

# Spis treści

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Wstęp</b>                                           | <b>7</b>  |
| <b>Aspekty medyczne bólów głowy</b>                    | <b>9</b>  |
| Jakie są kryteria rozpoznawania bólu głowy?            | 9         |
| Struktury wrażliwe na ból                              | 10        |
| Patomechanizm bólów głowy                              | 11        |
| Podział bólów głowy                                    | 13        |
| <b>Bóle głowy pierwotne (samoistne)</b>                | <b>17</b> |
| Migrena                                                | 17        |
| Epidemiologia                                          | 17        |
| Patogeneza                                             | 18        |
| Czynniki genetyczne                                    | 19        |
| Kryteria rozpoznawania                                 | 20        |
| Czy istnieje związek między migreną a alergią?         | 22        |
| Postacie                                               | 23        |
| Migrena bez aury                                       | 23        |
| Migrena z aurą                                         | 24        |
| Migrena typu podstawnego                               | 26        |
| Dziecięce zespoły okresowe będące prekursorami migreny | 26        |
| Migrena siatkówkowa                                    | 28        |
| Migrena okoporażna                                     | 28        |
| Powikłania migreny                                     | 28        |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| Badania pomocnicze w rozpoznawaniu migreny                | 29        |
| Leczenie                                                  | 30        |
| Leczenie farmakologiczne                                  | 31        |
| Leczenie profilaktyczne                                   | 32        |
| Rokowanie                                                 | 33        |
| Bóle głowy typu napięciowego                              | 33        |
| Częstość występowania                                     | 34        |
| Klasyfikacja                                              | 36        |
| Kryteria diagnostyczne u dzieci                           | 37        |
| Mechanizm powstawania                                     | 37        |
| Jakie czynniki mogą wyzwać ból o charakterze napięciowym? | 38        |
| Czynniki natury psychologicznej                           | 39        |
| Leczenie                                                  | 42        |
| Klasterowe bóle głowy                                     | 46        |
| Nowe codzienne stałe bóle głowy                           | 47        |
| <b>Bóle głowy objawowe</b>                                | <b>49</b> |
| Bóle głowy w chorobach internistycznych                   | 49        |
| Bóle głowy w zakażeniach wewnątrzczaszkowych              | 50        |
| Bóle głowy w zakażeniach pozaczaszkowych                  | 51        |
| Bóle głowy w guzach mózgu                                 | 51        |
| Guz rzekomy mózgu (łagodne nadciśnienie śródczaszkowe)    | 52        |
| Bóle głowy pourazowe                                      | 53        |
| Bóle głowy w chorobach narządu wzroku                     | 55        |
| Bóle głowy w chorobach laryngologicznych                  | 57        |
| Bóle głowy w chorobach naczyń mózgu                       | 60        |
| Bóle głowy w padaczce                                     | 63        |
| <b>Problemy dzieci z bólami głowy</b>                     | <b>65</b> |
| Aktywność szkolna                                         | 72        |
| Uprawianie sportów                                        | 74        |
| <b>Leki stosowane w migrenie</b>                          | <b>75</b> |
| Leki stosowane w czasie epizodu bólowego                  | 75        |
| Leki stosowane w profilaktyce migreny                     | 76        |
| <b>Pytania i odpowiedzi</b>                               | <b>77</b> |
| <b>Słownik terminów medycznych</b>                        | <b>81</b> |