

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Przypowieść	10
Rozdział 1	
Przegląd – kryzys	11
Rozdział 2	
To czego prawie nikt nie wie o rodzinach – rodzina jako system	37
Rozdział 3	
Charakterystyka zdrowego funkcjonalnego systemu rodzinnego	58
Rozdział 4	
Charakterystyka dysfunkcyjnego systemu rodzinnego	80
Rozdział 5	
Rodziny kompulsywne.	
Charakterystyka tego jak tracisz siebie i stajesz się dorosłym dzieckiem z rodziny alkoholowej	109
Rozdział 6	
Prześladowani.	
Charakterystyka tego jak tracisz własne ja i stajesz się dorosłym dzieckiem z rodziny, w której występowała przemoc fizyczna lub seksualna	140
Rozdział 7	
Złe dziecko.	
Charakterystyka tego jak tracisz własne ja i stajesz się dorosłym dzieckiem, które doświadczyło przemocy emocjonalnej w rodzinie	173
Rozdział 8	
Najbardziej powszechna choroba rodziny - współzależnienie.	
Charakterystyka tego jak tracisz własne ja i stajesz się dorosłym dzieckiem dowolnej rodziny dysfunkcyjnej	197
Rozdział 9	
Drogowskazy zdrowienia twojej chorej woli.	
Etap I – Gotowość do podjęcia ryzyka przynależności do nowej rodziny	226
Rozdział 10	
Drogowskazy odkrywania twojego zagubionego ja.	
Etap II - Przerwanie pierwotnego ZACZAROWANIA w rodzinie	247
Rozdział 11	
Drogowskazy poszukiwania twojego prawdziwego ja.	
Etap III - przebudzenie duchowe i nowe możliwości	267
Bibliografia	287