

PRZEDMOWA

SPIS TREŚCI

Przedmowa.....	7
I. Jak dbam o zdrowie.....	9
II. Świat moich ziół.....	18
III. Lepiej zapobiegać niż leczyć.....	73
IV. Porady dotyczące higieny ciała.....	83
V. Jak karmię swoją rodzinę.....	91
VI. Praktyczne porady domowe.....	111
VII. Śmiech to zdrowie.....	122
VIII. Moja filozofia życiowa.....	137
IX. Apteczka z ogrodu Pana Boga.....	144
X. Mój wykład w St. Gallen.....	301
XI. Mały leksykon roślin leczniczych.....	321
XII. Skorowidz.....	342