

Spis treści



- 8 Autorzy
- 10 Wstęp
- 12 Wstęp do polskiego wydania

15 Piersi jako centralna część ciała kobiety

Główny obszar szczęścia i bólu

- 16 Rola piersi – rys historyczny
- 22 Kiedy pierś robi się „dziwnie żółtawa”
- 28 Anatomia piersi
- 32 Zmiany piersi w starszym wieku
- 36 Choroby piersi
- 38 Przedstawienie raka piersi w sztuce

41 Kiedy ostre cięcie nie wystarczało

Piersi i chirurgia plastyczna w przeszłości

- 42 Wprowadzenie
- 44 Opieka chirurgiczna i rekonstrukcja w leczeniu raka piersi w przeszłości
- 51 Historia rekonstrukcji piersi
- 54 Możliwości i jeden przyświecający im cel: niesienie pomocy
- 55 Przypadki raka piersi w historii
- 58 Linia czasu. Leczenie raka piersi
- 62 Linia czasu. Rekonstrukcja piersi

65 Dni lęku, niepokoju i łez

Podstawowe informacje o leczeniu onkologicznym raka piersi

- 66 Diagnoza: rak piersi
- 68 Droga do poprawnej diagnozy
- 73 Określanie stadium choroby
- 74 Dobrze zaplanowane leczenie drogą do sukcesu
- 75 Nowoczesne leczenie chirurgiczne raka piersi
- 76 Dodatkowe leczenie onkologiczne
- 82 Tak zwane alternatywne metody leczenia
- 83 Dziedziczny rak piersi oraz operacje piersi zmniejszające ryzyko

87 Skalpel: kiedyś narzędzie chirurgiczne, dzisiaj – kosmetyczne

Chirurgiczne leczenie raka piersi

- 88 Operacje piersi
- 94 Leczenie chirurgiczne nieinwazyjnego raka piersi
- 94 Konsekwencje operacji onkologicznej



99 Czas nie zacierza wszystkich śladów

Leczenie konsekwencji leczenia raka piersi:
rekonstrukcja piersi

- 100 Cel rekonstrukcji
- 102 Różne metody rekonstrukcji piersi
- 103 Kiedy można dokonać rekonstrukcji piersi?

107 W poszukiwaniu symetrii

Techniki operacyjne rekonstrukcji piersi

- 108 Onkoplastyczne zabiegi chirurgiczne
- 109 Rekonstrukcja z wykorzystaniem tkanki własnej pacjentki (rekonstrukcja autologiczna)
- 112 Rekonstrukcja z zastosowaniem płatów DIEP
- 116 Nowości: wykorzystanie technologii 3D w autologicznej rekonstrukcji piersi
- 119 Rekonstrukcja z użyciem tkanki z pleców (płat *latissimus dorsi*)
- 120 Rekonstrukcja z zastosowaniem implantu oraz ekspandera tkankowego
- 127 Metody rekonstrukcji piersi w przypadkach planowanej radioterapii
- 129 Kompleksowe porównanie trzech najczęstszych metod rekonstrukcji piersi



137 Kiedy dobry wynik nie wystarczy

Dodatkowe operacje i zabiegi korygujące
w celu poprawy wyglądu

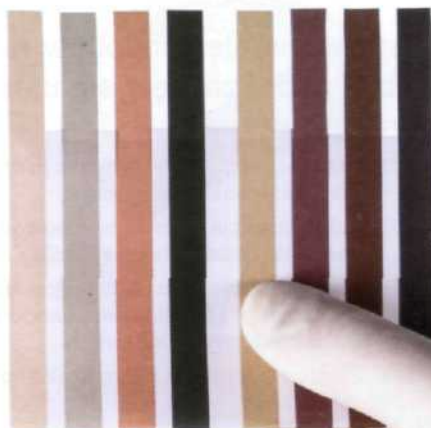
- 138 Kształtowanie brodawki i otoczki
- 140 Liposukcja i lipofilling – wypełnianie piersi własną tkanką tłuszczową
- 144 Zabiegi w obrębie zdrowej piersi
- 149 Dodatkowe zabiegi po rekonstrukcji piersi z zastosowaniem implantu



151 Ciężar wyboru

Rekonstrukcja – pomoc w podjęciu decyzji ZA
lub PRZECIW

- 152 Podjęcie decyzji o typie operacji
- 153 Badania dotyczące wpływu typu operacji na doświadczenia chorych na raka piersi
- 154 Zabieg operacyjny to tylko jeden krok na drodze powrotu do zdrowia i rehabilitacji, jeden krok na drodze do życia



157 7 kroków do zwycięstwa

Podjęcie decyzji o nowoczesnym, zintegrowanym
leczeniu raka piersi

- 158 Plan leczenia
- 158 Podejście zespołowe do wspólnej decyzji

- 
- 159 Dodatkowa pomoc psychologa i pacjentek z grup wsparcia dla osób cierpiących na raka piersi
 - 159 Przygotowanie do operacji
 - 160 Leczenie chirurgiczne: Dzień Operacji
 - 160 Dodatkowe leczenie onkologiczne
 - 161 Rehabilitacja i reintegracja

163 Wejście na salę operacyjną bez lęku

Przygotowanie do zabiegu chirurgicznego

- 164 Znieczulenie ogólne w rekonstrukcji piersi

169 Dzień Operacji

Od przyjęcia do szpitala do wypisu

- 170 Przyjęcie do szpitala
- 171 Wejście na salę operacyjną i przebieg operacji
- 176 Leczenie szpitalne po operacji i wypis do domu
- 178 Rehabilitacja – fizjoterapia
- 181 Fizjoterapia oddechowa po operacji raka piersi

187 Wreszcie w domu. Co dalej?

Rekonwalescencja po rekonstrukcji piersi

- 188 Rekonwalescencja po wypisie ze szpitala
- 195 Pielęgnacja blizn
- 197 Wpływ palenia na proces rekonwalescencji
- 198 Wzrost masy ciała po leczeniu raka piersi

201 Istnieje wiele sposobów na to, abyś znów zaczęła się uśmiechać

Przykłady rekonstrukcji

- 203 Rekonstrukcja piersi poprzez przywracanie kształtu – operacja onkoplastyczna
- 205 Rekonstrukcja piersi z zastosowaniem tkanki własnej pacjentki (rekonstrukcja autologiczna)
- 214 Rekonstrukcja piersi z zastosowaniem ekspandera tkankowego i implantów silikonowych o anatomicznym kształcie
- 221 Złożone przypadki rekonstrukcji piersi



229 Mam tylko jedno pytanie...

FAQ (najczęstsze pytania pacjentek)

245 Punkt przełomowy... droga do lepszego i szczęśliwszego ja!

Opinie pacjentek

246 Wprowadzenie

249 Małgorzata Szakowska-Sałbut

255 Joanna Karolak

261 Anna Kupiecka

267 Nowy początek lub ucieczka

Rozmowa z dr Barbarą Czerską-Pieńkowską

276 Źródła

277 Opracowania źródłowe

283 Źródła ilustracji

288 Podziękowania

