

SPIS TREŚCI

Przedmowa.....	9
Wstęp.....	13

Część pierwsza: Podstawy

Rozdział 1: Rodzicielstwo w cyfrowej erze.....	25
Rozdział 2: Czas przed ekranem – niemowlęta i małe dzieci.....	47
Rozdział 3: Epoka urządzeń przenośnych.....	65
Rozdział 4: Cyfrowy mózg.....	84

Część druga: Media społecznościowe

Rozdział 5: Media społecznościowe a życie towarzyskie.....	107
Rozdział 6: Sława, FOMO i selfie.....	133

Część trzecia: Nauka

Rozdział 7: Uczucie się w cyfrowej erze.....	157
Rozdział 8: Nauczanie w cyfrowej erze.....	180
Rozdział 9: Uczucie się a gry wideo.....	201

Zakończenie	221
Przypisy	227
Bibliografia	247
Literatura w języku polskim.....	265
Indeks	269
Podziękowania	279
O autorce	283