

# SPIS TREŚCI

## **CZĘŚĆ I**

1. Długa droga do Santa Cruz.....	11
2. Dojrzewanie .....	19
3. Biegnij sercem.....	25
4. Biegiem po życie.....	36
5. Lexus w pogardzie .....	51
6. Odbieganie od normy.....	62
7. Poprzez lasy, poprzez góry.....	66
8. Król ból.....	74
9. W mrok .....	87
10. Odmieniony .....	99

## **CZĘŚĆ II**

11. Badwater .....	111
12. Biegiem na biegun .....	119
13. Świat ultramaratonów.....	138
14. Sztafeta.....	144
15. Rytuał przejścia .....	152
16. Team Dean.....	162
17. Bieg nadziei.....	174
18. Dar życia .....	180

Epilog .....	184
Moje menu podczas biegu The Relay .....	196
Podziękowania .....	197
O autorze .....	199