

WSTĘP	8
O TYM, JAK MIŁOŚĆ I PASJA DO GOTOWANIA ZAPROWADZIŁY MNIE NA STRONĘ TEJ KSIĄŻKI.	9
DO ZUPY GOTOWI, START!	14
ZAOPIATRZENIE SPIŻARNI.	20
RATATUJ	20
CHUTNEY Z MANGO	21
KIMCHI PRAWIE JAK W KOREI	21
KISZONE CYTRYNY	22
KISZONY BÓB	22
KISZONE POMIDORY	23
PRZECIER NA ZUPĘ OGÓRKOWĄ	24
ZAKWAS Z BURAKÓW.	24
ŻÓŁTA PASTA	27
CZERWONA PASTA	27
ZIELONA PASTA	28
PASTA WEGE Z POLSKIMI SKŁADNIKAMI	28
MAGIA DODATKÓW	29
DOMOWY MAKARON	30
KUSKUS IDEALNY	32
PÓLSKIE PIEROGI	33
PIEROŻKI RAVIOLI	34
PIEROŻKI WONTON Z FARSZEM MIĘSNO-KREWETKOWYM	35
PIEROŻKI WONTON Z FARSZEM WARZYWNYM	36
CYGARETKI LUB KOPERTY Z CIASTA FILO	37
PESTO	43
BULION OPANOWANY DO PERFEKCJI – NAJWAŻNIEJSZA ZUPA TEGO ŚWIATA	45
BULION Z PIECZONYCH MIĘS I WARZYW	48
BULION MIĘSNY	48
BULION WARZYWNY	51
BULION KREWETKOWY	52
BULION RYBNY	53
BULION Z OWOCÓW MORZA	54
BULION AZJATYCKI	54
BULION GRZYBOWY	56
ZUPA DOBRA NA POPRAWĘ HUMORU	58
ZUPA KREM Z PIECZONEJ PAPRYKI Z SEREM HALLOUMI	60
ZUPA MISO	63
BULION Z OWOCÓW MORZA Z DORSZEM I KREWETKAMI	64
PHO	67
ŻÓŁTE CURRY Z KREWETKAMI I BROKUŁEM	68
BULION KREWETKOWY Z KREWETKAMI	71
ZUPA JAPOŃSKA	72
MULE W ZUPIE KOKOSOWEJ	75
KREM Z KALAFIORA Z PIECZONYMI WINOGRONAMI	76

ZUPA DOBRA NA WYTWORNE PRZYJĘCIA	76
CONSOmmÉ Z TRUSKAWKAMI I CZARNYM PIEPRZEM	81
BOUILLABASSE	82
BULION RYBNY Z DYNIA	85
PORTUGAŁSKA CATAPLANA	86
ROSÓŁ Z SZAFRANEM I LANGUSTYNKAMI	89
BARSZCZ CZERWONY	90
KREM Z TOPINAMBURU	93
KREM Z BOROWIKÓW	94
KREM Z BIAŁYCH SZPARAGÓW	97
ZUPA DOBRA NA UPALNE LATO	98
KREM Z KUKURYDZY	101
ZUPA SZCZAWIOWA	102
KAPUŚNIAK Z MŁODEJ KAPUSTY	105
ŚRÓDZIEMNOMORSKA ZUPA ZE ŚWIEŻYCH POMIDORÓW	106
AROMATYCZNY BULION Z WĘDZONYM TUŃCZYKIEM	109
CONSOmmÉ Z POMIDORÓW	110
CONSOmmÉ ZE ŚWIEŻYCH OGÓRKÓW I KOPERKU	113
CONSOmmÉ Z GRZYBÓW	114
GAZPACHO ARBUZOWO-POMIDOROWE	117
BIAŁE GAZPACHO	118
ZUPA DOBRA NA TOTALNY BRAK CZASU	120
ZUPA MISO Z PIEROŻKAMI KREWETKOWYMI	123
KREM Z PIECZONEGO BURAKA Z MANGO	124
KREM Z PIECZONEGO FENKUŁU	127
STROGONOW	128
ZUPA CYTRYNOWA Z KULECZKAMI MIĘSNYMI	131
STRACIATELLA À LA ROMANA	132
PORTUGAŁSKI ROSÓŁ Z GRZANKAMI I Z CÉVICHE Z DORSZA	135
ROSÓŁ PORTUGAŁSKI	136
ZAKLEPAJKA	139
KREM ZE SZPINAKU	140
KREM Z POMIDORÓW (NAJLEPSZY!)	143
KREM Z PORA	144
ZUPA DOBRA PUSTKI W LODÓWCE	146
KREM Z ZIEŁONEGO GROSZKU „SHREK”	149
KREM Z PIECZONEGO BURAKA	150
ZUPA GRZYBOWA	153
ZUPA OGÓRKOWA	154
FRANCUSKA ZUPA CEBULOWA	157
ZUPA Z FASOLI JAŚ	158
SZYBKA ZUPA FRANCUSKA Z RATATUJ	161
ZUPA KREM Z KISZONYCH POMIDORÓW	162
MEKSYKAŃSKI KREM Z CZARNEJ FASOLI	165

ZUPA DOBRA NA WZMOCNIENIE	166
SMAKI AZJI W WERSJI WEGE	168
AZJATYCKI BULION Z SUROWYM ŁOSOSIEM	171
CZERWONE CURRY Z WOŁOWINĄ	172
KREM Z DYNI	175
KREM Z KISZONEJ KAPUSTY Z GRUSZKĄ I BOCZKIEM	176
BULION TAJSKI	179
KREM Z MARCHEWKI NA SPOSÓB AZJATYCKI	180
ZUPA DOBRA NA PŁUCĘ ZA OKNEM	182
KREM Z PASTERNAKU Z CHRUPIAĆCYMI CHIPSAMI	185
KRUPNIK	186
CHOWDER	189
ZUPA Z BOCZNIKÓW	190
ZUPA FIŃSKA Z ŁOSOSIEM	193
ZUPA	194
KREM Z PIECZONYCH POMIDORÓW I PAPRYKI	197
KREM Z MARCHEWKI Z CYNAMONEM I SOKIEM Z POMARAŃCZY	198
KREM Z PIECZONEGO KALAFIORA	201
KREM Z DYNI MUSZKATOŁOWEJ	202
DAHL Z SOCZEWICĄ	205
AROMATYCZNY ROSÓŁ Z PIEROŻKAMI WONTON	206
KREM Z PIECZONEJ DYNI ORAZ BATATÓW	209
TAJSKA ZUPA Z KREWETKAMI TOM KHA GAI	210
AROMATYCZNY BULION Z PIEROGAMI I KIMCHI	213
ZUPA DOBRA NA MROŻNE WIECZORY	214
KREM Z BIAŁEJ FASOLI Z CZOSNKIEM, ROZMARYNEM I KARMELIZOWANYMI ŚLIWKAMI	217
ZIELONE CURRY Z DORSZEM I GRZYBAMI SHIITAKE	218
ZUPA KREM Z WARZYW KORZENIOWYCH	221
CHILI CON CARNE	222
GĘSTA ZUPA GULASZOWA Z JAGNIĘCINĄ	225
MAROKAŃSKA ZUPA	226
ZUPA GULASZOWA Z PIECZONĄ DYNIĄ I ŚWIEŻYM SZPINAKIEM	229
ZUPA KOPERKOWA Z PULPETAMI	230
MEKSYKAŃSKI ROSÓŁ	233
KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY	234
GROCHÓWKA	237
KREM Z MARCHEWKI PO MAROKAŃSKU	238