



Bibliografische Information
der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

© 2020 by Dr. Angela Raab geb. Fetzner
alle Rechte vorbehalten
1. Auflage 2020

Herstellung und Verlag: BoD
Books on Demand,
Norderstedt

Umschlaggestaltung:
ZERO Werbeagentur, München unter
Verwendung von Motiven von shutterstock.com

Foto: © balaikin depositphotos.com

Buchsatz: Michael Raab

ISBN 9783752642537

Inhaltsverzeichnis

Prolog	8
Die Nacht des Jahres	12
Die Zeit des Raunens	18
Herkunft und Bedeutung des Namens Rauhnächte	24
Die Zeit zwischen den Jahren - Tiefste Dunkelheit und Geburt des Lichts	27
Mythologische und kulturelle Aspekte zur Lichtgeburt	29
Das fruchtbare Potenzial der Dunkelheit	36
Ursprung und Bedeutung der Rauhnächte	44
Kalendarische Abweichungen: Wintersonnenwende, Weihnachten und Nikolaus	49
Die weibliche Gottheit - Die dunkle Seite des Lebens	56
Das Rad des Jahres	60
Die Grenze zur Anderswelt wird dünner	63
Die Geister toben durch die Lüfte	67
Offene Tore auch für Dämonen	70
Orakeln, Deuten und Transformieren	72
Eine magische Zeit des Übergangs	73
Reinigung und Befreiung	75
Die Nacht der Wunder	77
In der Ruhe liegt die Kraft	82
Die Rauhnächte als Quell von Mythen, Legenden und Märchen	84
Die Wilde Jagd	88
Hel - Schutzpatronin und Seelenführerin	92
Perchta - Dämonin oder jungfräuliche Schönheit?	93
Wolfsnächte	98

Naturgeister und Naturerscheinungen	101
Orakel, Wahrsagungen und sprechende Tiere	105
Mythen um sprechende Tiere	106
Deutungsarten der Ruhnächte	109
Weitere Wahrsage- und Orakelpraktiken	110
Rituale und alte Bräuche der Ruhnächte	113
Bräuche im Volksglauben	115
Zeit für die Seele - Altes loslassen, sich Neuem öffnen	119
Die Bedeutung der Ruhnächte für die seelische Entwicklung	122
Rituale und Räucherungen	127
Räucherungen entfalten sich feinstofflich	128
Literatur (Auswahl)	137
Zur Autorin	139
Ein herzliches Dankeschön	140
Bücher von Dr. Angela Fetzner	140
Leseprobe: Schamanische Reisen zum Krafttier	141

„Es gibt: ein Bleiben im Gehen, ein Gewinnen im Verlieren, im Ende einen Neuanfang“

(altes, japanisches Sprichwort)