

Spis treści

Nota autorska	7
Przedmowa	9
Podziękowania	15
Wprowadzenie	17

Część I

ROZUMIENIE TRAUMY

1	Czym jest trauma?	25
2	Czy twoje dziecko ma traumę?	45
3	Ty jesteś kluczem do uleczenia swojego dziecka	63

Część II

CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ

4	Zrozumienie zmian w zachowaniu dziecka	85
5	Rozpoznawanie czynników wyzwalających traumę i reagowanie na nie	99

Część III

JAK REAGOWAĆ NA ZMIANY W ZACHOWANIU

6	Co robić, gdy dziecko staje się bardziej emocjonalne i mniej dojrzałe	121
7	Jak reagować na drobne złe zachowanie	137
8	Radzenie sobie z wycofywaniem się i unikaniem	149
9	Postępowanie w przypadku poważnego złego zachowania	165
10	Reagowanie na samookaleczenia i zachowania impulsywne	181

Część IV

RODZICIELSTWO PLUS

11	Poszukiwanie profesjonalnej pomocy	205
12	Spojrzenie w przyszłość	223
Indeks		233