

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	3
I. Współdziałanie.....	7
Scenariusz 1. Jesteśmy razem tu i teraz.....	8
Scenariusz 2. Ja w mojej klasie.....	12
Scenariusz 3. Rozmawiamy ze sobą.....	15
Scenariusz 4. Słuchamy.....	19
Scenariusz 5. Doświadczamy różnych uczuć.....	23
II. Samoświadomość.....	29
Scenariusz 1. Jestem dzieckiem, ale mam prawa.....	30
Scenariusz 2. Jestem dzieckiem, ale mam obowiązki.....	35
Scenariusz 3. Dostrzegam swoje zalety.....	39
Scenariusz 4. Moje zainteresowania.....	41
Scenariusz 5. Osiągam w życiu sukcesy.....	44
III. Jaki jestem?.....	49
Scenariusz 1. Jaki jestem w relacjach z innymi?.....	50
Scenariusz 2. Taki jestem.....	53
Scenariusz 3. Dojrzewam, zmieniam się.....	57
Scenariusz 4. Jestem swoim przyjacielem.....	60
Scenariusz 5. Jestem dobrym przyjacielem.....	64
IV. Motywowanie do.....	69
Scenariusz 1. Jestem w rodzinie.....	70
Scenariusz 2. Chodzę do szkoły.....	73
Scenariusz 3. Mam kolegów i przyjaciół.....	78
Scenariusz 4. Czerpię radość z życia.....	82
Scenariusz 5. Jestem twórczy, szukam rozwiązań.....	87
V. Rozwiązywanie konfliktów.....	89
Scenariusz 1. Trudne sytuacje.....	90
Scenariusz 2. Jak radzę sobie z emocjami.....	92
Scenariusz 3. Nazywam uczucia, których doświadczają inni.....	95
Scenariusz 4. Etapy rozwiązywania konfliktów.....	100
Scenariusz 5. Jestem dojrzały, rozwijam się.....	104

VI. Moje zdrowie.....	107
Scenariusz 1. Środki uzależniające.....	108
Scenariusz 2. Skutki palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków.....	112
Scenariusz 3. Dbam o swoje zdrowie - odmawiam.....	116
Scenariusz 4. Zdrowy wypoczynek.....	119
Scenariusz 5. Zdrowo się odżywiam.....	123
VII. Agresja.....	129
Scenariusz 1. Co to jest złość?.....	130
Scenariusz 2. Co to jest agresja?.....	132
Scenariusz 3. Dlaczego zachowuję się agresywnie?.....	134
Scenariusze 4 i 5. Uczucia.....	137
VIII. Zachowania agresywne.....	141
Scenariusz 1. Rozpoznaję agresję.....	142
Scenariusz 2. Dostrzegam agresję.....	144
Scenariusz 3. Opanowuję agresję.....	147
Scenariusz 4. Nawiązuję relacje z innymi.....	150
Scenariusz 5. Radzę sobie z konfliktami.....	153
IX. Stres.....	157
Scenariusz 1. Co to jest stres?.....	158
Scenariusz 2. Radzę sobie ze stresem.....	161
Scenariusz 3. Potrafię się zrelaksować.....	165
Scenariusz 4. Jestem spokojny i skoncentrowany.....	168
Scenariusz 5. Wierzę w swoje możliwości.....	170
X. Jestem bezpieczny.....	173
Scenariusz 1. Jestem bezpieczny.....	174
Scenariusz 2. W szkole czuję się bezpieczny.....	177
Scenariusz 3. Instytucje, które dbają o moje bezpieczeństwo. . . .	180
Scenariusz 4. Kto mi pomaga?.....	182
Scenariusz 5. Dbam o swoje bezpieczeństwo - mówię nie.	185
XI. Kreatywność.....	189
Scenariusz 1. Ruch kreatywny.....	190
Scenariusz 2. Wyrażam siebie w twórczości plastycznej.	193
Scenariusz 3. Szukam pomysłów, by ciałem zobrazować myśli i uczucia.....	195

Scenariusz 4. Twórczo myślę.....	198
Scenariusz 5. Kreatywnie uczestniczę w zajęciach.....	201
XII. Obrzędowość.....	203
Scenariusz 1. Andrzejki.....	204
Scenariusz 2. Dzień Kobiet - Dzień Chłopaka.....	207
Scenariusz 3. Wigilia.....	210
Scenariusz 4. Dzień Babci - Dzień Dziadka.....	213
Scenariusz 5. Walentynki.....	215
Scenariusz 6. Wielkanoc.....	218
Scenariusz 7. Przygotowujemy obchody Dnia Matki.....	222
Scenariusz 8. Savoir-Vivre.....	226
Aneks.....	229
Bibliografia.....	249
Spis treści.....	251