

Spis treści

Podziękowania	11
CZĘŚĆ I	
Badanie pamięci	13
1. Dlaczego badamy pamięć?	15
Teoretyczne i stosowane aspekty prac badawczych	15
Metody badania pamięci	19
Terminologia	22
Podsumowanie	25
CZĘŚĆ II	
Struktura i procesy ludzkiej pamięci: aspekty teoretyczne	27
2. W jaki sposób badamy pamięć?	29
Różne podejścia do badania pamięci	29
Podejścia komputerowe	30
Podejścia fizjologiczne	32
Podejścia psychologiczne	36
Podsumowanie	37
3. Model magazynowy	38
Struktura i funkcja modelu magazynowego	38

Dowody przemawiające za modelem magazynowym	46
Podsumowanie	59
4. Alternatywne teorie pamięci	60
Poziomy przetwarzania	60
Odpowiednie wykorzystanie transferu: teoria alternatywna do teorii poziomów przetwarzania	69
Specyficzność kodowania	72
Pamięć fleszowa	81
Pamięć robocza	84
Podsumowanie	89
5. Dlaczego zapominamy?	91
Krzywa zapomnienia	91
Zanikanie i hamowanie	96
Amnezja dziecięca dowodem na zanikanie?	100
Hamowanie proaktywne i retroaktywne	101
Ograniczenia teorii zanikania	110
Ograniczenia teorii hamowania	112
Wnioski	112
Podsumowanie	113
CZĘŚĆ III	
Pamięć w praktyce: aspekty stosowane	115
6. W świecie rzeczywistym	117
Psychologia teoretyczna a psychologia stosowana – powtórzenie	117
Praktyczne zastosowania badań nad pamięcią	118
Podsumowanie	127
7. Pomoc w nauce	129
Jak pisać lepsze prace?	129

Praca 1	130
Praca 2	135
Praca 3	138
Streszczenie ważnych badań naukowych	141
Artykuł 1	141
Artykuł 2	145
Artykuł 3	149

Słowniczek	153
-------------------	------------

Bibliografia	167
---------------------	------------

Indeks nazwisk	173
-----------------------	------------

Indeks rzeczowy	175
------------------------	------------