

Spis treści

Wstęp	„Jak mam to naprawić?”	9
Część 1.	PRZYJEMNOŚĆ TO PODSTAWA	21
Rozdział 1.	Czy seks jest ważny?	23
Rozdział 2.	Przyjemność to priorytet	43
Rozdział 3.	Mapa emocji	75
Rozdział 4.	Korzystamy z mapy emocji, czyli <i>jak znaleźć pokój sąsiadujący z pomieszczeniem, w którym jest to, czego szukam</i>	118
Rozdział 5.	Jak dajemy i otrzymujemy: <i>pozytywne nastawienie do seksu</i>	138
Rozdział 6.	Co dajemy i otrzymujemy: <i>zaufanie i podziw</i>	163
Część 2.	BĘDZIE DOBRZE	187
Rozdział 7.	Żyjemy w naszych ciałach	189
Rozdział 8.	Zmiana w relacji: <i>jak ją przeprowadzić i jak sobie z nią poradzić</i>	213

Rozdział 9. Seksualne imperatywy	243
Rozdział 10. Miraż płci	272
Rozdział 11. Relacje typu heteroseksualnego	300
Rozdział 12. Magiczna sztuczka	327
Zakończenie	353
Dodatek nr 1. 10 pytań „Ale Emily!”	359
Dodatek nr 2. „Ale przecież: biologia”	371
Podziękowania	375
Przypisy	377
Bibliografia	395
Indeks	405