

SPIS TREŚCI

Wstęp	3
ROZDZIAŁ 1	
Najczystsza z roślin	7
ROZDZIAŁ 2	
Tłukli mnie, międlili...	23
ROZDZIAŁ 3	
Tajemnica właściwości leczniczych oleju Inianego	33
ROZDZIAŁ 4	
Olej Iniany w praktyce leczniczej	39
Ogólne zalecenia do stosowania oleju Inianego	39
Cukrzyca	40
Choroby kobiece	47
Choroby skórne i choroby stawów	48
Oparzenia popromienne	50
Choroby nowotworowe	51
Choroby sercowo-naczyniowe	57
ROZDZIAŁ 5	
Olej Iniany w kuchni	73
Zamiast zakończenia	81
Bibliografia	92