

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
I. Der Jahreskreis	10
II. Mit Ritualen die Energie der Jahreskreisfeste in sich spüren	14
Runen	15
Auf den Spuren der alten Götter	17
Pflanzenzauber	18
Räuchern	22
Orakel	24
III. Die Raunächte	26
Kosmische Einflüsse im Spiegel der Natur	27
Die Raunächte: Die Zeit zwischen den Zeiten	28
IV. Maria Lichtmess/Imbolc	30
Kosmische Einflüsse im Spiegel der Natur	32
Imbolc: Das Fest des Lichtes und der Reinigung	34
Brigid	34
Die heilige Brigid von Kildare	36
Die Pflanzen der Göttin Brigid	37
Persephone/Proserpina	39
Persephones/Proserpinas Pflanzen	40
Das Brauchtum und seine kultischen Wurzeln	43
Mit Ritualen in die Energie von	
Maria Lichtmess/Imbolc eintauchen	46
Räucherritual: Reinigen und segnen	46
Ritual: Neun-Kräuter-Magie	48
Ritual: Kerzen weihen	53
Meditatives Innehalten: Aufbruch und Neubeginn	55
V. Frühlings-Tagundnachtgleiche/Alban Eilir	56
Kosmische Einflüsse im Spiegel der Natur	58
Alban Eilir: Das Fest des Gleichgewichts von Licht und Dunkelheit	59
Brigids und Persephones/Proserpinas Baum: Die Weide	60
Der Buchsbaum	61

Ach du grüne Neune	62
Das Brauchtum und seine kultischen Wurzeln	64
Valentinstag/14. Feber	65
Ostern	66
Heidnischer Pflanzenzauber im geweihten Palmbuschen	67
Die heidnischen Wurzeln des Osterfestes	71
Mit Ritualen in die Energie	
der Frühlings-Tagundnachtgleiche eintauchen	74
Runenritual mit Berkana: Wachstum und Fülle einladen	74
Ein Tag für das innere Kind	75
Den Energiefluss anregen	77
Meditatives Innehalten: Die Feuerenergie aktivieren	79
VI. Walpurgis/Beltane	80
Kosmische Einflüsse im Spiegel der Natur	82
Beltane: Das Fest der „Heiligen Hochzeit“ und Lebenskraft	82
Belisama	85
Freya	85
Die Pflanzen der Mairiten	86
Walpurgis: Christliche Schirmherrin und	
heidnische Seherinnen	89
Maria, die Himmelskönigin	91
Marias Blume: Die Pfingstrose	92
Hexentanz und Hexenflug	93
Das Brauchtum und seine kultischen Wurzeln	94
Der Maibaum	94
Fronleichnam und die Lebensrute	95
Mit Ritualen in die Energie von Walpurgis/Beltane eintauchen	97
Räucherritual: Liebe und Sinnlichkeit zelebrieren	97
Räucherritual: Elfentanz	98
Ritual: Tauschöpfen	98
Meditatives Innehalten: Fruchtbarkeit	99
VII. Sommersonnenwende/Alban Hevin	100
Kosmische Einflüsse im Spiegel der Natur	102
Alban Hevin: Das Fest der Lichtkraft	102
Baldur: Der germanische Lichtgott	104
Die mütterliche Erdgöttin	105
Die magischen Pflanzen der Sommersonnenwende	106
Das Brauchtum und seine kultischen Wurzeln	110

Mit Ritualen in die Energie der Sommersonnenwende eintauchen	113
Ritual: Magischer Pflanzenzauber	113
Ritual: Verbindung mit dem kosmischen Energiestrom – Farnmeditation	114
Ritual: Mittsommerfeuer	118
Räucherritual: Ein Projekt/einen Wunsch zur Reife bringen	119
Meditatives Innehalten: Mütterlichkeit	120
VIII. Schnitterfest/Lughnasad/Lammas	122
Kosmische Einflüsse im Spiegel der Natur	124
Lughnasad/Lammas: Das Fest des Erntebeginns	125
Lugh	127
Die Erntegöttinnen	128
Krötenmagie	131
Kräuterweihe und Pflanzenzauber	132
Pflanzen der Frauendreißiger	136
Das Brauchtum und seine kultischen Wurzeln	141
Rose und Lilie: Die Blumen der Gottesmutter	144
Mit Ritualen in die Energie des Schnitterfestes eintauchen	146
Ritual: Danksagen für die Fülle und die Gaben	146
Ritual: Ein Kräuterbuschen voll heilsamer Kraft	149
Runenritual mit Wunjo: Das Füllhorn der Lebensfreude öffnen	153
Meditatives Innehalten: Ernten, was man gesät hat	157
IX. Herbst-Tagundnachtgleiche/Alban Elved	158
Kosmische Einflüsse im Spiegel der Natur	160
Alban Elved: Das Fest des Erntedankes	160
Die Göttin Holle	163
Holles Baum: Der Holunder	164
Das Brauchtum und seine kultischen Wurzeln	166
Der Erzengel Michael	169
Mit Ritualen in die Energie der Herbst-Tagundnachtgleiche eintauchen	170
Ritual: Zwiegespräch mit Holle	170
Ritual: Gedanken spinnen	171
Runenritual mit Gebo: Die heilende Energie der Vergebung freisetzen	174
Meditatives Innehalten: Inneren Einklang herstellen	177

X. Allerheiligen/Samhain	180
Kosmische Einflüsse im Spiegel der Natur	182
Samhain: Das Fest der beginnenden dunklen Jahreszeit	183
Die Unterweltherrscher	184
Die Bäume der dunklen Göttin	186
Das Brauchtum und seine kultischen Wurzeln	189
Halloween	190
Der heilige Martin	192
Altes und neues Brauchtum	193
Pflanzenmagie: Blumen, Kräuter und Bäume im Totenkult	194
Mit Ritualen in die Energie von	
Allerheiligen/Samhain eintauchen	199
Ahnenritual	199
Ritual: Hexenrauch, das Tor zur visionären Welt	202
Eibenritual	203
Meditatives Innehalten: Loslassen und Abschied nehmen, um den Weg für Neues freizumachen	206
 XI. Wintersonnenwende/Julfest/Alban Arthuan	 208
Kosmische Einflüsse im Spiegel der Natur	210
Alban Arthuan/Julfest: Das Fest der Wiedergeburt des Lichtes	211
Holle/Perchta/Berchta	214
Die Nornen	215
Das Brauchtum und seine kultischen Wurzeln	217
4. Dezember/Barbaratag	217
6. Dezember/Nikolaustag	218
13. Dezember/Das Fest der heiligen Lucia	219
Wintersonnenwende/Thomasnacht	220
Feuerzauber und Pflanzenmagie	221
Mit Ritualen in die Energie der Wintersonnenwende eintauchen	222
Ritual: Wintersonnenwende-Feuer und/oder Orakeln	222
Räucheritual: Reinigen und segnen	222
Ritual: Das Raunen der Nornen	223
Meditatives Innehalten: Das Tor zu neuem Leben	227
 <i>Die Autorin</i>	 231
<i>Quellenverzeichnis</i>	232
<i>Weitere Titel</i>	234