowska, Barbara : Konspekt ćwiczeń korekcyjnych z deskorolką - lekcja otwarta : [ćwiczenia przeciwko bocznemu skrzywieniu kręgosłupa] / Barbara Kotowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 5, dod. s. (13)-(15)
123. Kotowska, Barbara : Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej dla klasy II-III / Barbara Kotowska // „Lider”. - 2001, nr 6, s. 26-28
124. Kotowska, Barbara : Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej dla klasy III / Barbara Kotowska // „Lider”. - 2001, nr 10, s. 10-11
125. Kotowska, Barbara : Szkolny program profilaktyki wad postawy / Barbara Kotowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 10, s. 8-15
126. Kowalczyk, Grzegorz : Autorski program gimnastyki korekcyjnej dla uczniów szkoły podstawowej / Grzegorz Kowalczyk // „Wszystko dla Szkoły”. - 2005, nr 6, s. 1-3
127. Kowalska, Alicja : Pływanie korekcyjne - ćwiczenia korekcyjne z nauką pływania i rekreacja w wodzie dla klas I-III szkoły podstawowej : (program autorski) / Alicja Kowalska, Iwona Kwiatek // „Lider”. - 2007, nr 5, s. 24-30

128. Kowalska, Magdalena : Przeciwdziałanie i zapobieganie wadom postawy u dzieci 7-letnich / Magdalena Kowalska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2005, nr 8/9, s. 10-12
129. Kowalska, Magdalena : Scenariusz gier i zabaw korekcyjnych / Magdalena Kowalska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 3, dod. s. (7)-(9)
130. Kozik, Barbara : Konspekt gimnastyki korekcyjnej : [wady różne, dla dzieci w wieku 10-11 lat] / Barbara Kozik // „Lider”. - 2003, nr 2, s. 26-27
131. Krocak, Marzena : Korekcja postawy skoliozycznej : [konspekt lekcji dla kl. I-II SP] / Marzena Krocak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 8/9, dod. s. (8)-(10)
132. Kuźnicki, Ryszard : Stopa płaska - konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej : [dla dzieci w wieku 10 lat] / Ryszard Kuźnicki // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 8/9, dod. s. (4)-(6)
133. Liminowicz, Danuta : Zajęcia korekcyjne z dziećmi upośledzonymi umysłowo / Danuta Liminowicz // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 2, s. 15-16
134. Lis, Stanisław : Gimnastyka korekcyjna w klasie I / Stanisław Lis // „Życie Szkoły”. - 2004, nr 3, s. 33(161)- 34(162)
- Konspekt zajęć - ćwiczenia ogólnorozwojowe z elementami kształtowania prawidłowej postawy.
135. Lis, Stanisław : Gimnastyka korekcyjna w klasie II / Stanisław Lis // „Życie Szkoły”. - 2004, nr 7, s. 34(482)-37(485)
- Ćwiczenia korygujące skoliozę.
136. Lis, Stanisław : Rozkład materiału z gimnastyki korekcyjnej / Stanisław Lis // „Życie Szkoły”. - 2003, nr 3, s. 157-159
137. Lisowska, Alicja : Osnowa lekcyjna gimnastyki korekcyjnej dla pleców płaskich : [dla dzieci 6-letnich] / Alicja Lisowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, nr 1, dod. s. (6)-(8)
138. Lisowska, Alicja : Osnowa lekcyjna gimnastyki korekcyjnej dla pleców płaskich : [dla dzieci 6-letnich] / Alicja Lisowska // „Lider”. - 2006, nr 2, s. 11-14

139. Luberska, Monika : Przykładowe zestawy korekcyjnych ćwiczeń domowych / Monika Luberska // „Lider”. - 2004, nr 11, s. 25-27

Wady: plecy okrągłe, skrzywienie boczne kręgosłupa.

140. Ławniczek, Jadwiga : Konspekt zajęć gimnastyki korekcyjnej : [wada: plecy okrągłe, dla klasy II szkoły podstawowej] / Jadwiga Ławniczek // „Lider”. - 2003, nr 2, s. 23-24

141. Madejska-Bojanek, Urszula : Przykłady ćwiczeń z różnymi przyborami / Urszula Madejska-Bojanek // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 1, s. 7-10

142. Makuch, Robert : Atlas ćwiczeń - scenariusz zajęć z gimnastyki korekcyjnej / Robert Makuch // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2010, nr 3, s. 34-42

Gry i zabawy w wodzie w korekcji wad postawy - scenariusz zajęć.

143. Małucka, Ewa : Moja „Karta oceny postawy ciała” / Ewa Małucka // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 4, s. 13-16

Wykrywanie zaburzeń postawy ciała dzieci we wczesnym wieku szkolnym przez nauczyciela wychowania fizycznego poprzez wzrokową ocenę wybranych elementów postawy oraz wykonywaniu testów funkcjonalnych.

144. Małucka, Ewa : Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjnej - wady mieszane : [klasa III szkoły podstawowej] / Ewa Małucka // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 5, dod. s. (13)-(15)

Temat: Wzmocnienie mięśni grzbietu poprzez ćwiczenia z laskami i szarfami - przy skoliozach, plecach okrągłych i stopach płasko-koślawych.

145. Małysz, Robert : Ćwiczenia kształtujące z piłką lekarską / Robert Małysz // „Lider”. - 2002, nr 11, s. 30

146. Miałkowska, Dorota : Jak pisać konspekty z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej / Dorota Miałkowska // „Lider”. - 2006, nr 5, s. 24-25

147. Miałkowska, Dorota : Konspekt spotkania z rodzicami dzieci przedszkolnych : (gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna) / Dorota Miałkowska // „Lider”. - 2004, nr 4, s. 25-26

148. Miałkowska, Dorota : Konspekt spotkania z rodzicami : gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna / Dorota Miałkowska // „Lider”. - 2002, nr 11, s. 22
149. Miałkowska, Dorota : Próby sprawności fizycznej z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej // Dorota Miałkowska // „Lider”. - 2004, nr 2, s. 11-12
150. Mielczarek, Agnieszka : Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna w szkole / Agnieszka Mielczarek // „Lider”. - 2006, nr 11, s. 23-25
- Organizacja gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w szkole, charakterystyka poszczególnych wad postawy ciała.
151. Mitjanowska, Katarzyna : Gimnastyka korekcyjna : scenariusz zajęć / Katarzyna Mitjanowska // „Życie Szkoły”. - 2002, nr 5, s. 291-294
- Konspekt zajęć gimnastyki korekcyjnej dla klasy I-III.
152. Momola, Irena : Mini gry sportowe w gimnastyce korekcyjnej / Irena Momola, Dariusz Mucha, Lucyna Dudek // „Lider”. - 2008, nr 12, s. 20-23
- Wykorzystanie ćwiczeń i elementów techniki mini-siatkówki, mini-koszykówki, mini-piłki ręcznej oraz mini-piłki nożnej.
153. Musiał, Grażyna : „Mamo, Tato - ćwicz ze mną” / Grażyna Musiał // „Lider”. - 2003, nr 7/8, s. 13-15
- Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna w klasach I-III i IV-VI z udziałem rodziców w zajęciach.
154. Olszak, Henryka : Oceny innych to potężne źródło formowania osobowości / Henryka Olszak // „Lider”. - 2004, nr 3, s. 17-19
- Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej dla klasy I szkoły podstawowej.
155. Olszewska, Elżbieta : O potrzebie korekcji wad postawy ciała u młodzieży gimnazjalnej / Elżbieta Olszewska, Dorota Trzcińska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2007, nr 3, s. 18-22
156. Ossowski, Zbigniew : Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej - klasa III / Zbigniew Ossowski // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2005, nr 1, s. 20-22
- Temat: Ćwiczenia przeciw płaskostopiu.

157. Pawlik, Ilona : Motywacje i postawy wobec ćwiczeń korekcyjnych u dzieci z wadą postawy ciała / Ilona Pawlik // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, nr 6/7, s. 14-16
158. Pedowska, Hanna : Tok lekcji ćwiczeń korekcyjnych wg Malawki : (wada postawy - klatka piersiowa kurza / Hanna Medowska // „Lider”. - 2001, nr 10, s. 12-14
159. Podsiadło, Anna : Żeby zdrowe plecy mieć - trzeba tylko chcieć / Anna Podsiadło // „Lider”. - 2004, nr 11, s. 22-24
- Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej dla klasy II szkoły podstawowej, korekcja wady plecy okrągłe.
160. Przybycień, Rafał : Sztuka walki „Hapkido” : alternatywny program wychowania fizycznego / Rafał Przybycień // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2005, nr 5, dod. s. (8)-(12)
- Program składa się z pięciu odrębnych programów: gimnastyki korekcyjnej (kl. I-III), programu wf dla kl. IV-VI szkoły podstawowej i kl. I-III gimnazjum, programu zajęć pozalekcyjnych, organizacji Festiwalu Sztuki Walki, programu obozu rekreacyjno-sportowego.
161. Przybylska, Joanna : Gimnastyka korekcyjna w przedszkolu / Joanna Przybylska // „Wychowanie w Przedszkolu”. - 1997, nr 3, s. 171-173
162. Pysno, Barbara : Konspekt gimnastyki korekcyjnej kl. I-III : [wzmocnienie mięśni krótkich stóp] / Barbara Pysno // „Lider”. - 2003, nr 2, s. 25
163. Radziulewicz, Renata Marzena : Ćwiczenia domowe przeciwko plecom okrągłym dla dzieci powyżej 6 lat / Marzena Renata Radziulewicz // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 2, dod. s. (7)-(11)
164. Radziulewicz, Renata Marzanna : Ćwiczenia domowe przeciwko płaskostopiu i stopie płasko-koślawej dla dzieci powyżej 6 lat / Renata Marzena Radziulewicz // „Lider”. - 2004, nr 3, s. 24-29
165. Ranczakowska, Irena : Konspekt z gimnastyki korekcyjnej : Temat 1: Kształtowanie nawyku utrzymania prawidłowej postawy / Irena Ranczakowska // „Lider”. - 2002, nr 12, s. 24 – 25

166. Ranczakowska, Irena : Konspekt z gimnastyki korekcyjnej : Temat 2: Kształtowanie zręczności w ćwiczeniach z przyborami / Irena Ranczakowska // „Lider”. - 2002, nr 12, s. 26-27

167. Ranczakowska, Irena : Konspekt z gimnastyki korekcyjnej : Temat 3: Nauka zabawy - Stań w woreczku / Irena Ranczakowska // „Lider”. - 2002, nr 12, s. 28-29

168. Rolak, Danuta : Płaskostopie i skolioza / Danuta Rolak // „Lider”. - 2004, nr 12, s. 19-22

Zestaw ćwiczeń dla dzieci z płaskostopiem i bocznym skrzywieniem kręgosłupa.

169. Romanowska, Alicja : Ćwiczenia mięśni posturalnych oraz śródlekiyjne - zapobiegające i kompensujące skutki przeciążonych tornistrów / Alicja Romanowska, Marcin Uciński // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2009, nr 7, s. 20-29

Propozycje ćwiczeń mięśni posturalnych dla nauczycieli wychowania fizycznego oraz prowadzących gimnastykę korekcyjną. Przykłady ćwiczeń śródlekiyjnych dla nauczycieli różnych przedmiotów.

170. Romanowska, Alicja : Przegląd wybranych metod korekcji płaskostopia / Alicja Romanowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 5, s. 8-15

Metoda tradycyjna, trójpłaszczyznowo-osiowa, metoda akcentująca docisk głowy i kości śródstopia do podłoża.

171. Romanowska, Alicja : Uwarunkowania efektywności postępowania korekcyjnego / Alicja Romanowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 6/7, s. 10-16

172. Romanowska, Alicja : Wychowanie "do" i "w" - w postępowaniu korekcyjnym na lekcjach i zajęciach / Alicja Romanowska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2010, nr 7, s. 12-16

Ogniwa procesu korekcyjnego. Wychowanie w postępowaniu korekcyjnym. Przemiana osobowościowa dziecka z wadą postawy ciała. Środowisko wychowawcze dziecka mające wpływ na kształtowanie postawy prokorekcyjnej dziecka.

173. Różański, Paweł : Kształtowanie koordynacji ruchowej i równowagi dzieci z wadami postawy w środowisku wodnym / Paweł Różański // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2000, nr 5, s. 188-192
174. Sionko, Elżbieta : Wykrywanie wady postawy - co powinno niepokoić i zwracać naszą uwagę / Elżbieta Sionko // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, nr 8/9, s. 11-13
175. Skorupka, Ewa : Aktywizowanie środowiska rodzinnego do profilaktyki i korekcji postawy ciała dzieci / Ewa Skorupka // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 3, s. 5-9
176. Skorupka, Ewa : Metoda Weroniki Sherborne w profilaktyce i korekcji wad postawy ciała / Ewa Skorupka // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 3, s. 2-4
177. Solawa, Katarzyna : Kolana szpotawe - postępowanie korekcyjne : [konspekt zajęć dla klas I-III szkoły podstawowej] / Katarzyna Solawa // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 8/9, dod. s. (11)-(12)
178. Srebro, Elżbieta : Kręgosłup nie lubi siedzieć., czyli jak zapobiegać wadom postawy u dzieci : referat przygotowany dla Rodziców uczniów klas II szkoły podstawowej zakwalifikowanych na zajęcia gimnastyki korekcyjnej / Elżbieta Srebro // „Lider”. - 2005, nr 1, s. 26-27
179. Srebro, Elżbieta : Program autorski z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej I etap edukacyjny / Elżbieta Srebro // „Lider”. - 2005, nr 1, s. 28-29
180. Stec, Małgorzata : Sami pracujemy na choroby kręgosłupa // „Lider”. – 2005, nr 3, s. 16-24
Profilaktyka w bólach kręgosłupa, wady postawy, zestawy ćwiczeń.
181. Stępniewski, Kazimierz : Temat lekcji : kifoza - likwidacja przykurczów mięśni klatki piersiowej / Kazimierz Stępniewski // „Lider”. - 2002, nr 4, s. 28-30
182. Szczypek, Agnieszka : Zestaw domowych ćwiczeń korekcyjnych / Agnieszka Szczypek // „Lider”. - 2004, nr 10, s. 23-28

Wady: boczne skrzywienie kręgosłupa, hiperlordoza lędźwiowa, plecy okrągłe, koślawość kolan, płaskostopie.

183. Szeffler, Mirosław : Przykładowe konspekty z gimnastyki korekcyjnej / Mirosław Szeffler // „Lider”. - 2000, nr 11, s.23-30
184. Szymańska, Mirosława : Osnowa lekcyjna gimnastyki korekcyjnej dla pleców wklęsło--wypukłych : [dla klas I-II szkoły podstawowej] / Mirosława Szymańska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2007, nr 5, s. 14-16

Scenariusz lekcji na temat: Ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu (odcinek piersiowy).
185. Tomasiak, Małgorzata : Zabawy i gry ruchowe o charakterze korekcyjnym w nauczaniu zintegrowanym / Małgorzata Tomasiak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 5, s. 11-13
186. Trzcińska, Dorota : Gimnastyka korekcyjna w przedszkolnej edukacji : [konspekty zajęć] / Dorota Trzcińska // „Wychowanie w Przedszkolu”. - 2003, nr 3, s. 143-146
187. Trzcińska, Dorota : Gimnastyka korekcyjna w przedszkolu / Dorota Trzcińska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 1999, nr 4, s. 149-153

Przystosowanie gier i zabaw ruchowych do potrzeb korekcji.
188. Trzcińska, Dorota : Praktyczne wykorzystanie metody fotograficznej w diagnostyce wad postawy ciała / Dorota Trzcińska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2000, nr 5, s. 184-187
189. Trzeciak, Lucyna : Ćwiczenia relaksacyjne na lekcjach wf w klasach I-III / Lucyna Trzeciak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2004, nr 10, s. 35-36

Propozycje ćwiczeń do wykorzystania na zajęciach gimnastyki korekcyjnej, lekcjach wychowania fizycznego i przerwach śródlekcyjnych.
190. Tuszyńska, Kazimiera : Propozycje domowych ćwiczeń korekcyjnych / Kazimiera Tuszyńska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2005, nr 8/9, dod. s. (12)-(14)
191. Tuszyńska, Kazimiera : Zestaw ćwiczeń domowych przeciw plecom okrągłym / Kazimiera Tuszyńska // „Lider”. - 2003, nr 6, s. 26

192. Tuszyńska, Kazimiera : Zestaw domowych ćwiczeń korekcyjnych przeciw plecom wklęsłym / Kazimiera Tuszyńska // „Lider”. - 2003, nr 7/8, s. 25-26

193. Westerlich, Waldemar : Uczestnictwo rodziców w lekcji wychowania fizycznego / Waldemar Westerlich // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, nr 3, s. 41-43

Scenariusz lekcji z zakresu gimnastyki korekcyjnej, przeprowadzonej w klasie I gimnazjum z udziałem rodziców. Po lekcji odbyła się prezentacja multimedialna nt. "Wady postawy ciała - ich przyczyny i skutki".

194. Westerlich, Waldemar : Uczestnictwo rodziców w lekcji wychowania fizycznego / Waldemar Westerlich // „Lider”. - 2006, nr 9, s. 14-15

Konspekt lekcji z gimnastyki korekcyjnej dla kl. I gimnazjum.

195. Wilczyński, Jacek : Boczne skrzywienie kręgosłupa a reakcje równoważne - na przykładzie prędkości bocznej posturogramu / Jacek Wilczyński // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2008, nr 8, s. 12-15

Analiza związku między bocznymi skrzywieniami kręgosłupa a reakcjami równoważnymi na przykładzie prędkości bocznej (PB) posturogramu u młodzieży w wieku 12- 15 lat.

196. Wilczyński, Jacek : Ćwiczenia oddechowe w leczeniu zachowawczym bocznych skrzywień kręgosłupa / Jacek Wilczyński // „Lider”. - 2000, nr 7/8, s.25-27

197. Wilczyński, Jacek : Elementy metody proprioceptywnego nerwowo-mięśniowego torowania (PNF) w reedukacji posturalnej / Jacek Wilczyński // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2006, nr 5, s. 2-9

Ćwiczenia korygujące wady postawy.

198. Wilczyński, Jacek : Metoda biofeedback - na platformie posturologicznej / Jacek Wilczyński // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2010, nr 7, s. 20-27

Przedstawienie możliwości jakie daje platforma posturologiczna w reedukacji wad postawy ciała (jest to wstępny etap tworzenia systemu ćwiczeń na platformach w korekcji poszczególnych wad postawy - w tym bocznych skrzywień kręgosłupaj). Reedukacja posturalna na platformie Biodex Balance System. Przykładowe ćwiczenia.

199. Wilczyński, Jacek : Symetria czy asymetria w leczeniu zachowawczym skolioz? / Jacek Wilczyński // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 1, s. 2-10
200. Wilkowska, Iwona : "Moje dziecko ma wadę postawy - najprostsze sposoby pomocy" / Iwona Wilkowska i in. // „Lider”. - 2003, nr 7/8, s. 29-30
Wady postawy - zalecenia, sporty i ćwiczenia zalecane, przeciwwskazania.
201. Winczewski, Piotr : Zabawy korekcyjne albo gimnastyka korekcyjna? - oto jest pytanie! / Piotr Wilczewski // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2017, nr 6, s. [35]-39
202. Wróbel, Justyna : Konspekty zajęć gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej : [dla dzieci w wieku 10 i 7 lat] / Justyna Wróbel // „Lider”. - 2005, nr 6, s. 27-30
203. Wójcicka, Bożena : Kompleksowość oddziaływań w procesie korekcji wad postawy u dzieci / Bożena Wójcicka // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 12, s. 36-40
204. Wójcicka, Bożena : Wpływ rehabilitacji ruchowej i psychologicznej na kształtowanie postaw prozdrowotnych u dzieci z wadami postawy / Bożena Wójcicka // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2002, nr 8/9, s. 8-15
205. Wyjadłowski, Tomasz : Scenariusz ćwiczeń ogólnorozwojowych i korekcyjnych / Tomasz Wyjadłowski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2006, nr 6/7, s. 13-14
Temat: Kształtowanie prawidłowej postawy ciała.
206. Zabłocka, Elżbieta : Ćwiczenia korygujące skoliozę : konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej / Elżbieta Zabłocka // „Wszystko dla Szkoły”. - 2004, nr 4, s. 15-16
207. Zająć, Izabela : Ćwiczenia korekcyjne w wodzie / Izabela Zająć i in. // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2003, nr 2, dod. s. (9)-(16)
208. Zająć-Gawlak, Izabela : Indywidualizacja ćwiczeń korekcyjnych - na lekcjach wf dla dzieci z wadami postawy / Izabela Zająć-Gawlak, Sabina Krzych, Paweł Kowalski // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2009, nr 3, s. 13-16

Przykłady indywidualizacji ćwiczeń do zastosowania na lekcjach wychowania fizycznego.

209. Zygmunt, Teresa : Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej : plecy wklęsło-wypukłe : [dla dzieci w wieku 6-7 lat] / Teresa Zygmunt // „Lider”. - 2004, nr 12, s. 23-24
210. Zygmunt, Teresa : Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej : [plecy wklęsło-wypukłe, dla dzieci w wieku 6-7 lat] / Teresa Zygmunt // „Lider”. - 2002, nr 4, s. 25-27
211. Żołyński, Stanisław : Co to jest płaskostopie? / Stanisław Żołyński // „Życie Szkoły”. - 2003, nr 1, s. 25-27
- Czynniki wywołujące płaskostopie. Pozycje stosowane przy płaskostopiu. Przykłady ćwiczeń korygujących płaskostopie.
212. Żołyński, Stanisław : Wady postawy - boczne skrzywienie kręgosłupa / Stanisław Żołyński // „Życie Szkoły”. - 2004, nr 8, s. 21-25
213. Żołyński, Stanisław : Wykorzystanie zabaw w korekcji wad postawy ciała do wzmocnienia mięśni posturalnych :[konspekt zajęć dla klas I-III szkoły podstawowej] / Stanisław Żołyński // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. - 2005, nr 11, dod. s. (14)-(16)
214. Żyradzka, Magdalena : Zabawy i gry ruchowe z nietypowym przyborem w korekcji wad postawy ciała / Magdalena Żyradzka // „Lider”. - 2000, nr 4, s. 29

Wybór i opracowanie

Ewa Tarapata