

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział I	
Urodzenie pierwszego dziecka w perspektywie psychologii biegu życia	11
1. Psychologia biegu życia jako teoretyczna podstawa analiz faktów biograficznych	11
2. Urodzenie pierwszego dziecka jako zadanie rozwojowe	23
3. Urodzenie pierwszego dziecka jako kryzys rozwojowy	28
4. Urodzenie pierwszego dziecka jako krytyczne wydarzenie życiowe	33
Rozdział II	
Metodologiczna charakterystyka badań własnych	47
1. Przedmiot, cele badań i problemy badawcze	47
2. Metoda badawcza	54
3. Dobór i charakterystyka badanych osób	57
4. Opracowanie materiału badawczego	62
Rozdział III	
Ciąża jako stan/okres kryzysowy poprzedzający urodzenie dziecka	65
1. Psychofizyczne znaczenie czasu oczekiwania na dziecko	65
2. Kobiety i mężczyźni wobec wiadomości o ciąży	68
3. Zmiany w życiu kobiet i mężczyzn jako rezultat ciąży	78
4. Przygotowanie do pierwszego rodzicielstwa – antycypacja trudności	83

Rozdział IV

Kobiety i mężczyźni wobec przyjścia na świat ich pierwszego dziecka	87
1. Okoliczności porodu i ich znaczenie dla kobiety i mężczyzny	87
2. Przeżycia towarzyszące porodowi	95
3. Obecność partnera przy porodzie i jej znaczenie dla małżonków.....	99

Rozdział V

Zmiany i trudności w życiu kobiet i mężczyzn po urodzeniu pierwszego dziecka	107
1. Urodzenie pierwszego dziecka jako czynnik zmiany w życiu kobiet i mężczyzn	107
2. Zmiany w życiu kobiet i mężczyzn	109
3. Trudności w życiu kobiet i mężczyzn oraz radzenie sobie z nimi	116

Rozdział VI

Doświadczenie pierwszego macierzyństwa i ojcostwa w interpretacjach własnego życia	125
1. Doświadczenie bycia matką i ojcem	125
2. Macierzyństwo i ojcostwo jako wyzwanie	126
3. Macierzyństwo jako kryzys – ojcostwo jako obowiązek	128
4. Macierzyństwo i ojcostwo jako spełnienie	133

Zakończenie	137
-------------------	-----

Bibliografia	143
--------------------	-----