

Spis treści:

Wstęp	3
Joanna Nowak-Szewczyk - psychoterapeuta	12
Agata Limanówka	24
Ania Urbańska	38
Beata Jurasz	50
Celestyna Osiak	62
Fryderyk Karzełek	72
Ilona Adamska	86
Kamil Lizurej	98
Kamila Rowińska	110
Marta Krasnodębska	122
Michał Zwiierz	134
Poznaj 5 skutecznych sposobów na budowanie pewności siebie!	145
Zakończenie	159

Autor: Barbara Lech
Tytuł: Żółta książka o pewności siebie.
Wydanie III

ISBN: 978-83-953843-1-8

Projekt okładki i skład: Andrzej JMuffin Skomorowski
Fotografia na okładce: Andrzej JMuffin Skomorowski
Redakcja i korekta - firma Łapaj Teksty! Kreacja Słowa
Copyright by Barbara Lech Coaching i Szkolenia, 2022

Autorka dołożyła wszelkich starań, by zawarte w książce informacje były rzetelne.
Nie bierze jednak odpowiedzialności za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autorka nie ponosi też żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.
Książka, ani żadna jej część, nie może być przedrukowywana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana czy powielana mechanicznie, fotooptycznie, zapisywana elektronicznie lub magnetycznie, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy.
Wszelkie prawa zastrzeżone.