

Spis treści

Informacje praktyczne	5
Letnia turystyka piesza	5

Informacje krajoznawcze	17
Karpaty	17
Sudety	28
Góry Świętokrzyskie	38

TRASY

Szczyty powyżej 1500 m n.p.m.

1. Rysy	41
2. Babia Góra	47
3. Śnieżka	53

Szczyty: 1000–1500 m n.p.m.

4. Śnieżnik, Rudawiec, Kowadlo	59
5. Tarnica	67
6. Turbacz i Mogielica	75
7. Radziejowa i Wysoka	83
8. Skrzyczne	91
9. Wysoka Kopa	99
10. Orlica i Jagodna	105
11. Wielka Sowa	111

Szczyty poniżej 1000 m n.p.m.

12. Lackowa	115
13. Skalnik	121
14. Waligóra	127
15. Czupel	133
16. Szczeliniec Wielki	139
17. Lubomir	143
18. Biskupia Kopa	149
19. Chełmiec	155
20. Kłodzka Góra	159
21. Skopiec	165
22. Ślęża	171
23. Łysica	177

Indeks	181
--------------	-----