

SPIIS TREŚCI

Wprowadzenie	5
Rozdział 1 Przed czym i jak się chronić	9
Rozdział 2 Piwnica lub garaż w funkcji schronu	50
Rozdział 3 Bezpieczny pokój	57
Rozdział 4 Budowa przydomowego schronu	93
Rozdział 5 Niezbędne wyposażenie	157
Rozdział 6 Kiedy i na jak długo się schować oraz co warto zrobić wcześniej	234
Rozdział 7 Jak (prze)żyć w schronie	244
Podsumowanie	257
Słowniczek przydatnych pojęć	259
Dodatek A Filmy podejmujące tematykę schronu oraz ukrywania się	281
Bibliografia oraz literatura dodatkowa	283
Podziękowania	286