



Spis treści

1. WYBIERAM WŁASNĄ DROGĘ.....	9
2. ZROZUMIEĆ, CO MÓWI CIAŁO.....	15
• POZNAJ SWOJE CIAŁO I JEGO JĘZYK.....	15
3. UMYŚŁ – NIEZAPISANA KARTA.....	29
• POZNAJ SWÓJ UMYŚŁ.....	29
4. ROZPALAM ŚWIATŁO DUSZY.....	37
• LIST OD MOJEJ DUSZY.....	37
5. ŚCIEŻKI POWROTU DO ŹRÓDŁA.....	41
• OCZYSZCZENIE.....	41
• PRZEBACZENIE.....	49
• WDZIĘCZNOŚĆ.....	55
• INTUICJA - MOJA PRAWDA.....	59

Wpisano do Księgi Akcesji

AKC. K1 nr

311.20.22/20



6.	SMIAK TWORZENIA WŁASNYCH ZASAD, CZYLI ZMIENIAM SWOJĄ NARRACJĘ.....	63
•	JOGA KUNDALINI W MOIM CODZIENNYM ŻYCIU.....	63
•	CZAS NA SŁUCHANIE SIEBIE. MEDYTACJA.....	77
•	KRYJA WEWNĘTRZNA WITALNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ	85
•	PRZEZ ŻOŁĄDEK DO SERCA.....	93
•	MOJA MISA ZDROWIA.....	99
•	NATURA MOIM DOMEM, INSPIRACJĄ, ŹRÓDŁEM	105
7.	CUD ŻYCIA	111
8.	INSPIRACJE NA SIEDEM DNI TYGODNIA, PRZEPISY.....	115
9.	PODZIĘKOWANIA	219
10.	BIBLIOGRAFIA.....	221