

SPIIS TREŚCI

Rozdział 1

Sekrety urody mojej babuszki • 9

Rozdział 2

Zaczynamy • 31

Rozdział 3

Stwórz luksusowe spa • 51

Rozdział 4

Odpoczynek i odprężenie • 65

Rozdział 5

Odliczanie do wielkiego dnia • 83

Rozdział 6

Otwórz oczy • 105

Rozdział 7

Całusne usta • 125



Rozdział 8

Wyczesana czupryna • 143

Rozdział 9

Depilacja doskonała • 173

Rozdział 10

Dłonie i stopy • 191

Rozdział 11

Cudowne ciało • 209

Rozdział 12

Przez dekady • 225

Rozdział 13

Jednoskładnikowe cuda • 255

Rozdział 14

Piękno z odzysku • 281

Rozdział 15

Mądrości babuszki • 297

Podziękowania • 303