

SPIIS TREŚCI

Wprowadzenie /	7
Trochę prawdy /	11
Palant i boskość /	21
Wewnętrzna anarchia /	29
Zen i sztuka kręcenia filmów o potworach /	41
Małe, głupie marzenia /	53
Gdybym tylko /	59
Sutra serca wielkiej mądrości /	73
Nie przejmuj się! samo przyjdzie... wraz z oświeceniem! /	95
Czemu Gene Simmons nie jest mistrzem zen /	109
Świat demonów /	121
W przyszłym życiu chcę być bielizną Lucy Liu /	137
Oto wszechwiedza mistrzów zen, chłopie! /	147
Kwestia seksu z melonami /	153
Zemsta pożeraczy ciał /	163
„Podaj mi ecstasy. Tęcza. Odejdę w nirwanę na noszach” /	171
Zjedzenie mandarynki jest prawdziwym oświeceniem /	183
Hardcore zen /	193
Epilog /	203
Posłowie /	207
Podziękowania /	211
O Autorze /	215