

Spis treści

Wprowadzenie

I część - Coaching grupowy jako metoda rozwojowa

1. Istota i zastosowania coachingu grupowego
 - 1.1. Warunki i specyfika coachingu grupowego
 - 1.2. Zastosowania coachingu grupowego
 - 1.3. Inspiracje do dalszego rozwoju
2. Kompetencje coacha grupowego
 - 2.1. Słuchanie
 - 2.2. Zadawanie pytań
 - 2.3. Odzwierciedlanie
 - 2.4. Moderowanie
 - 2.5. Facylitowanie
 - 2.6. Inspiracje do dalszego rozwoju
3. Proces coachingu grupowego
 - 3.1. Dobór uczestników do grupy
 - 3.2. Sesja pierwsza
 - 3.3. Sesje kolejne
 - 3.4. Sesja zamykająca
 - 3.5. Zwiększanie efektywności procesu coachingu grupowego
 - 3.6. Inspiracje do dalszego rozwoju

II część - Metody wykorzystywane w coachingu grupowym

4. Warsztaty oparte o model GROW
 - 4.1. Praca z celami
 - 4.2. Praca z rzeczywistością
 - 4.3. Praca z opcjami
 - 4.4. Praca z wolą
 - 4.5. Narzędzia ułatwiające pracę w modelu GROW
 - 4.6. Inspiracje do dalszego rozwoju
5. Struktury sesji coachingu grupowego
 - 5.1. Action Learning
 - 5.2. Grupy Balinta
 - 5.3. Metoda Aktywizująca Przeżywanie
 - 5.4. Metoda Analizy Grupowej
 - 5.5. Design Thinking w coachingu
 - 5.6. Grupowy coaching bez struktury
 - 5.7. Inspiracje do dalszego rozwoju

III część - Przykłady procesów coachingu grupowego

6. „Coach Z Perspektywami™” – superwizja w coachingu grupowym
7. Coaching kariery w grupie
8. Rozwój studenta poprzez sesje coachingu grupowego
9. Sesja coachingu grupowego dla nauczycieli
10. Coaching grupowy w autorskim modelu „MDZ™, czyli Motywacja Do Zmiany”
11. Sesja coachingu grupowego dla mężczyzn „Coaching Męskich Spraw”
12. „Dobry Coach™” – program superwizyjno-rozwojowy dla coachów
13. Coaching grupowy realizowany w ramach Studium Zawodowego Trenera Zmiany Novo
14. Coaching grupowy dotyczący relacji
15. Wolny Lancer™ – program coachingowo-mentoringowy dla osób, które chcą rzucić etat i założyć własny biznes oparty o markę osobistą
16. Grupowy coaching kariery z wykorzystaniem metody "Coaching W Piaskownicy©"

Zakończenie

Literatura