

Spis treści

Wstęp	7
-------------	---

I/ Czytanie w czasach cyfrowego tsunami

Jak zmienia się nasze czytanie	11
Czytamy inaczej. Czy to źle?	15
Ale ja chcę czytać jak dawniej... ..	19

II/ Brak czasu, rozpraszacze i zmęczenie

Gdyby doba była z gumy... ..	23
Współczesne choroby	29
Zasypiam, gdy tylko otworzę książkę... ..	35
Twój „portal informacyjny”	37

III/ Nieśpieszne czytanie level up

Szałas na czytanie	45
Pogłębione czytanie z dziećmi	47
Reduce / Reuse / Recycling	51
Slow journalism	53

IV/ Ale najważniejsze — nic nie musisz

Wdrażaj. Lub nie	57
Naprawdę nic nie musisz. Wiesz?	61

Zakończenie	63
-------------------	----