

Spis rzeczy

Kazimierz Jankowski

Wprowadzenie 5

John Mann i Herbert A. Otto

Potencjał człowieka 17

Wprowadzenie 17

Charakter możliwości człowieka 18

Edukacja w zakresie możliwości ludzkich 24

Wyzwolenie potencjału sytuacyjnego 27

Drogi rozwoju 37

Psychodrama i socjodrama 37

Wrażliwość zmysłowa 40

Medytacja 47

Doznania szczytowe 49

Konfrontacja z samym sobą metodą magnetowidową 51

Projekt badań nad możliwościami ludzkimi 53

Doświadczenia pozytywne 56

Terapia Gestalt 58

Aktualny stan badań 60

Paul Tillich

Rodzaje lęku 62

Trzy rodzaje lęku a natura ludzka 62

Lęk przed losem i śmiercią 64

Lęk przed pustką i bezsenssem 67

Lęk przed winą i potępieniem 72

Sens rozpaczy 75

Carl R. Rogers

Grupy spotkaniowe 78

Doświadczenia grupowe — geneza i zasięg 78

Geneza 79

Różnorodne odmiany i formy 82

Wspólne wątki 84

Spis rzeczy

Procesy grupowe	87
Dlaczego rozwój jest tak szybki?	88
Kto i dlaczego boi się grup	91
Podsumowanie	93
Co się dzieje w grupie spotkaniowej	94
Niepowodzenia, ujemne konsekwencje, ryzyko	125
Podsumowanie	131
Zmiany dokonujące się w poszczególnych osobach, w sposobie kontaktowania się ludzi między sobą i w organizacjach wskutek uczestnictwa w grupach spotkaniowych	133
Zmiana indywidualna	134
Zmiana w kontaktach pomiędzy ludźmi	135
Zmiana organizacyjna	137
Podstawy przedstawionych powyżej hipotetycznych wniosków	138
Przykład zmiany indywidualnej	140
Przykłady zmiany w kontaktach między ludźmi	146
Przykłady zmiany organizacyjnej	150

Fritz Perls

Cztery wykłady	156
-----------------------	-----

Jack R. Gibb

Doświadczenia grupowe a ludzkie możliwości	194
1. Ekspresja miłości i ciepła	197
2. Niezależność od pełnienia roli społecznej	198
3. Pogoda i spokój wewnętrzny	200
4. Poczucie siły i możliwości oddziaływania na innych	201
5. Otwartość	202
6. Wzajemna zależność	204
7. Umiejętność cieszenia się cudzą radością	206
8. Umiejętność pełnego przeżywania jakiegś chwili	207
9. Wiara w siebie i innych	208

Spis rzeczy

- 10. Działanie w pełni spontaniczne 209
- 11. Jasność komunikatu przekazywanego
otoczeniu 211
- 12. Głębia udręczenia i bólu 211
- 13. Umiejętność szukania i przyjmowania
pomocy 212

Maxwell Jones

- Społeczności terapeutyczne** 215
- Struktura społeczna społeczności
terapeutycznej 216
- Spotkanie społeczności 219
- Rada pacjentów 223
- Spotkanie personelu, czyli ocena kliniczna przebiegu
spotkania społeczności terapeutycznej 224
- Środowiskowe oddziaływania terapeutyczne, czyli
socjoterapia 231
- Kultura terapeutyczna 238
- Życie — sytuacja uczenia się albo konfrontacja
postaw 241
- Przekazywanie informacji zwrotnych 250
- Podsumowanie 253

Paul Polak

- Interwencja w systemach społecznych** 258
- Koncepcje organizacji społecznej 259
- Interwencja w systemach społecznych 264
- Opis przypadków 270

Jerome D. Frank

- Utrata hartu duchowego** 282
- Wspólny mianownik 282
- Akceptacja osoby cierpiącej 284
- Spotkania w samą porę 286

Cztery grupy 291
Tajemnicze zjawiska 294

John Holt

O „pomocy” i specjalistach od pomagania 296