

SPIS TREŚCI

1. Wprowadzenie w problematykę	6
2. Dzieci z podejrzeniem ADHD	7
3. ADHD i nadpobudliwość – objaśnienie pojęć	9
4. Mity o ADHD	12
5. Przyczyny zaburzeń koncentracji uwagi i nadpobudliwości	16
a. Metabolizm procesów zachodzących w mózgu	16
b. Czy istnieją środowiskowe obciążenia?	18
c. Nadpobudliwość jako społeczne zjawisko	20
6. Postawienie diagnozy: ADHD czy nie?	22
7. Terapia: Coś więcej niż ritalin i inne leki?	30
8. Rola specjalistów	35
9. ADHD – diagnoza na korzyść dziecka ?	37
10. Cierpliwość, spokój, uwaga.	39