

Spis treści

<i>Wstęp</i>	13
Alergeny pokarmowe – wczesny kontakt	30
Alkohol a karmienie piersią.....	33
Antybiotyki	36
BLW a wprowadzanie pokarmów stałych	40
Butelki i BPA	44
Chodziki	47
Chustonoszenie.....	50
Cisza i hałas w domu.....	55
Czas przed ekranem.....	58
Czytanie.....	67
Depresja poporodowa	68
Dieta a karmienie piersią.....	72
Długie karmienie piersią	76
Dom czy powrót do pracy?	80
Drobnoustroje.....	91
Dwujęzyczność	95
Dyscyplina.....	98
E-papierosy a karmienie piersią	111
Foteliki samochodowe	115

Język gestów	118
Karmienie na żądanie a karmienie według harmonogramu.....	124
Karmienie piersią a karmienie mlekiem modyfikowanym.....	128
Karmienie piersią a przyjmowanie lekarstw	135
Karmienie przez sen	138
Kąpiel	140
Klapy	143
Krem przeciwsłoneczny.....	151
Marihuana a karmienie piersią	153
Masaż	155
Media społecznościowe a obecność dziecka w internecie	158
Mleko odciągane a karmienie bezpośrednio z piersi	162
Mowa spieszczona, tzw. <i>baby talk</i>	166
Muzyka	168
Naszyjniki na ząbkowanie	172
Naturalna higiena niemowląt.....	174
Nauka „czytania”	178
Obrzezanie	182
Odzież i pościel z tkanin organicznych	188
Owijanie.....	190
Palenie a karmienie piersią	193
Pieluchy: jednorazowe a wielorazowe	196
Pierwsza kąpiel	201
Pływanie	203
Preparaty na owady.....	207
Probiotyki.....	209

Przekłuwanie uszu	212
Rozpieszczanie tuleniem	214
Rozszerzanie diety.....	217
Sen w fotelikach samochodowych, huśtawkach i wózkach	221
Smoczek	225
Smoczek i butelka a zaburzenia ssania.....	230
Ssanie kciuka.....	233
Strach przed obcymi	235
Szczepienia	239
Trening czystości u niemowląt	245
Trening snu	249
Układanie na brzuszku.....	263
Ukochane maskotki i kocyki.....	266
Usypianie na czas podróży	267
Usypianie przy piersi	270
Wrażliwe dzieci.....	274
Współspanie	279
Zasypka dla niemowląt.....	285
Zwierzęta domowe	287
Żele znieczulające.....	291
Żłobek czy niania?.....	293
Żywność ekologiczna	297
 <i>Sedno Dziecka od A do Z</i>	 302
<i>Podziękowania</i>	<i>304</i>
<i>Bibliografia</i>	<i>306</i>