

SPIS TREŚCI

9 Wprowadzenie

10 Wstęp



Świat starożytny

- 16 **Gulasz jagnięcy** Babilon, ok. 1740 p.n.e.
- 19 **Tuh'u** Babilon, ok. 1740 p.n.e.
- 22 **Ciasto z orzechów tygrysih**
Egipt, ok. 1400 p.n.e.
- 26 **Kykeon** starożytna Grecja, ok. 700 p.n.e.
- 28 **Melas zomos (spartańska czarna polewka)** Sparta, ok. 400 p.n.e.
- 31 **Epityrum** Republika rzymska, ok. 160 p.n.e.
- 34 **Globi** Republika rzymska, ok. 160 p.n.e.
- 38 **Placenta** Republika rzymska, ok. 160 p.n.e.
- 42 **Puls** cesarstwo rzymskie, ok. II wieku
- 44 **In mitulis (matłże)** cesarstwo rzymskie,
ok. I–IV wieku
- 47 **Patina de piris (patina z gruszek)**
cesarstwo rzymskie, ok. I–IV wieku
- 49 **Sos ziołowy do smażonej ryby**
cesarstwo rzymskie, ok. I–IV wieku
- 53 **Pullum parthicum (kurczak po partyjsku)**
cesarstwo rzymskie, ok. I–IV wieku
- 55 **Prosię à la Witeliusz** cesarstwo rzymskie,
ok. I–IV wieku



Wyspy Brytyjskie

- 60 **Miód pitny** Anglia, ok. 1300
- 64 **Piernik** Anglia, ok. XIV wieku
- 68 **Douce ame (kapłon w mleku i miodzie)**
Anglia, ok. 1390
- 72 **Gwałtownik** Anglia, ok. 1390
- 74 **Tarta z brie** Anglia, ok. 1390
- 79 **Hipokras** Anglia, ok. 1390
- 81 **Dillegrout, czyli bardolf** Anglia, ok. 1425
- 84 **Krucjata lombardzka** Anglia, ok. 1450
- 88 **Portugalskie bździny** Anglia, 1597
- 90 **Ciastka wszystkich świętych** Anglia, ok. 1600
- 93 **Naleśniki** Anglia, 1658
- 95 **Placek dyniowy** Anglia, 1670
- 97 **Wieczny syllabub** Anglia, 1747
- 99 **Lody parmezanowe** Anglia, 1789
- 102 **Buteczki Sally Lunn** Anglia, 1826
- 104 **Pudding świąteczny** Anglia, 1845
- 109 **Suchary** Anglia, 1815
- 112 **Stobhach gaedhealach (gulasz irlandzki)**
Irlandia, ok. 1900
- 116 **Simmel** Anglia, 1914



Europa kontynentalna

- 124 **Lasagne** Włochy, ok. 1300
- 128 **Czarne porée** Francja, ok. 1393
- 130 **Placek jabłkowy** Niemcy, ok. 1553
- 133 **Torta d'herbe communi** Włochy, 1570
- 138 **Placek dyniowy** Włochy, 1570
- 141 **Wołowina z czosnkowym sosem żniwnym** Transylwania, 1580
- 145 **Precedella** Niemcy, 1581
- 148 **Lemoniada** Francja, 1651
- 151 **Potage d'onions au lait (zupa cebulowa z mlekiem)** Francja, 1651
- 154 **Cannetons de Roüen à l'échalote (kaczka rueńska z szalotką)** Francja, 1739
- 158 **Semlor (hettwägg med mandel)** Szwecja, 1755
- 163 **Pomodori farciti all'erbette** Włochy, 1773
- 167 **La pêche melba** Francja/Anglia, 1903



Bliski i daleki Wschód

- 172 **Pajasam** Indie, ok. XII wieku
- 175 **Samosy** państwo Wielkich Mogolów, ok. 1590
- 180 **Saag** państwo Wielkich Mogolów, ok. 1590
- 183 **Nian gao** Chiny, 544
- 188 **Yuanxiao** Chiny dynastii Ming, lata dwudzieste XVII wieku
- 191 **Nyumen** Japonia, 1643
- 195 **Ciasteczka z mięsem** imperium mongolskie, ok. 1330
- 197 **Gajeyuk** Korea, ok. 1670
- 199 **Makshufa** Bagdad, ok. XIII wieku
- 203 **Humus kassa** Egipt, ok. XIV wieku



Nowy Świat

- 210 **Tamales** Meksyk, ok. 1520
- 217 **Czekolada Azteków** Meksyk, ok. 1520
- 219 **Quesadillas cernidas** Meksyk, 1831
- 222 **Koktajl z ginem** Stany Zjednoczone, 1862
- 224 **Pudding chlebowy** Stany Zjednoczone, 1862
- 227 **Likier jajeczny** Stany Zjednoczone, 1887
- 230 **Cukierki octowe** Stany Zjednoczone, 1896
- 233 **Malinowy krzak** Stany Zjednoczone, 1911
- 236 **Teksańska tarta z pekanami** Teksas, 1914